

# **À BÂTONS ROMPUS**

**ÉCHANGES ÉSOTÉRIQUES ET SPIRITUELS**

**Le Cercle Solaire**

**TOME VII**



## Sommaire

	<i>Page</i>
* L'ILLUSION ET LA SÉPARATIVITÉ	5
* L'ASPIRANT, LE DISCIPLE ET LES SENTIERS	13
* LE NOUVEAU GROUPE DES SERVITEURS DU MONDE	16
* LA SOLITUDE DU DISCIPLE	18
* LE PROCESSUS MENTAL	21
* RELATIONS DU MICROSOME AU MACROCOSME	23
* POUR CULTIVER :	
➤ <i>Le Détachement</i>	26
➤ <i>La Discrimination</i>	33
➤ <i>Le Discernement</i>	35
➤ <i>L'Innocuité</i>	36
➤ <i>La Divine Indifférence</i>	38
* LE SERVICE RÉVÉLATEUR DE LA LUMIÈRE	39
* LA JOIE DU SERVICE	42
* L'ADAPTABILITÉ DANS LE SERVICE	47
* PENSÉES ET COMMENTAIRES AUTOUR DE L'INTÉGRATION	49
* LUMIÈRE SUR LA MÉDITATION	
➤ <i>personnelle quotidienne</i>	53
➤ <i>de groupe</i>	56
➤ <i>des Triangles</i>	60
➤ <i>de Pleine Lune</i>	62

## Sommaire (suite)

	<i>Page</i>
✱ <b>LES RÈGLES :</b>	
➤ <i>pour le Chéla</i>	63
➤ <i>Occultes</i>	64
➤ <i>de la Route</i>	65
➤ <i>pour le Disciple</i>	67
✱ <b>L'ANTAHKARANA</b>	68
➤ <i>Exposé de base d'une conférence</i>	
✱ <b>LUMIÈRES ÉSOTÉRIQUES SUR L'ANTAHKARANA</b>	
➤ <i>Antahkarana personnel</i>	76
➤ <i>Antahkarana de groupe</i>	78
➤ <i>Antahkarana planétaire</i>	81
✱ <b>HUMANITÉ – HIÉRARCHIE – SHAMBALLA</b>	
➤ <i>Exposé de base d'une conférence concernant la construction de l'Antahkarana planétaire</i>	84
➤ <i>L'Humanité</i>	85
➤ <i>La Hiérarchie</i>	91
➤ <i>Shamballa</i>	99
➤ <i>Le Grand Service</i>	102
✱ <b>TABLEAU DE SYNTHÈSE D'ALIGNEMENT DES TROIS CENTRES PLANÉTAIRES</b>	104



## **BIBLIOGRAPHIE**

- A. A. BAILEY**
- ✧ LA TÉLÉPATHIE ET LE CORPS ÉTHÉRIQUE
  - ✧ L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL AGE –  
Vol. I – Vol. II
  - ✧ TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE
  - ✧ INITIATION HUMAINE ET SOLAIRE
  - ✧ TRAITÉ SUR LES SEPT RAYONS – Vol. II
  - ✧ LE MIRAGE PROBLÈME MONDIAL
  - ✧ UN TRAITÉ SUR LE FEU COSMIQUE
  - ✧ LES RAYONS ET LES INITIATIONS
  - ✧ ASTROLOGIE ÉSOTÉRIQUE
  - ✧ EXTÉRIORISATION DE LA HIÉRARCHIE
  - ✧ LA GUÉRISON ÉSOTÉRIQUE
  - ✧ LETTRES SUR LA MÉDITATION OCCULTE
- PATRICK DROUOT**
- ✧ MÉMOIRES D'UN VOYAGEUR DU TEMPS
- TRIANGLES**
- ✧ BULLETINS





## L'ILLUSION ET LA SÉPARATIVITÉ

Au cours de son évolution, l'être humain est, en premier lieu, l'homme-animal lorsqu'il aborde le Quatrième Règne. Il agit par pulsions au niveau des instincts, principalement, conservation – reproduction. A ce stade, la **SÉPARATIVITÉ** a fait son œuvre inconsciente. Ce *mal* endémique, remontant à la source de l'involution dans la matière, se manifeste par **MAYA**, « **L'ILLUSION** ».

*« L'hérésie de la séparation est le péché majeur sur notre Planète ».*

C'est la grande illusion de la différenciation de Dieu et de la Matière, et aussi des plans parallèles qui, en réalité, ne sont que vibrations de diverses natures et densités. Si nous ramenons le problème à un niveau plus accessible en le situant au degré de l'homme, en puissance d'un certain développement mental, il pourrait être dit :

Si *l'hérésie de la séparation* se présentait comme le fait de séparer individuellement chacune des cellules composant notre corps physique et ses organes, que pourrions-nous faire d'un corps décomposé en milliards de particules ?

Tout est lié. Toute pensée, toute parole s'inscrit et construit dans les plans subtils. Nous baignons tous dans les corps éthérique – astral – mental planétaires. Ceci crée la qualité des liens, mais aussi et surtout le système de boomerang. Rien n'est séparé. Ce que nous faisons à l'un, à l'autre, pour l'un et pour l'autre, en définitive, nous ne le faisons qu'à nous-mêmes.

Dans cet aveuglement, des groupes, des peuples, des nations tombent dans le piège de la séparativité. A notre époque, se vit encore le mirage :

- des religions
- des nations
- des races

qui élève des barrières de superstitions, de possessions et de prédominance.

Fort heureusement, la civilisation, dans sa marche irréversible, nous entraîne vers une certaine unité, nous menant un jour à **l'Unité**.

Nous avons tous la même origine : l'Étincelle de la Flamme appelée Dieu, descendue en involution au plus profond de la matière, afin de revenir vers le Père, à travers l'évolution des quatre Règnes – Minéral, Végétal, Animal, Humain. Essentiellement, grâce au développement de la conscience et à l'acquisition de la soi-conscience, l'Homme individualisé est partie intégrante de groupes dans le corps d'expression de notre Logos planétaire, en premier lieu.

- L'Humanité moyenne, matérialiste, constitue le **Centre Solaire** de notre Logos, l'Homme Céleste.
- L'Intelligentsia, le **Centre Laryngé**.
- Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde, le **Centre Ajna**.
- La Hiérarchie, les Initiés, le **Centre Cardiaque**.

C'est ainsi que nous sommes **UN**, non seulement en tant que membres de l'Humanité, mais nous sommes **UN** avec tout ce qui existe en notre Système Solaire, les Planètes étant les Centres ou Chakras de l'Homme Solaire. Nous sommes **UN** avec le Cosmos, au-delà de l'hérésie de la séparativité.



## L'ESPACE

« L'existence de tous se trouve dans l'espace ; la nature de l'Espace est éthérique et – ainsi que nous l'enseigne la science occulte – **L'ESPACE EST UNE ENTITÉ**. La gloire de l'Homme est le fait de se rendre compte de l'espace et de pouvoir l'imaginer comme le champ de l'activité vivante divine, rempli de formes intelligentes actives, placées chacune dans le corps éthérique de cette Entité inconnue, chacune reliée aux autres... »

« Cependant chacune de ces formes différenciées possède sa propre vie différenciée, sa propre et unique qualité ou couleur intégrale, et sa propre forme de conscience spécifique et particulière. »

« Ce vaste corps éthérique, d'étendue inconnue, est néanmoins d'une nature ayant des limites... Il garde une forme d'ensemble de laquelle nous ne savons absolument rien, mais qui est la forme éthérique de l'Entité inconnue. La science ésotérique donne à cette forme le nom d'Espace ; c'est la région définie dans laquelle chaque forme, de l'univers à l'atome, trouve sa place. »

« C'est l'aspect **Conscience** qui rend la forme magnétique, réceptive ou répulsive et apte à transmettre. »

« Les genres de conscience sont nombreux et divers, cependant la vie est indivisible et ne change jamais, car elle est **L'UNIQUE VIE**. »

EXTRAITS DE « LA TÉLÉPATHIE ET LE CORPS ÉTHÉRIQUE »  
pp 178-180 angl. – A.A. BAILEY

Cependant notre vision erronée ne concerne pas que l'Espace, mais aussi :

- les Règnes,
- l'Homme,
- les Logoï.

Elle s'applique, également, à la dimension **Temps**.

## LE TEMPS

*« Il faut que vous puissiez saisir la nature cyclique du temps et l'inévitable mouvement de pendule entre le passé et le futur, tous deux influençant le présent. »*

*« Il faut que vous saisissiez l'ajustement à accomplir dans le présent et en relation avec ces deux aspects du temps » – (passé et futur).*

« ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 208 angl. – A.A. BAILEY

## MÉDITATION : LE TEMPS

« Concentrez-vous dans l'âme.

« Réfléchissez sur la signification du temps en tant qu'expression de la volonté, vous rendant bien compte que cette expression est une pensée, instantanée et efficace, dans le Mental du Logos planétaire. Pensez soigneusement à quelques-unes des implications de ce dernier énoncé.

