

# **À BÂTONS ROMPUS**

**ÉCHANGES ÉSOTÉRIQUES ET SPIRITUELS**

**Le Cercle Solaire**

**TOME VIII  
- ANNEXES -**



## **Sommaire – (2<sup>e</sup> Partie)**

	<i>Page</i>
<b>* ÉTUDE DE CINQ PLANCHES</b>	46
♦ N° 1 – Les Cinq Règnes	46
♦ N° 2 – Les Centres Ethériques Éléments de base de pathologie	50
♦ N° 3 – Les Centres Ethériques 1 + 7	54
♦ N° 4 – Activité des Centres selon l'Évolution	56
♦ N° 5 – Les neuf facteurs de l'Harmonie Santé	59

**COMMENTAIRES EXPLICATIFS  
DES CINQ PLANCHES ÉLABORÉES PAR :**

**« L'UNITÉ DE SERVICE POUR LES PROBLÈMES DE LA SANTÉ »**

**ASSOCIATION FRANÇAISE DE LA BONNE VOLONTÉ  
À VINCENNES**

**PLANCHE n° 1 : « LES CINQ RÈGNES »**

La première planche, que nous avons intitulée « **LES CINQ RÈGNES** », est destinée à situer la constitution de l'homme dans le schéma général de l'évolution. Nous y trouvons cinq aspects principaux :

Premièrement, la notion d'involution progressive de l'Esprit dans la matière, et l'évolution parallèle de la matière des niveaux denses vers les plans les plus subtils.

Deuxièmement, la notion de constitution de la personnalité en trois parties : les plans physique, émotionnel et mental.

Troisièmement, la notion essentielle de matière composant les trois plans, matière qui ne se différencie des niveaux les plus denses aux niveaux les plus subtils, que par une augmentation de sa fréquence vibratoire.

Le quatrième principe qui ressort de cette planche est la notion de continuité d'évolution dans la constitution des trois règnes inférieurs minéral, végétal et animal, et du règne humain.

Enfin, dans l'extrapolation de la spirale d'évolution, apparaît la notion de l'existence d'un cinquième règne.

Remarquons que ce schéma n'est qu'une image relativement actualisée de l'évolution qui se situe pour chaque règne, entre deux limites minimum et maximum représentées par les deux spirales.

Chacun des sept sous-plans constituant les trois plans principaux, a été défini ici par la qualité de conscience inhérente qui le caractérise. Ainsi, sur les trois sous-plans les plus denses du plan physique, qui constituent ce que nous appelons le corps physique, se trouvent les corps solide, liquide et gazeux ; tandis que se situent sur les quatre sous-plans constituant le corps éthérique, les qualités inhérentes d'assimilation (c'est le sous-plan qui est généralement appelé « corps vital »), de reproduction, sens, et mémoire.

Le plan émotionnel se divise en trois parties :

- Les trois aspects inférieurs où se trouvent l'instinct de conservation, l'instinct de reproduction, et l'amour de soi que nous pourrions aussi appeler le niveau du désir de satisfaction des besoins égoïstes.
- Le sous-plan médian, positif ou négatif selon son emploi par l'individu, celui des sentiments.
- Les trois aspects supérieurs, sous-plans dans lesquels le désir cède la place à l'aspiration et à l'amour, d'abord dirigés vers la famille, puis vers le groupe ou la communauté, enfin vers l'humanité.

De même, en ce qui concerne le plan mental, nous voyons qu'il se compose de trois sous-plans représentant les aspects inférieurs : la dépendance, l'intérêt de soi et le sectarisme, puis d'un sous-plan médian également négatif ou positif selon l'individu, celui de l'intellectualisme. Ces quatre sous-plans forment le mental concret.

