

## MEDITATION DE PLEINE LUNE

---

« La méditation accomplie au moment de la Pleine Lune est l'une des formes les plus importantes de service. La Pleine Lune de chaque mois est une période d'intensification de l'énergie et d'élévation de l'activité spirituelle ; une période d'inspiration, de vision, de pénétration donnant une occasion accrue de service.

La méditation de la Pleine Lune est une technique pour effectuer un contact effectif avec la lumière et l'amour nécessaires dans le monde des affaires d'aujourd'hui. Durant les fêtes de la Pleine Lune, la Lune se trouve, par rapport à la Terre, sur le côté opposé au Soleil. Ceci permet une relation pleine, directe et sans obstacle entre la Terre et le Soleil, source de notre vie, de notre conscience et de notre énergie, ce qui symbolise la relation existant entre la personnalité humaine et l'âme.

Le temps de la Pleine Lune est la marée-haute des énergies spirituelles, à la fois pour la planète et dans le monde de la pensée humaine. Ceux qui choisissent de servir de cette manière travaillent à la rédemption et au renouveau, transformant et illuminant l'atmosphère intérieure de la conscience humaine. Il est nécessaire de s'aligner subjectivement avec le groupe planétaire des méditants, à la fois pour mener à bien un travail scientifique de cette ampleur et pour protéger l'individu d'une éventuelle surstimulation. Le fait que des gens de nombreuses nations participent à cette œuvre accroît l'efficacité de ce service, rendu par le biais de la méditation. Le groupe est plus grand que l'ensemble de ses parties.

Le déversement d'énergie spirituelle à la Pleine Lune est accru par la pensée concentrée des méditants oeuvrant en coopération. Ce qui produit plusieurs effets : la relation subjective entre tous les membres de la famille humaine se trouve renforcée, de même que la relation entre l'humanité et tous les autres règnes coexistants sur cette planète. De justes relations humaines sont le résultat de justes relations d'homme à homme et de l'homme à Dieu, ce qui à son tour, permet l'émergence d'une qualité supérieure de vie.

Chaque mois, durant la Pleine Lune, le Soleil est en alignement avec l'un des douze Signes zodiacaux. Les Signes indiquent la qualité des énergies subjectives qui peuvent être transmises durant ce mois. Au cours de cycles annuels, l'Humanité se voit ainsi exposée à toutes les possibilités d'expérience. Ces énergies et ces qualités stimulent l'évolution de la conscience humaine ; toutes les énergies zodiacales peuvent être utilisées par tous les individus.

Le travail conscient avec ces différents types d'énergie spirituelle amène inspiration et idées à portée de l'esprit et du cœur de l'homme. La méditation, spécialement quand elle est effectuée subjectivement en formation de groupe, stimule un nouveau facteur dans la conscience humaine : une maturité spirituelle croissante. Ce vaste travail planétaire de service contribue à civiliser spirituellement la planète Terre. »

*Extrait du fascicule « La Science de la Méditation » de la Bonne Volonté Mondiale*

**Calendrier 2005 des réunions de Méditation de Pleine Lune de l'Unité de Service de la Bonne Volonté Mondiale de la région toulousaine « Le Cercle Solaire » .**