« Ensuite, dites lentement et d'une manière réfléchie :

« Le passé s'en est allé. Je suis ce passé. Il me fait ce que je suis. L'avenir arrive. Je suis aussi la destinée qui vient et par conséquent je suis Cela. Le présent s'écoule en provenance du passé. L'avenir colore ce qui est. Je fais également l'avenir par la présente connaissance du passé et par la beauté du présent. Et par conséquent, je suis Ce que je suis. »

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 210 – angl. – A.A. BAILEY

Selon **PATRICK DROUOT** :

« L'essence même de la race humaine, pour descendre vers des plans vibratoires de plus en plus bas, a déclenché une illusion que les êtres du futur ont appelée : **le temps**. Pour pouvoir se maintenir dans ce niveau de conscience inférieur, il a fallu se doter de véhicules de plus en plus densifiés pour circuler dans ce temps. Néanmoins, au cours de sa descente, il est arrivé un moment où la future race humaine s'est densifiée à un point tel qu'elle a oublié avoir généré une illusion dans laquelle elle s'est enkystée. »

CITATION DE « MÉMOIRES D'UN VOYAGEUR DU TEMPS »  
PATRICK DROUOT



## UNE ILLUSION COLLECTIVE

En ramenant le problème à l'Espace terrestre et à la psychologie de l'être humain, nous pouvons relater un fait vécu par un membre du groupe, au niveau des nations :

« Il m'a été donné, au moment d'une crise en Amérique, de recevoir un courrier, auquel j'ai dû répondre en élevant le débat au-dessus du plan émotionnel, marquant son contenu. Il émanait d'une personne avec laquelle j'étais en contact du fait de ses premiers pas sur le Sentier.

Elle vivait et était native de ce Continent, ce qui expliquait son opinion un peu exacerbée dans son exposé des événements, rejetant « la faute sur l'ennemi »... !

En substance, je lui ai dit simplement :

- Alors que l'égoïsme des nations et le jeu de la politique divisent et font naître la haine, la peur, la cupidité, en un mot la séparativité, ne savons-nous pas, nous, qui essayons de marcher sur le Sentier de Lumière, que nous sommes tous enfants de la Planète Terre ? Ne savons-nous pas que notre corps éthérique est partie intégrante du corps éthérique planétaire ? Ne savons-nous pas que notre âme est reliée à celle de nos amis et à celle de nos soi-disant ennemis ? Que la même Âme universelle nous habite ? Que tout ce qui nous constitue s'interfère à tous les niveaux et sur tous les plans ? Que tant que la conscience d'une nation, d'un groupe ou d'un individu, s'identifie à la forme, elle engendre du Karma ?

Nous le savons. Nous devons nous en pénétrer et le vivre. En l'occurrence, ce karma national engendrant la guerre que nous réprouvons, doit être vécu avec acceptation et amour par les aspirants, par ceux qui savent, afin de ne pas le renforcer et ainsi, parvenir à s'en libérer.

Quelle importance de savoir qui a raison ou a tort ? L'esprit de séparativité a fait naître un Karma négatif, il faut donc le vivre, non dans l'orgueil (illusion et mirage du devoir accompli), mais dans le détachement de la « terre » et de la « puissance ». Rien ne nous appartient. La Planète est prêtée à l'Humanité – locataire à bail – qui doit y accomplir son devoir d'évolution vis-à-vis du Logos et des Règnes subhumains à rédempter.

L'opinion publique ne doit pas se substituer à la conscience individuelle du bien, en chaque individu. Humble, mais ferme et serein dans la certitude de la gloire de sa destinée, chacun doit s'employer à apporter la parole juste et l'action juste, émanant du Mental Universel, auquel chaque mental individuel est relié.

Notre liberté s'arrête là, où commence celle des autres. Ne tombons pas dans l'accentuation du piège de la séparation matérielle. Préparons l'avenir par notre travail subjectif et notre attitude juste.

Et, que représente une poignée de terre perdue dans l'océan, en comparaison de notre vraie patrie, la Maison Spirituelle de notre Père ?

C'est à nous, aspirants, à établir le « Royaume des Cieux » sur cette Planète Terre, appelée à devenir planète sacrée, lorsque le grand combat de la séparativité sera terminé.

Quelle illusion, dans l'Illusion, que les frontières de pays qui, en fait, ne sont tracées que sur les cartes, alors qu'un seul sursaut de la carapace de notre « propriétaire commun » peut détruire la mosaïque de nos nations, de nos continents, comme peut le faire un revers de main sur un « jeu de patience » !

Voilà ce que j'ai eu l'occasion de répondre dans ce cas évident « d'illusion collective ». J'aurais dit exactement la même chose à son ennemi du moment, le cas échéant.

Au-delà de tous les conflits des personnalités des Hommes et des Nations :

*« C'est l'âme qui dissipe l'illusion par l'emploi de la faculté de l'intuition. Faculté latente dans la Triade Spirituelle ».*

Ainsi, lorsque l'aspirant, ou le disciple, construit l'Antahkarana, il parvient peu à peu à maîtriser cette faculté d'intuition du plan Bouddhique, illuminant la conscience, ce qui conduit à la révélation de la vie immergée dans le monde des formes. Là s'éteint pour lui *l'hérésie de la séparation*.

**IL A ACQUIS LA CONSCIENCE DE GROUPE DÉCOULANT DE L'AMOUR.  
L'AMOUR EST INCLUSIF.  
LA SÉPARATIVITÉ EST LE CONTRAIRE DE L'AMOUR.**



## **L'ASPIRANT, LE DISCIPLE ET LES SENTIERS**

Le **DISCIPLE** libéré de ses limitations, particulièrement grâce au détachement, est disponible au travail mondial. Lorsqu'il peut avoir l'attitude du spectateur, de l'observateur silencieux, en dehors de toute implication émotionnelle, il reflète les qualités du plan de Bouddhi, le plan où l'on peut situer vibratoirement le plan des Maîtres de Sagesse. Ainsi, peuvent être perçues, l'Intuition de Raison pure et les directives hiérarchiques.

Le disciple est relié alors, à la grande armée des travailleurs hiérarchiques dans le service mondial, le service à l'Humanité. Il traverse la *sombre nuit de l'âme* dans une certaine solitude qu'il peut connaître même au sein d'un groupe de compagnons d'étude. Il est souvent libre de toute contingence matérielle extérieure, ce qui lui permet de vivre en conscience pleine et totale, ce passage obscur.

*« C'est le moment qui précède l'aube, l'heure avant que ne fasse irruption la lumière glorieuse. »*

**« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
A.A. BAILEY**

Le chemin, qui conduit à la bataille finale avec le Gardien du Seuil, mène à la *montagne de l'isolement*. Tout ce qui rattachait à la forme a disparu. Tout n'était qu'illusion. Seul reste le silence et une impression de vide, ce qui peut produire une grande détresse, avant que ne soient déversés sur le disciple, la Lumière et l'Amour divins.

*« Il s'agit d'un état de solitude temporaire qui doit être supporté et dépassé. »*

**« INITIATION HUMAINE ET SOLAIRE »  
p. 76 – A.A. BAILEY**

En cet état, le monde extérieur perd son attrait pour le disciple. Il vit dans le monde sans être du monde. Son mental orienté vers les valeurs supérieures est libre de tout calcul problématique et ainsi il peut percevoir les Idées, cette *pluie de choses connaissables* disponibles dans le Mental Universel.

*Finalemnt, il est possible d'atteindre à un point ou rien de ce qui se passe ne puisse troubler le calme intérieur ; un point où la paix est connue et expérimentée, parce que la conscience est centrée dans l'Ego qui est la paix même, où la pondération, l'équilibre et le calme gouvernent ; et ce, parce que le Divin Connaisseur tient les rênes et ne tolère aucune ingérence turbulente du moi inférieur. Cette félicité existe quand le monde des entreprises humaines s'est évanoui ; elle est basée sur la connaissance de **JE SUIS CELA**.*

« INITIATION HUMAINE ET SOLAIRE »  
p.77 – A.A. BAILEY

La Voie conduisant à l'Initiation est pavée de petites initiations permanentes vécues dans l'expérience quotidienne. Elle mène à la grande expansion de conscience de l'Illumination. Le disciple considère le facteur de préparation à une initiation comme moyen d'accroître sa capacité de coopération hiérarchique.

Ceci s'expérimente et s'acquiert consciemment.

- sur le Sentier de **Probation** par la purification et la discipline,
- sur le Sentier du **Disciple** par la maîtrise de la personnalité,
- sur le Sentier de **l'Initiation** par l'expansion de conscience et par la vie spirituelle, dans la mesure croissante où nous en sommes capables.



Ces trois Sentiers du Règne Humain sont inclus et dépendants des deux Grands Sentiers de l'Involution et de l'Evolution.

*« Ainsi, le disciple passe de stade en stade, de la focalisation dans la personnalité à l'intégration de l'âme, de l'Âme à l'Esprit, de la forme à la Vie. Il a perdu tout intérêt pour soi et il est un point de pensée focalisée dans le Mental Divin.*

**« ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY**



## LE NOUVEAU GROUPE DES SERVITEURS DU MONDE

Lorsque l'Homme passe du Sentier de Probation au Sentier de Disciple, il a accepté le fait que *toutes les âmes sont une* et s'est donc engagé à s'exprimer comme Âme. Sa conscience devient donc une conscience de groupe. Il s'est engagé à servir l'humanité. De ce fait, plus le nombre de disciples augmentera et plus il y aura de personnes consacrées au service mondial, pas forcément en rassemblements sur le plan Physique, mais en union profonde et subjective.