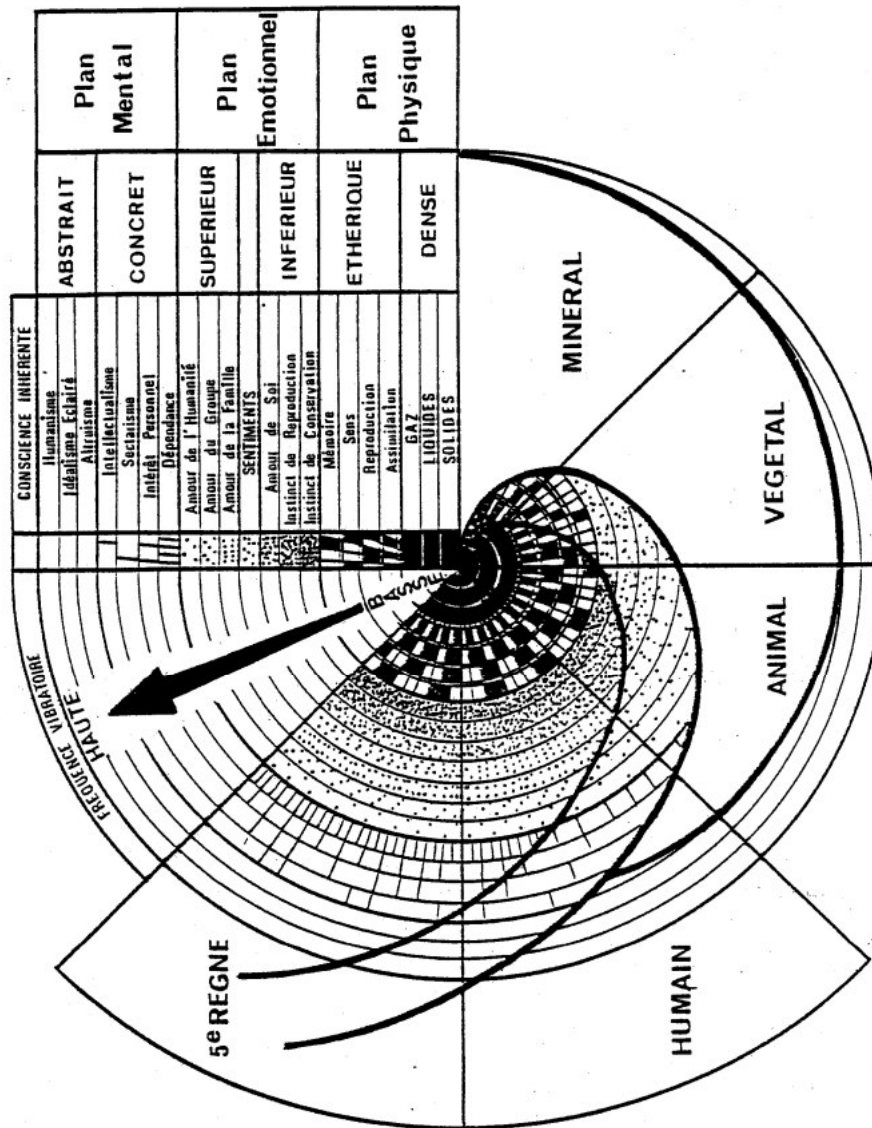
Au-dessus, les trois sous-plans supérieurs forment le mental abstrait, ou Ego humain, et les qualités inhérentes de conscience : **altruisme, idéalisme éclairé, et humanisme.**

En étudiant ce schéma, nous pouvons comprendre, par exemple, que le règne animal évolue actuellement entre l'instinct de conservation et le niveau de désir de satisfaction des besoins égoïstes, pour les espèces inférieures du règne – et nous suivons ici la spirale minimum intérieure – et entre cet amour de soi et la préfiguration d'un mental dépendant, pour les espèces supérieures les plus avancées – et nous suivons cette fois la spirale maximum extérieure.

Notons toutefois qu'il n'est ici question que de l'évolution de constitution de la matière servant de support à la vie de l'Esprit. Cette vie n'est pas individualisée dans la matière pour les trois règnes inférieurs, comme elle l'est pour l'homme.

Le cinquième règne apparaît comme l'intégration de la totalité des plans cités précédemment, dans la conscience, et la préfiguration de nouveaux plans plus subtils, qui seront à leur tour, intégrés progressivement.