*« Partout où deux ou trois personnes sont réunies au nom du Maître de la Hiérarchie, l'énergie afflue. Partout où la bonne volonté est le but et suscite un effort, sous quelque forme que ce soit, l'Energie et la Volonté se feront sentir. »*

*« Le travail que les disciples du monde doivent accomplir, est la construction de l'Antahkarana qui jettera un pont entre la conscience humaine et la Conscience spirituelle. »*

« TRAITÉ SUR LES SEPT RAYONS »  
Vol. II – A.A. BAILEY

Auparavant, ou parallèlement, doit s'édifier la **Conscience de Groupe** qui se développe dans l'état d'aspirant et de disciple.

Du plus petit être éveillé au plus grand d'entre nous, tous ensemble, nous sommes le **Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde**. De nos jours, de plus en plus d'hommes et de femmes passent du Sentier de Probation au Sentier du Disciple. Si leur travail de bonne volonté est poursuivi dans de bonnes directions, l'opinion publique sera obligée de reconnaître la puissance du mouvement en faveur de la paix, de la compréhension internationale et de la bonne volonté mutuelle.

Finalement, la force numérique sera si grande qu'elle sera en mesure d'influencer les événements mondiaux vers des relations harmonieuses.

Le IV<sup>e</sup> Rayon du Disciple Humanité « *Harmonie par le Conflit* » s'exprime alors en « *Harmonie, Art et Beauté* ».

Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde ou NGSM sont les serviteurs constituant le témoignage extérieur de serviteurs, appelés :

- **LE CHRIST ET SON ÉGLISE** (pas forcément une église spécifique) mais, l'ensemble qui se dégage de son Message et formée de ceux qui vivent le Message, même s'ils ne sont pas chrétiens.
- **LA HIÉRARCHIE OCCULTE DE LA PLANÈTE** qui met en forme le Plan, d'après le Dessein divin. Le NGSM est absolument nécessaire à l'exécution de ce Plan.
- Les **MAÎTRES**, ces grandes Consciences, ne peuvent pas se mêler à l'Humanité en son état actuel. Ils ont retardé leur évolution afin d'aider à l'évolution de l'humanité. Ils travaillent à travers leurs disciples sur toute la Planète.

Il nous est demandé d'avancer en toute connaissance de cause, afin de contribuer à l'éclosion de la nouvelle conscience, par la capacité à nous identifier à l'humanité.

Nous sommes aidés, soutenus, portés à travailler, en ce sens, par les Maîtres – Choans de Rayons – et leurs groupes de disciples, unis dans la même vibration de l'Ashram.

**ILS CRÉENT DANS LA SUBSTANCE, DANS LA LUMIÈRE,  
DANS LA CONSCIENCE.**

Il pourrait être dit :

« *Ils refont le Monde puisqu'ils le modèlent par leur intervention* ».



## **LA SOLITUDE DU DISCIPLE**

Nous avons, dans un texte précédent, abordé **L'ÉTAT DE SOLITUDE DU DISCIPLE** à un certain stade de son cheminement. Ceci mérite d'être approfondi afin de vivre consciemment cet *instant de vie* lorsqu'il se présente.

L'Âme, le Maître Intérieur, par son amour magnétique, attire, autour du disciple, l'environnement nécessaire à ce passage si important. Son appareil d'expression, l'Homme en ses corps, doit faire l'expérience de cette préparation de la Solitude. C'est la loi.

Il s'agit d'une dissociation de ses corps inférieurs. Centré, alors, dans la Conscience de l'Âme, il vit une séparation temporaire.

*« La Solitude est une des conditions essentielles à remplir par le disciple pour pouvoir pressentir le Plan et être employé par le Maître. Dans la solitude, le Maître peut s'approcher et imprimer dans l'âme en paix, la connaissance qu'il cherche à communiquer, la leçon qui doit être apprise. »*

D'après « TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
p. 132 angl. – A.A. BAILEY

En premier lieu, la Solitude correspond à l'intermède de silence, de retraite, de détachement. Le calme et la concentration développent la qualité d'abstraction.

Chacun traverse cela à un degré plus ou moins grand, selon le changement vibratoire. A ce moment, il peut se trouver isolé de tout, de tous, rien ne présente plus la même image.

Il s'agit d'une libération plus ou moins douloureuse, puisque la douleur accompagne toute destruction de la forme.

La Solitude occulte, développée consciemment, repose sur le *point atteint par la Conscience de l'âme* et non sur la séparativité.

- **La rose de l'âme** s'épanouit dans une plus grande expression d'amour, dans un parfum plus chaleureux sur le plan extérieur. C'est une solitude inclusive qui permet l'ouverture de la porte de l'Ashram.
  
- **La rose de l'âme** s'épanouit pleinement dans une solitude spirituelle cultivée. Imposée, elle peut être douloureuse et l'effet bienfaisant peut en être retardé, si le courage d'acceptation du changement vient à manquer.

La Solitude spirituelle est un test de détachement occulte que le disciple doit maîtriser lorsqu'il en a la révélation. Elle permet la compréhension du niveau exact sur l'échelle de l'évolution et la perception intuitive du point d'évolution des personnes rencontrées sur le chemin de la vie. La vérité est alors révélée par l'intuition.

La Solitude recherchée et trouvée permet une attitude mentale ferme et équilibrée. La réflexion calme et l'attente patiente, portent en elles, la récompense d'une perception clarifiée qu'il convient d'appliquer aux affaires pratiques de la vie.

Le Soi supérieur peut alors s'épanouir dans la personnalité.

Le Frère Blanc demeure seul spirituellement. Il assume ses responsabilités. Il découvre la connaissance de soi et la confiance en soi qui sont, en somme, la reconnaissance du divin en lui. Cette solitude n'est pas due à un esprit de séparation, mais *aux conditions mêmes de la Voie*. Il travaille, il œuvre à partir du divin qui s'exprime grâce à son entraînement à la discrimination et à reconnaître la vérité en tout. Il apprend à penser par lui-même et ceci est très important.

Dans le calme de la Solitude, dans le lieu de calme absolu où se tient le disciple, détaché et sans crainte, le Maître vient, selon le truisme : *lorsque le disciple est prêt le Maître vient*. Le disciple n'est prêt à cette venue que lorsqu'il est apte à capter la haute vibration du silence pour entendre la voix du Maître. C'est au niveau de l'âme que se situe la communication, car il s'agit d'une imprégnation vibratoire des énergies de l'Ashram, de la méthode et du plan de la mission de l'Ashram, dans sa participation au dessein de Shamballa.

Le disciple n'est en mesure de percevoir le Son que lorsque les sons émis normalement dans les trois mondes – mental, astral, physique – sont réduits en nombre, en volume et en activité. Le Son n'agit donc réellement que si le disciple a appris à y subordonner les bruits inférieurs.

Il faut cultiver le silence extérieur pour sentir la pensée de la *Voix qui parle dans le silence de la Solitude*. L'oreille attentive en perçoit le murmure tout puissant puisque : *Dieu parla et les Mondes se formèrent*. C'est là, l'activité à l'échelon atomique de la Substance. C'est donc dans le silence de la Solitude que nous trouvons la véritable tonalité de chaque mot, de valeur correcte et juste.

Dans le **GRAND SILENCE** le Son est entendu, la Vie est perçue ; le disciple est en identification totale au centre de la spirale de la Vie.

D'après LES LIVRES d'A.A. BAILEY



## **LE PROCESSUS MENTAL**

L'homme ayant développé sa nature mentale et ayant établi un contact avec l'Âme Spirituelle, est susceptible de saisir les Idées venant du Plan de l'Intuition. Il cherchera à les appliquer dans les trois Mondes.

*« L'Âme illumine le Plan Mental et le Plan de l'Intuition. Ainsi, ils se révèlent l'un à l'autre et leur rapport devient évident. Le mental de l'homme devient conscient de ce Monde d'Idées, jusqu'alors inexploré ».*

**« LE MIRAGE, PROBLÈME MONDIAL »**  
pp 38, 39 angl. – A.A. BAILEY

*« Il est rare que les Idées parviennent directement des niveaux de l'Intuition. Ceci n'est possible que lorsqu'il y a un contact constant avec l'Âme, une puissante maîtrise mentale, une intelligence bien entraînée, un corps émotionnel purifié et un bon système glandulaire. »*

**D'après « LE MIRAGE, PROBLÈME MONDIAL »**  
p. 42 angl. – A.A. BAILEY

Si ce n'est pas le cas, l'Idée peut se trouver déformée de plusieurs façons au cours de sa descente dans la conscience du cerveau.

« *Lorsqu'elles sont d'un ordre très élevé, la plupart des idées sont amenées dans la conscience du disciple par son Maître et lui sont communiquées par télépathie mentale. En outre, certaines grandes idées existent en tant que courants d'énergie sur le Plan Mental. Les disciples peuvent entrer en contact avec elles et les obliger à se manifester, et ce, grâce à leur attention entraînée. Ces courants d'énergie mentale colorée par une idée fondamentale, sont placés là, par la Hiérarchie. Lorsqu'il les découvre et les contacte, le néophyte est enclin à considérer ce fait de manière personnelle, et il attribue l'idée à sa propre sagesse et à son propre pouvoir.* »

« LE MIRAGE, PROBLÈME MONDIAL »  
p. 42 angl. – A.A. BAILEY

Une réponse sensible et grandissante de l'Âme du Monde et du milieu où le disciple se trouve, est atteinte d'une façon croissante. Le disciple se focalisant sur les niveaux mentaux, intelligemment et en conscience, selon la construction de l'Antahkarana, commence à avoir une idée exacte du processus mental entre le Penseur, l'appareil de pensée et la pensée elle-même. Il peut alors diriger son mental dans le monde des activités humaines et dans le monde des activités de l'âme.