Un. Sev. Plis. Santé

I \* LES CINQ REGNES

## **PLANCHE n° 2 :**

### **« CENTRE ÉTHÉRIQUE – ÉLÉMENTS DE PATHOLOGIE »**

Le Maître Djwhal Khul nous a dit précédemment que le prochain pas qui devait être franchi dans la connaissance scientifique de l'homme concernait le corps éthérique. C'est la raison pour laquelle la plus grande partie des planches suivantes lui sera consacrée.

La difficulté majeure rencontrée dans notre recherche, concerne la définition du corps éthérique, et la description par une planche, de ses centres d'énergie. L'électrophotographie Kirlian nous sera probablement d'un grand secours.

Une fois donnée la définition d'un centre distributeur de l'énergie vitale, une connaissance fondamentale concerne le schéma de distribution de cette énergie, depuis sa source, jusqu'à son utilisation par le corps physique. C'est ce qui est présenté dans la partie gauche de cette deuxième planche.

Chacun des centres majeurs est en fait triple, existant sur les trois niveaux éthérique, émotionnel et mental. Ainsi, le centre éthérique reçoit-il des énergies primaires en provenance du centre émotionnel correspondant, duquel il n'est séparé que par une très fine barrière atomique, caractérisée par un niveau de fréquence vibratoire intermédiaire entre les deux états.

Cette barrière agit comme un filtre, et interdit le passage de forces indésirables ou prématurées dans un sens ou dans l'autre, ce qui serait dangereux pour le centre réceptif, en raison de l'incompatibilité de fréquence vibratoire existant entre lui et ces forces.

A son tour, le centre éthérique, utilisant les énergies primaires reçues du centre émotionnel, conjointement avec les énergies provenant au niveau éthérique, de toutes les formes d'alimentation, devient la source des énergies secondaires, couramment appelées « **énergie vitale** ». Cette énergie vitale va circuler dans le réseau de matière éthérique des nadis, bien connus de nos amis acupuncteurs. Ce réseau de nadis est en relation très étroite avec le système nerveux auquel il se superpose. C'est la raison pour laquelle certains médecins de notre connaissance croient pouvoir pratiquer l'acupuncture comme n'importe qui, il suffit pour cela de piquer des aiguilles dans les nerfs... Mais c'est aussi l'explication du fait que l'acupuncture, dont le but primordial est d'agir sur la circulation de l'énergie vitale pour rétablir l'harmonie du corps éthérique, se montre si efficace en matière d'analgésie.

La suite nous est à l'heure actuelle, plus familière puisqu'elle concerne l'action du système nerveux sur le système endocrinien, la libération des hormones dans le sang, et les conséquences physiques du processus.

De ce schéma simple, nous pouvons faire ressortir un certain nombre d'éléments de base pour une pathologie qui nous est décrite dans la partie droite de cette planche.

La partie inférieure concerne toutes les lésions ou altérations pouvant affecter le centre éthérique ou la transmission de l'énergie vitale. Nous savons que de telles causes, lorsqu'elles affectent le plan physique, le système nerveux, les glandes, ou la circulation du sang, conduisent à une altération des organes physiques concernés. Un simple raisonnement logique nous montre que ces conséquences sont identiques lorsque la cause se situe au niveau du réseau des nadis ou du centre éthérique lui-même.