Une activité créatrice est ainsi établie, le Mental supérieur répond au mental inférieur, un peu de lumière naît entre la personnalité et la Triade Spirituelle, vers le corps de l'âme, exactement comme l'âme entre en contact avec le cerveau, via le mental. Ce *Chemin éclairé* est bâti au moyen de la méditation.





## RELATIONS DU MICROCOSME AU MACROCOSME

Toute pensée, action, comportement de tout ce qui est compris comme microcosme, à tous degrés, tous niveaux, se répercute dans le macrocosme concerné. C'est-à-dire, dans le macrocosme duquel il dépend, du fait qu'il est inclus en lui. A titre d'exemple, nous pourrions dire que l'Homme est le macrocosme des cellules qui le composent, ces dernières, le microcosme inclus dans l'Homme-Père ; et ce, tout comme l'être humain est inclus dans le Dieu Planétaire : le Père, Celui prié sous différents noms, dans les différentes religions monothéistes.

Si l'on considère d'une part, la crise ou prise de conscience planétaire actuelle comme le macrocosme, et d'autre part, chaque être humain, chaque aspirant, chaque disciple comme le microcosme, il est intéressant d'essayer d'analyser et de comprendre quelle est la relation entre ces deux dimensions.

*« Nous nous devons d'évoquer, en premier lieu, la « Loi de compréhension aimante » qui, in fine, fera prévaloir l'éternelle fraternité des hommes et l'identité de toutes les âmes avec l'Âme Suprême. Il y a aujourd'hui des milliers d'êtres humains qui commencent à répondre à l'influence de cette Loi de compréhension aimante. Dans chaque nation, nombreux sont ceux qui réagissent à la plus large et synthétique note fraternelle, mais les masses ne comprennent rien à cela. Elles doivent être conduites dans la bonne voie graduellement, par le développement croissant de la compréhension juste chez leurs propres compatriotes. Chacun de nous doit travailler à amener dans le monde la paix, les justes relations humaines, l'harmonie et la synthèse. »*

D'après « LA DESTINÉE DES NATIONS »  
pp. 47 et 48 – A.A. BAILEY

Ce travail peut se faire en appliquant les vérités spirituelles que sont la pensée juste, la méditation et le service. Le véritable service découle spontanément d'un cœur aimant et d'un mental intelligent.

Pour cela, l'individu doit faire preuve, tout d'abord, de **DISCERNEMENT**, qualité du Mental qui conduit au chemin du **Juste Milieu** et lui permet de constater consciemment où se trouve sa **juste place** d'où découle son **juste comportement**.

Ensuite, l'individu devra cultiver le **DÉTACHEMENT** qui est la voie de la libération entraînant l'expansion de conscience. Il devra apprendre à maîtriser son corps émotionnel, et ses réactions ne devront en aucun cas être des limitations.

*« La culture d'une attitude de détachement [...] permet au penseur [...] d'exécuter avec calme et pouvoir le travail qu'il se propose de faire dans le monde des hommes ; il aime, il reconforte, il sert ; il ne fait pas attention à ses sympathies ou ses antipathies, à ses préjugés, à ses attachements. »*

« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
p. 240 angl. – A.A. BAILEY

Nous savons qu'au cours des âges, la conscience évolue en plusieurs stades chez l'individu. Elle va donc de cette conscience individuelle à la Conscience Universelle, en passant par la prise de conscience du groupe, de la nation, de la planète, avec toujours plus d'inclusion, parallèlement à l'expansion. La motivation, le but, la vision, déterminent le but de la conscience.

Enfin, si nous considérons que nous sommes tous une partie de l'UN, nous devons comprendre que le comportement, les pensées, paroles et actions de chacun d'entre nous, en tant que microcosme, ont un impact et une répercussion sur le macrocosme.

*« Travaillez dans la lumière, voyez tous les gens comme s'ils se trouvaient avec vous dans cette lumière. Tout ce qu'un disciple ou aspirant doit faire à l'égard de ses semblables est de stimuler la lumière qui est en eux, les laissant libres de marcher dans leur propre lumière et sur leur propre chemin le long du Sentier. »*

**« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
p.185 – A.A. BAILEY**

*« Ainsi, l'humanité sert et, en développant une aptitude consciente au service, en acquérant une compréhension consciente du rôle individuel qui lui incombe dans l'application du plan divin pour rendre la personnalité soumise à l'âme, elle accomplira un progrès constant vers son but de service au monde. »*

**« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
p.76 – A.A. BAILEY**

**C'EST AINSI, DANS L'IMPACT ET L'INTERACTION DE NOS PENSÉES  
AU SEIN DE L'UNITÉ, QUE LE MICROCOSME INFLUE RÉELLEMENT  
LE MACROCOSME.**



## POUR CULTIVER LE DÉTACHEMENT

### ❖ LE CHEMINEMENT DE L'ASPIRANT

*« Comment pouvons-nous vivre le détachement ? Que devons-nous comprendre pour l'acquérir ? Jusqu'où peut-il nous conduire ? »*

*« On a beaucoup écrit sur l'attachement et la nécessité de le développer. Devant l'urgence de la situation actuelle, je prie tous les étudiants de cesser de lire et de penser à aspirer, mais de commencer à le pratiquer dans la vie quotidienne. »*

« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
p.420 angl. – A.A. BAILEY

La réflexion sur le détachement peut nous permettre de prendre conscience, de façon profonde, de l'importance de nos *désirs lunaires*, ainsi que de la force de l'emprise de notre moi, de notre personnalité.

Le processus de libération s'avère long et il arrive que, devant les difficultés rencontrées dans la vie pour parvenir à satisfaire nos souhaits et nos points de vue, las de cet insuccès permanent, s'instaure en nous une période d'apathie, dictée par le refus de nouvelles luttes, donc de nouvelles souffrances. Puis, dans un ultime effort, le fait même de tous ces obstacles, nous pousse à passer le cap difficile de la transition : **ATTACHEMENT – DÉTACHEMENT**.

Il est courant de confondre un comportement de résignation avec celui d'acceptation. Lorsque nous nous inclinons devant un événement, appelé malheureux, nous croyons souvent *l'accepter*, alors, qu'en définitive, nous sommes seulement *résignés*, avec tout ce que cela comporte de tristesse, de frustrations, de désenchantement !

Progressivement, l'étude et la méditation nous aident à comprendre le processus du détachement dans la vie quotidienne, en premier lieu, en nous efforçant d'instaurer le calme en nous. Cette attitude permet de faire la part des choses, de prendre du recul et de développer la tolérance. Ainsi, peu à peu, la compréhension remplace tout mouvement de réprobation ou d'indignation, le sentiment de frustration est gommé par l'énergie d'amour.

Il est possible, de ce fait, d'arriver à considérer avec humour des situations qui auraient pu être interprétées comme catastrophiques auparavant. Le corps émotionnel est principalement mis en évidence en faisant l'objet de toute notre attention lors de cette lutte.

Cette activité doit rester en alerte constante tant que le détachement n'est pas devenu une *seconde nature* en nous. C'est une méthode scientifique, en ce sens, qu'elle est une méthode d'analyse et d'application consciente. D'ailleurs, en tous domaines, l'étudiant doit s'efforcer de travailler consciemment, méthodiquement, avec discipline. Cela permet de parvenir à une puissance de travail et à un rythme qui finissent par transformer notre vision de la vie et ce en quoi et en qui nous vivons. Nous devenons alors, *cette vision* sans effort particulier. La joie et la sérénité découlent de cet acquis. Tout est simple, finalement !

**LA VOIE DU DÉTACHEMENT** est celle qui éclaire le chemin de la fusion de la personnalité et de l'Âme. L'antagonisme du moi et du Soi, est la note dominante pendant longtemps, lors des incarnations. C'est la lutte *des paires d'opposés*. Pour cette raison, l'accent est mis sur la voie à suivre : *La Voie du Juste Milieu*, préconisée par le Bouddha. Rechercher l'équilibre en toutes choses.

Notre âme incarnée est à la source de ce besoin nous poussant au détachement. C'est uniquement dans l'oubli du moi que les énergies supérieures pourront agir sur les véhicules épurés, au service de l'âme, pour le service à l'Humanité.

Pour l'homme spirituel, le mental est l'organe visuel. Sachant cela, tendons à faire usage de notre mental – Mental supérieur - car lui seul, a la vue juste et claire. Ainsi, efforçons-nous de voir la vie avec *l'Oeil de l'Observateur*. Peu de choses, en somme, ont de l'importance, si ce ne sont *la qualité et la leçon des expériences vécues sur le chemin du retour*.

« *L'épreuve n'a d'importance que celle que l'on y attache* » disait un Sage.

Le détachement intensif permet plus de disponibilité dans le service et, par un meilleur contact avec l'âme, naît la perception de *l'idée du service juste*.

Par un corps mental clair et réceptif, par un corps astral calme, par un corps physique sain et actif, la pensée, la perception et l'action sont captées, suivies et transmises au plan de service depuis la Monade, à travers l'Âme. A ce stade, le détachement de l'acceptation totale laisse les véhicules inférieurs disponibles à la manifestation de l'altruisme jusqu'au don de soi-même.

Afin d'illustrer ce qui précède, nous pouvons suivre, en synthèse le cheminement d'un aspirant disciple :

Peu à peu, au cours des vies, au cours des ans, par les expériences vécues, l'aspirant a d'abord *appris à vivre*. Souvent desservi par une excessive *sensiblerie*, les faits journaliers, les événements ont encore des répercussions très destructrices, sur lui. Alors, par peur de souffrir, par prudence, inconsciemment peut-être, il se protège par un bouclier qui se veut de l'indifférence. Mais les flèches bien décochées, parviennent à passer sous le bouclier et atteignent leur but, celui de l'amertume, de ressentiments, de rancœur même. La protection n'est donc pas l'attitude efficace, dans cet esprit guerrier, sans amour.

D'autre part, la peur, la crainte sont des attitudes engendrées par de basses vibrations. Il est un moment où, enfin, *notre aspirant aspire* à la Lumière et à une vie plus sereine.

Par une acceptation de plus en plus profonde et réelle, vécue de plus en plus consciemment, non seulement il remplace le bouclier par un manteau de pluie sur lequel glisse l'averse, mais, dans la bourrasque, il va à visage découvert, les yeux grands ouverts, percevant derrière le nuage noir, l'éclat triomphant du soleil.

Il marche lucide et voit les réalités. Il les vit, les dépasse. Tout s'éclaire et s'organise alors que les faits, les mirages et l'illusion, perdent peu à peu de leur importance. Le Chemin est là, il le voit, il le suit consciemment et sans crainte. Patiemment. Au-delà de la notion de temps.

Lorsque nous sommes assez détachés pour garder une attitude neutre, nous permettons aux événements positifs de se déclencher, attirés magnétiquement. Nous les qualifions alors de miraculeux ! Ils sont le résultat d'une attitude profondément vraie, dans la réalité du détachement. Nous agissons là, en tant qu'âme et la réalisation du Soi est notre but immédiat.

Le Soi est la seule réalité de l'Homme, le reste n'est qu'apparence, reflet déformé d'une vision erronée. L'Âme Spirituelle, ou Soi, d'essence divine par nature, a une compréhension directe du Plan, une vision claire du commencement et de la fin. Elle est capable d'agir dans les trois Mondes – Physique, Astral et Mental – tout en restant détachée, puisque karmiquement libre, détachée des résultats de l'œuvre.

L'Âme est désintéressée et véritablement consciente du groupe. Elle reste détachée de toute action et interaction survenant dans les activités des trois corps au cours du processus d'un travail. Aussi, l'illusion de l'identification du Soi avec le petit moi ramène à la grande dualité de l'Esprit et de la Matière, aux limitations de la Conscience pure dans la Manifestation.

Lorsque l'Homme spirituel s'identifie aux formes objectives, il pénètre dans le cercle étroit de la douleur et de la peine, puisqu'il n'est plus dans sa réalité. Le moi doit remonter le courant, afin que la conscience se désidentifie du monde phénoménal, se détache de cette illusion et que, libre de toute limitation, le Soi use du monde des sens en tant qu'Entité Divine agissante, non en tant que Lui-même.

*« L'illusion, faisant de celui qui perçoit et de ce qui est perçu, une seule et même chose, est la cause de souffrances dont il faut se garder ».*

Le détachement est en bonne voie d'intégration lorsque le service n'attend pas la satisfaction du résultat. Le service impersonnel de groupe, quel que soit le groupe, dès l'instant où il est utile à l'Humanité, permet de développer correctement le détachement dans une large vision et expansion de conscience.

#### ❖ L'ÉNERGIE SOUS-JACENTE

*« Les chaînes doivent céder, laissant seulement un fil d'or entre chaque âme, un fil d'or qui ne peut se briser. »*

Dans le monde actuel, l'impersonnalité repose sur l'indifférence à autrui, alors qu'elle doit s'appuyer sur une compréhension profonde, sur une focalisation dynamique, sur le Service du Monde.

Le détachement ne doit pas être un sacrifice de la personnalité, mais une façon d'être, un état librement accepté, par le fait d'un lien de plus en plus étroit à la volonté de l'Âme.

La libération des désirs superflus, ouvre l'individu au commencement de la sagesse, développant ainsi la qualité du but de la motivation. Cette dernière fait agir sur un plan ou sur un autre, selon la note vibratoire de la conscience.



Nous devons apprendre à créer l'attitude du spectateur, de l'observateur silencieux. Le détachement mental doit nous permettre de demeurer toujours dans le Haut Lieu secret, et à partir de ce centre de paix, d'exécuter avec calme, le travail dans le monde des hommes.

Il nous faut clairement tracer la ligne de démarcation entre les forces du matérialisme et les forces de la Lumière. Nous devons préserver une attitude d'innocuité totale et de compréhension aimante, tout en créant un champ d'énergie vivante devant réunir, finalement, les deux fractions opposées.

D'après « L'ÉTAT DE DISCIPE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY

*« C'est seulement dans un esprit de réel détachement que le disciple peut accomplir le meilleur travail. En raison de ce détachement, le disciple arrive à comprendre qu'il est, pour le reste de sa vie, simplement un travailleur, un des travailleurs de cette grande armée de travailleurs hiérarchiques et qu'il n'est pas supposé avoir d'inclinations, d'objectifs ou de désirs personnels. Il n'y a rien d'autre pour lui qu'un travail constant et une constante association avec d'autres personnes. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 55 angl. – A.A. BAILEY

*« Gardez toujours l'attitude de l'Observateur dans la tête. Ainsi croîtra le détachement de l'âme, tandis que l'attachement de l'âme aux âmes croîtra. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 623 angl. – A.A. BAILEY

*« Seigneur de ma vie, comment puis-je faire mon devoir ce jour-ci et cependant chercher le détachement ? Satisfaire chaque besoin et cependant me libérer des liens et des attaches ? Dieu dit : « Le Soleil se rapproche et vivifie la Terre. Il ne peut rien enlever de la Terre. Vis de la même façon. Donne et ne demande rien. »*

**« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 392 angl. – A.A. BAILEY**



## **POUR CULTIVER LA DISCRIMINATION**

La **DISCRIMINATION** est l'analyse mentale qui conduit au discernement. Elle mène à une meilleure compréhension de l'autre, à son acceptation et au dialogue. Elle permet d'analyser l'origine des différences entre les peuples, qu'elles soient historiques, économiques, religieuses ou ethniques.

De ce fait, la discrimination incline à la reconnaissance de l'Autre comme ayant des droits égaux aux nôtres et une dignité égale à la nôtre.

Il serait bon que la discrimination soit enseignée dans les écoles, afin de développer la tolérance et construire un monde de paix où chacun pourrait accéder à la Lumière. A titre d'exemple, on peut citer le projet « **CITOYENNETÉ** » mis en place dans les écoles d'Irlande du Nord, dans le but d'instaurer l'idée du respect des différences, le respect de l'autre.

Comme toute forme-pensée, si la discrimination est pratiquée au niveau individuel, il est évident qu'elle aura des répercussions sur le groupe qu'il soit culturel, économique, politique ou spirituel.

Ceci détermine la discrimination comme un besoin, mais aussi, comme un devoir fondamental du disciple.

Afin de traiter les effets avec compréhension, compassion et intelligence, la première nécessité est la capacité de discrimination, permettant de penser de façon claire et aider, ainsi, à créer la forme-pensée de la solution.

La discrimination entretient en l'homme le sens des valeurs. L'utilité de la discrimination, sur le plan strictement individuel, est de provoquer, chez l'aspirant, des changements importants. Il doit apprendre à se laisser stimuler par la flamme de l'Esprit.

*Ce Feu est la Volonté d'Aimer* et signifie l'amour du plus grand Tout et la capacité de faire ce qui est bon, de la bonne manière et avec l'habileté d'action nécessaire, pour le bien du groupe. Cela commence par l'esprit de relation avec la famille et le groupe immédiat.

Toutes les barrières seront détruites dans la nature de l'Homme, ainsi que les murs de séparation entre individus, groupes et nations.

**LE MENTAL CONCRET MAÎTRISÉ PAR LA DISCRIMINATION OUVRE LA PORTE  
AU DISCERNEMENT DU MENTAL ABSTRAIT.**

D'après « L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY



## **POUR CULTIVER LE DISCERNEMENT**

Pour ce faire, nous devons apprendre à développer le Mental en restant maître de soi-même et en servant en tant que disciple connaissant. Lorsque la structure mentale est bien édifiée, nous pouvons nous relier à l'Intuition, à travers le Pont de l'Antahkarana.

Le corps mental concret sert l'intelligence. Le Corps Causal est l'organe de la pensée abstraite. Il est le Temple, l'enveloppe du Discernement. Non seulement il sert de réceptacle aux expériences, mais il en extrait le nectar précieux de la Sagesse et l'épand dans le quotidien.

La faculté de **DISCERNEMENT**, s'exerce :

- entre les Principes essentiels et les principes secondaires ;
- entre deux choses justes, en tenant compte que ce qui est juste pour l'un, ne l'est pas forcément pour l'autre ;
- entre le dharma personnel (avec les obligations et les devoirs individuels) et les responsabilités et les rapports de groupe ;
- entre les besoins que manifeste et requiert le travail de groupe et ceux de l'individu ;
- entre les choses essentielles et les choses non essentielles.

Le **DISCERNEMENT** est une qualité du Corps Causal, réceptacle de la Triade Spirituelle. Il permet la reconnaissance de l'Unité par la faculté de synthèse. Il émane du Penseur, l'Âme.