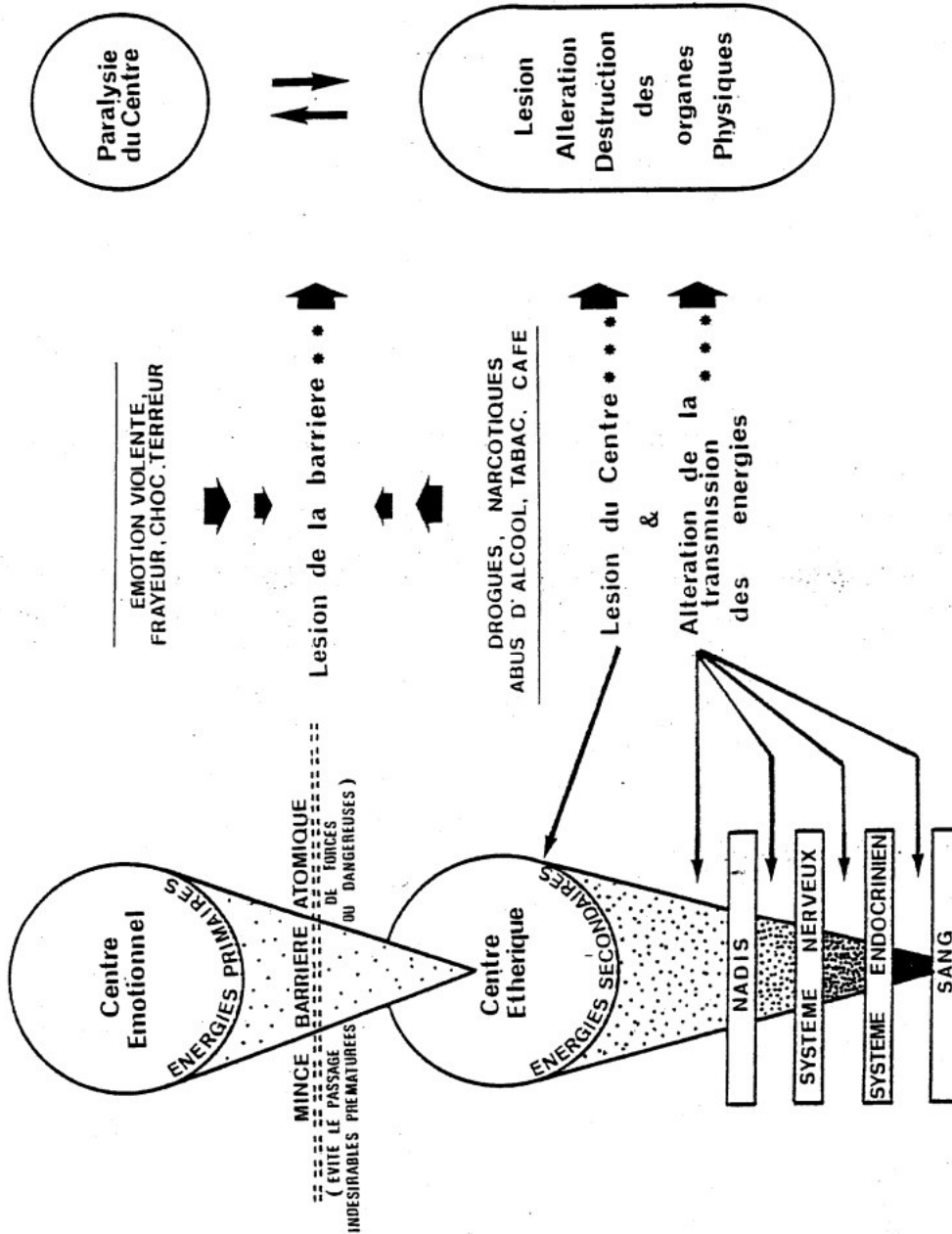
Dans la partie supérieure se trouve une cause pathologique importante en relation avec la barrière séparant les plans éthérique et émotionnel. Cette fine barrière atomique (nous entendons par là qu'elle est constituée d'une seule couche d'atomes) peut être brûlée ou déchirée par le passage de forces indésirables ou violentes venant du plan émotionnel. Cela arrive dans le cas d'une violente émotion, d'un choc psychologique, d'une grande frayeur ou d'une terreur.

La barrière peut aussi être affectée par l'usage de drogues ou de narcotiques, l'abus d'alcool, de tabac, ou de café. Les fumeurs trouveront là une sérieuse raison . . . disons pour un bon choix . . . Quant aux usagers des autres drogues, s'il s'en trouve parmi nous, ceci devrait les faire réfléchir. Dans tous les cas, l'altération de la barrière permet le passage de la conscience d'un monde dans l'autre (œ qui est prématuré), et l'irruption dangereuse d'entités indésirables, vivant dans les niveaux inférieurs du plan émotionnel, dans le plan physique.

Ceci explique l'origine des éléphants roses et autres délicieuses et fantaisistes créatures rencontrées par les alcooliques dans leur délirium tremens, tandis que les drogués trouveront là leur paradis artificiel dont ils ne pourront bientôt plus sortir, se retrouvant dans l'impossibilité de pouvoir rejeter ces entités destructrices hors de leur corps et de leur cerveau.