## **POUR CULTIVER L'INNOCUITÉ**

*« Vous ne pouvez faire la morale à personne,  
Ce serait prouver que vous ne faites pas bien,  
Parce qu'elle ne s'enseigne pas par la parole,  
Mais par l'exemple et ne voir le mal en rien. »*

C'est sur la **NON VUE DU MAL** que repose tout l'Enseignement laissé par Louis Antoine, dit, le Père Antoine le Guérisseur.

Il n'y a pas de meilleure traduction pour **INNOCUITÉ** que la **NON VUE DU MAL** pour l'ésotériste. Les miasmes découlant de la critique et d'attitudes négatives sont de véritables poisons, tant en ce qui concerne le développement de la conscience et de l'être spirituel, qu'en ce qui concerne les effets nocifs sur l'organisme et la santé.

*« Permettez-moi, en tant que disciple plus ancien et, probablement, plus riche d'expérience, de vous exhorter à pratiquer l'innocuité avec zèle et compréhension, car, appliquée réellement, elle détruit toutes les limitations, tout ce qui est nocif de l'égoïsme et de l'attitude égocentrique.*

*« Elle est la démonstration de forces concentrées en vue de l'affirmation de soi, la prospérité et la satisfaction de la personnalité.*

*« Par contre, l'innocuité est l'expression de la vie de celui qui réalise l'unité de l'être. »*

*« Que l'innocuité soit donc la note fondamentale de votre vie ! ».*

« Celui qui pratique l'innocuité de façon positive s'exprime :

- en pensée juste, basée sur l'amour intelligent,
- en parole juste, basée sur la maîtrise de soi,
- par l'action juste, fondée sur la compréhension de la Loi Divine.

*Il s'apercevra qu'une telle expérience mobilise toutes les ressources de son être et demande beaucoup de temps pour la réaliser. »*

*« Je vous ai inculqué à tous, avec force, la nécessité de ne pas nuire. C'est par excellence et en langage ésotérique, la méthode scientifique pour nettoyer la maison et purifier les centres. En la pratiquant, on débouche les tuyaux obstrués et l'on permet l'arrivée des énergies supérieures. »*

« LA GUÉRISON ÉSOTÉRIQUE »  
p. 40 angl. – A.A. BAILEY

*« L'innocuité n'est pas une activité négative, ou douce et aimable comme tant de personnes le croient. C'est un état d'esprit qui n'exclut aucunement l'éventualité d'agir avec fermeté ou même avec rigueur. Elle implique la décision de prendre la bonne volonté comme mobile de tous les actes. »*

« LA GUÉRISON ÉSOTÉRIQUE »  
p. 670 angl. – A.A. BAILEY



## POUR CULTIVER LA DIVINE INDIFFÉRENCE

L'attitude acquise du détachement, ouvre la voie à la **DIVINE INDIFFÉRENCE**.

*« Avec une véritable indifférence divine, j'accepte de porter tous les fardeaux que je rencontre, car rien ne peut toucher mon âme. A manifester cette confiance, je me dédie.*

*« Ceux qui m'ont été donnés à aimer sur les chemins de la vie, je les aime et je les sers. Je les considère, exempts de crainte. Au renforcement intérieur de leur âme, je me dédie.*

*« Notez que j'emploie le terme « divine » car c'est là que se trouve le secret de l'attitude nécessaire. Il s'agit là d'une chose différente de l'indifférence, consistant en un manque total d'intérêt, ou de l'indifférence qui est l'aboutissement psychologique d'une façon d'échapper à tout ce qui est déplaisant ; ce n'est pas non plus l'indifférence de la supériorité.*

*« C'est l'indifférence qui accepte tout ce qui est offert, qui utilise ce qui peut servir, qui apprend ce qui peut être appris, mais qui n'est pas entravée par les réactions de la personnalité.*

*« C'est l'attitude normale de l'Âme ou du Soi à l'égard du non-soi. C'est la négation de tout préjugé, de toute idée préconçue et étroite, de toute tradition, influence, ou formation de la personnalité. »*

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY





## **LE SERVICE, RÉVÉLATEUR DE LA LUMIÈRE**

Un disciple ne doit être que service.

Il est celui qui, avant tout, s'engage à :

- Servir l'Humanité.
- Collaborer au Plan des Grands Êtres, tel qu'il le conçoit.
- Développer et étendre sa conscience en suivant la directive du Moi supérieur.

Le disciple a franchi trois étapes au cours de son évolution :

- la Connaissance,
- la Sagesse,
- la Compréhension.

**LA CONNAISSANCE** s'acquiert lors des découvertes et expériences humaines au moyen des cinq sens. Ces derniers lui ont permis de classer, analyser et définir intellectuellement ses certitudes mentales, appelées expériences. Par l'ensemble des arts et des sciences, la construction et le développement formel des choses, lui ont permis de prendre conscience de l'évolution de la matière dans le Système Solaire, aussi bien que dans les trois mondes de la Planète.

*« Toute connaissance est porteuse de Lumière car elle projette de la lumière dans les zones de conscience qui avaient été jusqu'à présent inconscientes. »*

**LA SAGESSE** se rapportant au développement de la Vie dans la forme, ainsi qu'au développement de l'Esprit à travers les véhicules empruntés et en voie de changement, constitue la seconde étape. Les expansions de conscience qui se succèdent de vie en vie accentuent, en l'Homme, la conception intuitive de la vérité, indépendamment de la faculté de raisonnement qui avère le fait de distinguer le vrai du faux, le réel de l'irréel.

Cette évolution augmente la qualité de Penseur et, en pénétrant toujours plus profondément dans l'intelligence du Logos, permet de visualiser le but et de s'harmoniser de plus en plus avec les états d'être supérieurs.

*« Toute sagesse est une forme de Lumière car elle nous révèle le monde de l'intention qui se trouve derrière la forme extérieure. »*

**LA COMPRÉHENSION** est la faculté du Penseur dans le temps. Elle lui permet d'acquérir la Connaissance, base de la Sagesse, et ainsi, d'adapter les choses de la forme à la vie de l'Esprit, de saisir les éclairs d'inspiration venant de la Sagesse et de les rattacher à l'Enseignement.

*« Toute compréhension est une évocation de Lumière car elle nous détermine à devenir informés ou conscients des causes qui produisent les formes extérieures qui nous entourent (y compris notre propre forme) et qui conditionnent le monde des significations dont elles sont l'expression. »*

La Sagesse se rapporte au Moi, la Connaissance au Non-Moi. La Compréhension est le point de vue du Penseur, donc elle crée la relation entre Sagesse et Connaissance.

*« Par la fusion de la lumière de la matière et de la Lumière de l'Âme, le Disciple est le Porteur de Lumière. »*

D'après « INITIATION HUMAINE ET SOLAIRE »  
A.A. BAILEY

*« Ces trois points acquis, il est prêt pour le service. Il commence à comprendre le travail de groupe, à déplacer son centre d'activité de lui-même (comme pivot autour duquel tout tourne) vers le centre du groupe. »*

**« INITIATION HUMAINE ET SOLAIRE »**  
p. 72 angl. – A.A. BAILEY

*« Le but de l'évolution s'avère être une série graduelle de démonstrations de la lumière. Elle se trouve voilée et cachée en toutes formes. Avec les progrès de l'évolution, la matière devient de plus en plus conductrice de la lumière et démontre ainsi l'exactitude de l'affirmation du Christ :*

**« JE SUIS LA LUMIÈRE DU MONDE »**

**« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »**  
p. 24 angl. – A.A. BAILEY

*« Conduis-nous, Ô Seigneur, des ténèbres à la Lumière, de l'irréel au Réel, de la mort à l'Immortalité. »*

**BRIHADARANYAKI UPANISHAD 1.3.28**

**« LE MIRAGE, PROBLÈME MONDIAL »**  
p. 198 angl. – A.A. BAILEY



## **LA JOIE DU SERVICE**

*« Soyez joyeux, car la Joie laisse pénétrer la Lumière, et là où il y a de la joie, il n'y a guère de place pour le mirage et l'erreur. »*

**« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »**

**Vol. I – p. 46 – A.A. BAILEY**

*« Ceux qui luttent et persistent vaillamment, se réjouissent quand l'idée (saisie par les penseurs) se matérialise. La joie sera vôtre quand, les ténèbres vaincues, vous verrez la lumière ; ce sera la joie d'avoir trouvé les compagnons fidèles, car pendant les années de travail, vous aurez compris quels sont vos collaborateurs sûrs, ceux avec lesquels vous avez établi un lien solide qui se forme par les souffrances partagées. La joie de la paix après la victoire sera vôtre, car au guerrier fatigué, les fruits de l'accomplissement et du repos seront doux. Vôtre aussi, la joie de participer aux plans des Maîtres, car ce qui vous lie à eux est bon ; joie encore d'avoir aidé à soulager les souffrances du Monde, d'avoir apporté la lumière à des âmes dans les ténèbres, d'avoir guéri, dans une certaine mesure, les blessures d'une humanité dans la détresse. »*

*« De la conscience d'avoir bien employé son temps, de la gratitude des âmes sauvées, naît la plus profonde joie, mais vers la joie, par un besoin intérieur d'aider, non pour obtenir la gratitude, mais parce que vous avez perçu la vision et que vous réalisez le rôle que vous devez jouer pour amener cette vision en manifestation ici-bas ».*

**D'après « TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »**

**A.A. BAILEY**

Il est utile de faire la différence entre :

**BONHEUR – JOIE – BÉATITUDE**

« **LE BONHEUR** se vit sur le plan de l'émotion, c'est une réaction de la personnalité.