L'altération de la barrière et le passage de ces forces, conduisent finalement à la paralysie des centres concernés, et à la destruction des organes physiques correspondants.





II

\* LES CENTRES ETHERIQUES

\* ELEMENTS DE BASE DE PATHOLOGIE

## **PLANCHE n° 3 :**

### **« LES CENTRES ÉTHÉRIQUES »**

Cette troisième planche nous montre les sept centres éthériques majeurs distributeurs de l'énergie vitale, et leurs relations avec les organes physiques.

L'énergie vitale provient de toutes les formes de notre alimentation : nourriture, respiration, énergie solaire, etc... Cette énergie, canalisée par un système de centres éthériques d'assimilation, est répartie dans tout le corps éthérique à partir du centre splénique situé dans la région de la rate, face au plexus splénique.

De ce centre splénique, l'énergie est distribuée aux sept centres majeurs et, de là, aux centres mineurs. Les sept centres majeurs sont répartis le long de la colonne vertébrale, au sommet de la tête, et entre les sourcils. Il est intéressant de noter que cela correspond au méridien régulateur, nadi central connu des acupuncteurs. Les noms habituellement donnés à ces centres sont les suivants :

- **CENTRE BASAL** ou **COCCYGIEN** à la base de la colonne vertébrale ;
- **CENTRE SACRÉ** au niveau du sacrum ;
- **CENTRE SOLAIRE** dans la région du pancréas ;
- **CENTRE DU CŒUR** entre les omoplates ;
- **CENTRE DE LA GORGE** face au pharynx ;
- **CENTRE FRONTAL** entre les sourcils ;
- **CENTRE CORONAL** au sommet de la tête.

Leurs correspondances avec les systèmes nerveux, endocriniens et les organes physiques, données dans le tableau, peuvent être trouvées dans de nombreux ouvrages. Aussi, cette Planche est-elle seulement pour nous une introduction à la suivante.



**III \* 1+7 CENTRES ETHERIQUES**

<b>CORRESPONDANCES</b>			
<b>CENTRES DISTRIBUANT L'ENERGIE</b>	<b>SYSTEME NERVEUX</b>	<b>SYSTEME ENDOCRINIEN</b>	<b>ORGANES PHYSIQUES</b>
⑦ Coronal	SYSTEME NERVEUX CENTRAL	GLANDE PINEALE	Partie Supérieure du CERVEAU OEIL DROIT
⑥ Frontal	PLEXUS CAROTIDIEN	CORPS PITUITAIRE	Partie Inférieure du CERVEAU OEIL GAUCHE
⑤ Larynge	PLEXUS PHARYNGIEN	THYROIDE	APPAREIL RESPIRATOIRE & CANAL ALIMENTAIRE
④ Cardiaque	PLEXUS CARDIAQUE	THYMUS	SYSTEME CIRCULATOIRE NERF VAGUE
③ Splénique	PLEXUS SPLENIQUE	RATE	DISTRIBUTION DE L'ENERGIE VITALE AUX 7 CENTRES
② Solaire	PLEXUS SOLAIRE	PANCREAS	ESTOMAC FOIE VESICULE BILIAIRE SYSTEME NERVEUX
① Basal	PLEXUS PELVIEU	GONADES	ORGANES SEXUELS
	PLEXUS COCCYGIEN	GLANDES SURRENALES	REINS COLONNE VERTEBRALE

Ihr. Serv. Plus. Santé

**PLANCHE N° 4 :**

**« ACTIVITÉS DES CENTRES ÉTHÉRIQUES  
SELON L'ÉVOLUTION »**

Cette quatrième planche nous montre l'activité des centres éthériques selon l'évolution de l'homme, et la circulation de l'énergie correspondante.

Comme précédemment, nous retrouvons le schéma de distribution de l'énergie à partir du centre splénique et des sept centres majeurs. La principale différence réside dans le fait que, cette fois, pour chaque centre, nous considérons confondus les trois niveaux éthérique, émotionnel et mental, afin de mieux saisir l'évolution de la psychologie de l'homme à travers l'éveil progressif de ses centres supérieurs, et les modifications intervenant parallèlement dans la circulation de ses énergies.