**LA JOIE** est une qualité de l'Âme. Elle a son siège dans le Mental quand a lieu l'alignement avec l'Âme.

**LA BÉATITUDE** participe de la nature de l'Esprit ; il est impossible de la comprendre avant que l'Âme n'ait réalisé son unification avec le Père. Cette réalisation est précédée de la fusion de l'Âme et de la personnalité. »

D'après « **TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE** »  
p. 369 angl. – A.A. BAILEY

La joie du service hausse les vibrations de nos corps inférieurs au niveau de la vie de la nature de l'Âme. L'Âme est joie, paix, sérénité ; tout notre être est joie, paix et sérénité lorsqu'il est totalement consacré au service. Cet état acquis de façon permanente se nourrit du service, vit du service, comme notre corps physique vit d'air et de nourriture.

« Remplissez votre devoir immédiat. Viendront alors des devoirs plus importants que nous appelons activité à l'échelle mondiale. Assumer la responsabilité d'une famille produit une augmentation d'énergie qui vous permettra d'assumer celle d'un groupe plus important. »

« Le véritable service découle spontanément d'un cœur aimant et d'un mental intelligent ; il est le résultat du fait qu'un individu trouve sa juste place et sait y rester. Il est produit par l'afflux irrésistible de la force spirituelle et non de l'activité débordante sur le plan physique. Il est l'effet d'être comme un homme est vraiment, un divin Fils de Dieu, et non l'effet factice de ses paroles et de ses actions. »

« Un vrai serviteur réunit autour de lui ceux qu'il est de son devoir de servir et d'aider par la force de sa vie et de sa personnalité spiritualisée, non par sa prétendue supériorité et ses vaines paroles. Oublieux de lui-même, il sert dans un esprit de pure abnégation ; il fait son chemin sur la Terre et n'accorde aucune pensée à la grandeur ou à la petitesse de ce qu'il fait ; il n'a pas d'idées préconçues de sa valeur et de son utilité. Il vit, il sert, il travaille, il donne son énergie et ne demande rien pour le soi séparé. »

D'après « TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
A.A. BAILEY

La qualité de vibration est telle que plus nous donnons, plus nous avons à donner. Nous devenons le Service comme nous devenons le Sentier.

C'est alors que nous abordons le Grand Service.

Affermis dans la chaîne de la Hiérarchie par le cœur et l'effort continu, à l'écoute de l'Instructeur dans le cœur, seul guide de la voie réelle de notre service, toute peur rejetée parce **QU'ARMÉS PAR LE SEIGNEUR**, le lien s'établit avec la Volonté supérieure.

La personnalité intégrée est devenue le parfait serviteur dans la puissante vibration spirituelle de la volonté. Elle est le serviteur de la Vie, permettant la mise en action de l'Idée, émanée de l'Intuition du plan de Bouddhi. C'est *la juste action découlant de la juste pensée.*

Ce haut mécanisme ne peut naître à la conscience que dans la pratique de l'effort continu du Sentier de Service. Lui seul, peut conduire à la plus haute Connaissance. Cela nous est affirmé.

*« Réfléchissez à la joie, au bonheur, à la gaieté et à la béatitude ; ils libèrent des canaux de la vie intérieure et atteignent, en un vaste cercle, une grande variété d'hommes. Ils guérissent et purifient le corps physique et vous aident à accomplir votre travail avec peu d'efforts, avec aussi un sens des vraies valeurs et un détachement fondé sur l'amour et non sur l'isolement. »*

**« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL AGE »  
Vol. I – p. 170 angl. – A.A. BAILEY**



## ❖ MÉDITATION SUR LA JOIE :

*« La Joie de l'Âme rayonne dans ma vie et allège tous les fardeaux que peuvent porter ceux que je rencontre. La Joie du Seigneur est ma force et je développe de la force dans la joie pour les autres. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 176 angl. – A.A. BAILEY

*« Joie – Comme un oiseau dans son envolée, je vole vers le soleil. Je chante dans mon Âme et tous ceux que je rencontre peuvent m'entendre. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 435 angl. – A.A. BAILEY

*« Que je puisse faire résonner le chant de l'Âme et que ses notes hautes et claires apportent la paix et la joie aux autres. Le mot que j'é mets aujourd'hui est Joie. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 565 angl. – A.A. BAILEY





## **L'ADAPTABILITÉ DANS LE SERVICE**

Une autre méthode de service se manifeste dans l'adaptabilité. Ceci implique une facilité à se retirer quand d'autres êtres plus compétents sont envoyés pour prendre la place que l'individu peut occuper ; ou, inversement, une possibilité de quitter sa situation pour une activité plus importante, quand un travailleur moins capable peut accomplir cette tâche avec une facilité égale et un bon jugement. C'est une partie de la sagesse, pour tous ceux qui servent, de ne pas de surestimer, ni se sous-estimer. Quand un incapable remplit un emploi, un mauvais travail en résulte, mais c'est également une perte de temps et de forces quand des travailleurs expérimentés se maintiennent dans des situations où leur capacité ne s'exprime pas pleinement et où des hommes et des femmes moins bien équipés agiraient aussi bien.

*« Soyez donc prêts, vous tous qui servez, à rester toute votre vie dans un poste peu spectaculaire et apparemment peu important, car telle peut être votre destinée et la place où vous pouvez le mieux servir ; mais soyez également prêts à vous diriger vers un travail plus important quand le Mot du Maître sera prononcé, et quand les circonstances, et non le plan du serviteur, indiqueront que le moment est venu. Méditez sur cette dernière phrase. »*

« LETTRES SUR LA MÉDITATION OCCULTE »  
pp. 347-348 angl. – A.A. BAILEY

*« Dans notre travail, il n'existe pas de grande ou de petite tâche ; il n'y a qu'une soumission au travail qui se présente, quel qu'il puisse être. »*

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. I – p. 613 angl. – A.A. BAILEY

« Il n'y a peut-être pas de meilleure suggestion qui puisse être faite à l'homme ou à la femme qui cherche à fonctionner comme un véritable

serviteur, que de leur demander de répéter journallement, en plaçant tout leur cœur et tout leur mental derrière les mots :

*« Je prends l'engagement solennel :*

*« De m'acquitter de mon devoir avec une fermeté résolue, avec ardente aspiration ; de regarder vers le haut et d'aider ici-bas ; de ne point rêver ni prendre de repos ; de peiner ; de servir ; de moissonner ; de prier ; de prendre ma croix ; de suivre la voie.*

*« De me faire un marchepied de mon travail ; de dominer mon moi anéanti ; de tuer le désir et de lutter sans m'inquiéter de la récompense ; de passer outre à la paix ; de renoncer au repos et, courbé par la souffrance, de m'oublier moi-même pour trouver mon Soi et entrer ainsi dans la paix.*

*« Tandis que se poursuit le travail consistant à apprendre à servir et que le contact intérieur devient plus sûr, ce qui se produira ensuite sera un approfondissement de la vie de méditation et une illumination plus fréquente du Mental par la Lumière de l'Âme. De cette façon, le Plan est révélé. »*

**« TRAITÉ SUR LES SEPT RAYONS »**  
Vol. II – p. 135 angl. – A.A. BAILEY

La clarté de ces citations n'appelle à aucun commentaire si ce n'est celui de souligner l'encouragement à appliquer leur Principe, leurs conseils.



## **PENSÉES ET COMMENTAIRES AUTOUR DE L'INTÉGRATION**

### ❖ **LES NIVEAUX DE SERVICE PAR L'INTÉGRATION**

*« Seule est vraiment consciente de soi la personne qui se rend compte d'un dessein, d'une vie dirigée par elle-même et d'un plan de vie ou d'un programme déterminé. »*

Ainsi l'individu devient conscient du Soi lorsqu'il y a fusion de l'âme et de la personnalité intégrée, pour fonctionner en pleine conscience.

**LA PERSONNE SOI-CONSCIENTE** est au stade du « **JE SUIS** » qui correspond à la conscience humaine avancée et se rapporte à la conscience de la personnalité sur les trois plans inférieurs.

**LA PERSONNE QUI TEND VERS LA CONSCIENCE DE GROUPE** est au stade du « **JE SUIS CELA** » qui correspond à la conscience de l'âme et au plan de la Triade. Ceci se rapporte à la connaissance de sa place dans la chaîne.

L'Homme se caractérise alors, par les points suivants :

- Dépourvu d'égoïsme : contribution mais non acquisition.
- Construction consciente de l'Antahkarana.
- Conscience du Dieu Immanent et Transcendant.
- Conscience du groupe, sacrifice pour le groupe.
- Conscience d'être un agent actif du plan et de l'action.
- Service dans l'abstrait (la méditation) contribution au Plan.
- Désintéressement dans le service.
- Subordination au Soi unique.
- Travaille à devenir un canal utilisable par les énergies supérieures.

L'éveillé, au sein d'une armée par exemple, va servir son pays en prenant les ordres de sa hiérarchie, en étant conscient de son appartenance à un ensemble, à une unité que représente le corps d'armée. Il va être conscient de sa place dans la chaîne, de son rôle d'élément actif du plan militaire de son pays, et va servir de façon désintéressée, pour le bien du groupe et non pour lui-même.