Afin de rendre le dessin plus lisible, les centres n'ont pas été représentés à leurs places exactes, mais au niveau de la partie physique correspondante. Une deuxième raison à ceci réside dans le fait que ces repères physiques sont mieux connus et plus stables que leurs contreparties éthériques, émotionnelles et mentales, qui sont d'autant plus variables que le niveau de vibration de la matière est plus subtil.

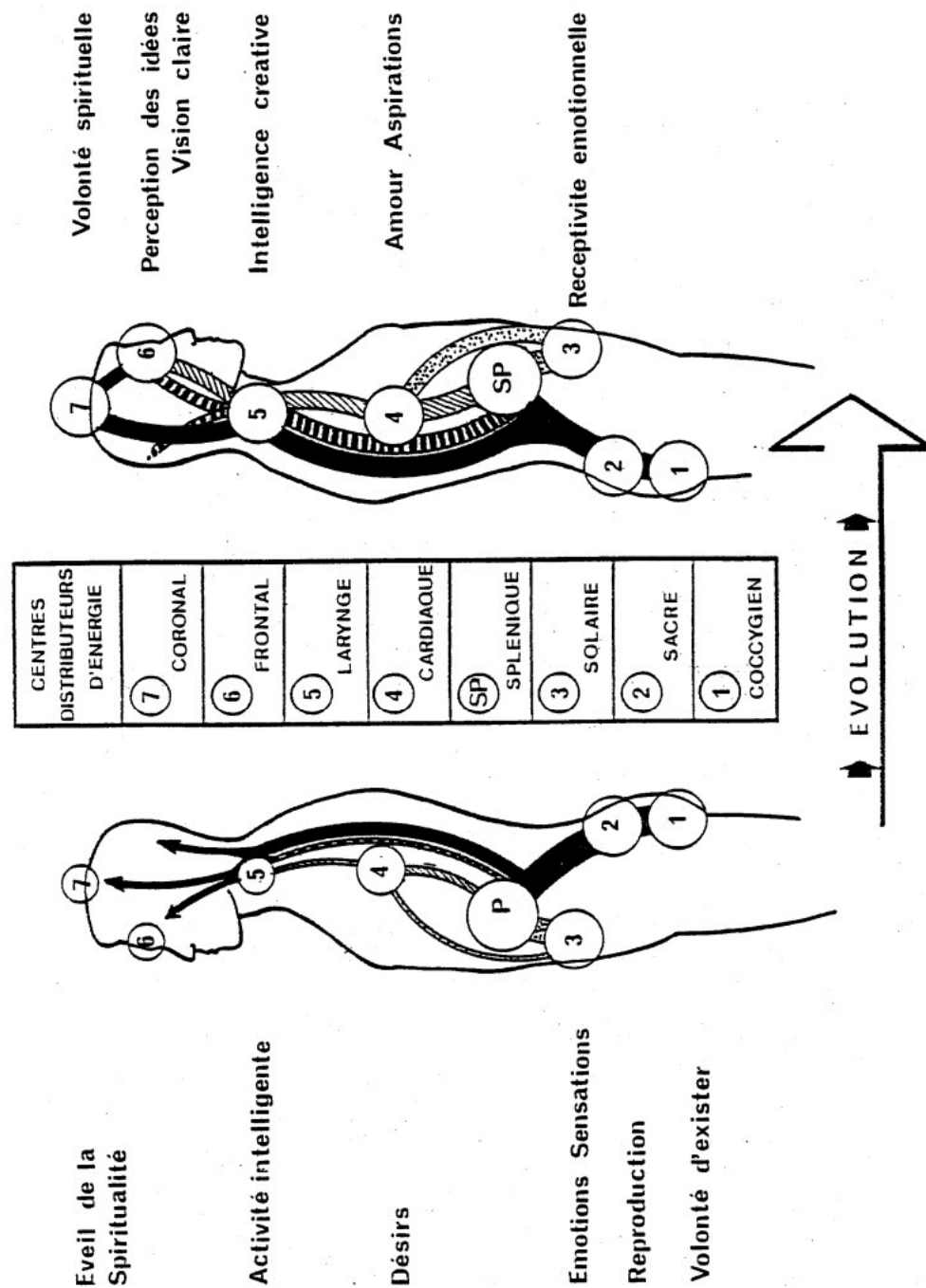
- A gauche, nous avons représenté le cas d'un homme peu évolué, et la circulation de ses énergies. La principale activité de l'énergie – et sans doute la seule d'aspect positif chez lui – concerne les deux centres inférieurs basal et sacré, et l'extériorisation des énergies correspondantes est caractérisée par la volonté d'exister pour le centre basal, et l'activité de reproduction pour le centre sacré.

Il existe également une importante activité au niveau du centre solaire, mais seulement selon l'aspect négatif caractérisé par les sensations et émotions. L'activité est encore peu développée au niveau des autres centres ; leurs extériorisations sont négatives, et se caractérisent par les désirs au niveau du centre cardiaque, l'activité intelligente au niveau du centre de la gorge, et un faible éveil de la spiritualité au niveau des centres frontal et coronal

- A droite nous voyons un homme évolué. Ses centres supérieurs sont éveillés, et s'extériorisent par un aspect positif, conscient, volontaire, constructif et créatif, des énergies correspondantes. Ainsi, si les centres basal et sacré continuent à assurer leurs nécessaires fonctions de reproduction, le centre solaire devient le centre privilégié des relations avec l'environnement, matériel ou vivant. Le centre cardiaque devient celui de l'amour donné et des aspirations. L'extériorisation du centre de la gorge se caractérise par l'intelligence non plus seulement réceptive, mais créative. Le centre coronal, utilisant l'énergie primitivement dirigée vers les deux centres inférieurs à la base de la colonne vertébrale, extériorise la volonté spirituelle. Quant au centre frontal, il synthétise les énergies supérieures en provenance des centres de la gorge, coronal et cardiaque, et devient le centre de la réception mentale supérieure.

A partir des enseignements de cette planche, nous pouvons affirmer que dans la connaissance précise de l'état de la circulation des énergies dans le corps éthérique de leurs patients, et du degré d'éveil de leurs centres, les médecins trouveront un moyen sûr et pratique de diagnostic aussi bien physique que psychologique, ou psychosomatique.





Ill. Serv. Pbs. Santé

**IV \* ACTIVITE DES CENTRES SELON L'EVOLUTION**

## **PLANCHE N° 5 :**

### **« LES NEUF FACTEURS DE L'HARMONIE SANTÉ »**

Voici une dernière Planche, que nous pensons utiliser comme conclusion des différents aspects de la connaissance de la constitution de l'homme. Elle montre les neuf conditions qui nous semblent être les neuf facteurs de l'harmonie et donc de la santé.

Notre personnalité est composée de trois corps : physique, émotionnel et mental ; l'harmonie ne peut être que le résultat de la saine extériorisation des trois ensemble.

Chacun de ces corps peut être représenté par un triangle reliant les trois notions constantes d'alimentation, assimilation, et utilisation ; et chaque fois, le triangle idéal présentera conjointement la meilleure alimentation, la meilleure assimilation, et la meilleure utilisation. Nous avons recherché ce triangle idéal pour chaque corps, et nous vous proposons le schéma suivant :

- **POUR LE CORPS PHYSIQUE** : bonne alimentation, bonne assimilation, et juste activité. Chacun peut mettre derrière ces termes sa propre interprétation de notions qui sont censées être aujourd'hui bien connues.
  
- **POUR LE CORPS ÉMOTIONNEL** : une bonne alimentation vient de la sensibilité aux relations avec l'environnement, une bonne assimilation se caractérise par la sérénité, et une bonne utilisation, par la bonne volonté, l'amour, et l'aspiration à servir l'humanité.

- **EN CE QUI CONCERNE LE CORPS MENTAL** : la connaissance nous apparaît comme une bonne alimentation, la compréhension, une bonne assimilation, et la pensée juste, une saine utilisation.

L'harmonie et la santé semblent finalement devoir être obtenues, comme on le voit dans le triangle central, par l'utilisation positive des énergies physiques, émotionnelles et mentales.



**∇\* LES 9 FACTEURS  
DE L'HARMONIE - SANTE**

---