De la même manière, le soi-conscient va servir l'Âme spirituelle en étant conscient de l'Unité et de son rôle d'agent actif du plan et de l'action. Il va être conscient de sa place dans la chaîne, il va reconnaître en conscience le désintéressement dans le service, la subordination au Soi Unique et le Sacrifice pour le groupe.

De ce fait, la personne vraiment consciente peut dire « **JE SUIS** », et « **JE SUIS CELA** ». La personne en éveil peut dire « **JE SUIS** » mais pas encore « **JE SUIS CELA** ». Il y a malgré tout en elle une aspiration vers *quelque chose d'autre*. Elle commence à avoir une sensibilité à la sollicitation du Soi supérieur qui la pousse à agir souvent dans un travail de groupe, pour son pays, pour un idéal.

La personne soi-consciente est dépourvue d'égoïsme, spirituellement orientée, son activité est focalisée sur la contribution et non sur l'acquisition. Elle fonctionne comme âme dont la caractéristique dominante est le service. C'est un besoin vers le bien du groupe.

Les individus en éveil dans une quelconque organisation sur le plan physique, travaillent aussi dans le sens du service mais souvent ils interprètent la vérité de façon erronée et sont influencés par des fins poursuivies par la personnalité. Ils doivent apprendre à mettre l'accent sur le contact avec l'âme et non sur l'aspect forme du service.

Si tout le soin est donné au contact avec l'âme, alors le service désintéressé, dans la bonne direction, se présentera. Il n'y a pas de grande ou petite tâche, il n'y a qu'une soumission au travail qui se présente quel qu'il puisse être.

Chaque être humain qui œuvre en conscience ou en éveil de conscience, quel qu'en soit le domaine, peut arriver à la Lumière et à la Sagesse ; il étend ainsi son champ d'influence vers le haut et vers le bas, à l'intérieur, vers la Source et à l'extérieur, vers le domaine des ténèbres. Il devient alors un centre de vie conscient, donnant sans effort de la force aux autres.

Il stimule, il vivifie et pousse à de nouveaux efforts toutes les vies avec lesquelles il entre en contact. Il transmet la Lumière dans les ténèbres.

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## ❖ LE CHEMINEMENT DE LA CONSCIENCE DE L'INTÉGRATION

En trois points :

### 1 - L'INTÉGRATION DES FORMES

L'aspirant doit apprendre à maîtriser son corps physico-éthérique, à maîtriser sa nature émotionnelle et son mental inférieur. Il doit essayer d'intégrer l'ensemble en un tout fonctionnant consciemment.

Il y a un processus de réorientation et d'alignement de la personnalité. C'est dans ce corps que l'âme va chercher à s'exprimer. Cette technique se fait sur le Sentier de Probation où s'acquiert la Soi-conscience « **JE SUIS** ».

### 2 - L'UNITÉ DE LA CONSCIENCE

Ensuite le disciple va commencer à prendre conscience de la dualité. Après avoir coordonné la personnalité, il va faire une tentative de fusion entre l'âme et la personnalité. Par la suite, ce processus de fusion se fera dans la conscience. Pour essayer d'arriver à cette unité, le disciple aura appris à travailler dans la juste direction. Il aura utilisé le mental de manière juste ; il aura donc la juste perception, et la reconnaissance intuitive de la réalité : *la juste illumination*. Puis, par un juste emploi spirituel de l'illumination, il arrivera à une juste activité dans l'unité.

Cette technique de fusion se fait sur le Sentier du Disciple où s'acquiert la conscience de Groupe « **JE SUIS CELA** ».

### 3 - LA SYNTHÈSE DE LA VIE

C'est la Loi d'Unité. Cela implique le fait de maîtriser la dualité entre l'Esprit et la Matière et non plus entre l'âme et le corps. Ainsi, l'Esprit et la Matière fusionnent et s'adaptent l'un à l'autre. La Synthèse du soi avec le Soi, et finalement, avec le Soi du Tout se réalise.

Cela se passe sur le Sentier de l'Initiation où s'acquiert la conscience de Dieu « **JE SUIS CE QUE JE SUIS** ».



## LUMIÈRES SUR LA MÉDITATION

### ❖ LA MÉDITATION PERSONNELLE QUOTIDIENNE

L'un des objectifs de la méditation est d'être conscient du fait de l'Âme et d'établir un rapport réel et durable avec cette âme. Puis d'être une âme vivante travaillant par le moyen de la personnalité et non la personnalité poussée à agir sous l'influence de l'âme.

Certains membres ont déjà manifesté leurs talents dans certaines directions. Ils ont manifesté la faculté de bien écrire comme Shakespeare, de peindre comme Léonard de Vinci, de composer des chefs d'œuvre comme Beethoven, ou de bouleverser le monde comme Napoléon.

A l'heure actuelle l'un des objectifs est une rencontre avec l'âme à grande échelle, de façon à préparer le retour du Christ.

Depuis ces dernières décennies nous avons eu de grands changements dans les affaires mondiales, comme la réunification de l'Allemagne, la réunion de chefs religieux Juifs, Arabes, Chrétiens pour prier ensemble et signer des accords de paix.

D'après « TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
A.A. BAILEY

La méthode employée par l'homme du plan physique, engagé dans un travail mental conscient, commence par un processus initial d'alignement avec l'égo, générant le pouvoir d'utiliser automatiquement et scientifiquement le sutratma (ou cordon de vie qui relie l'âme au triple instrument physique, ce contact se faisant dans la tête). L'alignement est donc un moyen de contact, de sorte que : le plan, le dessein et la méthode de réalisation, soient imprimés sur le cerveau physique par l'intermédiaire du mental.

Puis, cet alignement se poursuit par un processus secondaire dans lequel l'homme, utilisant consciemment le cerveau physique, commence à exécuter le plan, à construire par la volonté et le dessein des formes-pensées d'une qualité et d'une tonalité particulières.

Quand l'Antahkarana est en voie d'utilisation, les trois centres physiques de la tête (pinéale, pituitaire, alta-major) commencent à travailler comme une unité, formant ainsi une sorte de triangle. A partir de ces trois centres, l'homme sur le sentier et jusqu'à la troisième Initiation, dirige et maîtrise son enveloppe et par eux répand l'illumination qui va irradier sa vie sur le plan physique. Quand il atteint ainsi la troisième Initiation, le triangle accomplit pleinement la transmission circulatoire et toute la vie de la personnalité est soumise à la volonté de l'égo.

Quand les centres physiques de la tête s'éveillent, nous sommes en face de l'aspect le plus bas d'influence égoïque puis, quand ces centres sont en pleine action l'homme s'approche du moment de la libération.

D'après « UN TRAITÉ SUR LE FEU COSMIQUE »  
A.A. BAILEY



On peut observer que lorsque les corps mental, émotionnel et physique, sont guidés par le dessein spirituel, les conflits intérieurs sont résolus et la personnalité intégrée devient un pur véhicule pour l'expression de l'âme, un moyen de libérer une *Lumière et un Amour* plus grands dans le monde des affaires humaines.

La méditation établit une relation entre l'âme et la personnalité. C'est une relation de coopération, conduisant finalement à la fusion de l'âme avec la personnalité.

La prière et la méditation sont deux méthodes distinctes d'approche de la réalité. Toutes deux sont également légitimes et utiles. La prière se base sur la notion d'un Dieu Transcendant, situé au-dessus et au-delà du monde des affaires humaines. La méditation, quant à elle, fait appel à ceux qui reconnaissent Dieu Immanent, agissant à l'intérieur de Sa création.

La prière se base sur le désir personnel, et ses résultats dépendent de la ferveur et de l'intensité affectives. La méditation pour sa part est, ou devrait être, motivée par le service du Plan et du bien supérieur de toute l'humanité. La méditation utilise le mental discipliné pour contacter l'âme et connaître la Volonté de Dieu.

Une « pensée-semence » contemplée à la Lumière de l'âme, produit de nouvelles pensées ainsi que l'illumination mentale, interprétée et mise en pratique par le mental concret.



## ❖ LA MÉDITATION DE GROUPE

Bien que la méditation puisse commencer par être une activité solitaire, l'individu devient tôt ou tard partie d'un tout plus grand qui lui fait sentir, à la fois, la signification et le dessein. Par la méditation on émerge à un état de conscience partagé par les autres ; un état aussi réel que l'existence physique, bien qu'il soit caractérisé par différents types de perception. Le méditant trouve une communauté, ou une fraternité en conscience. Il s'engage dans la Méditation de Groupe.

Le véritable lieu de rencontre du groupe se trouve sur le plan Mental, le plan de l'Esprit, et le thème sous-jacent en est le service à l'Humanité.

La participation à une méditation de groupe a souvent des effets secondaires positifs sur les individus impliqués. A mesure que l'on travaille en méditation collective, se développe progressivement une vue plus large sur ses propres affaires, les affaires mondiales et la nature de l'interaction de groupe. Les méditants cultivent un sentiment d'unité et d'identité avec tous ceux qui servent la race humaine.

Ceux qui participent à ce processus en retirent une connaissance inestimable : ils apprennent, par expérience, qu'il existe un Plan pour l'évolution humaine et que ce qu'ils font dans leurs propres vies et par leur contribution au service n'est pas vain !

*« Quand par la méditation et le service de groupe, les hommes auront développé une perception consciente de leur mental discipliné illuminé, ils s'apercevront qu'ils sont eux-mêmes initiés à la conscience de l'Être véritable et à un état de connaissance qui leur prouvera le fait de l'Âme ».*

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## ❖ LES ÉNERGIES DE GROUPE

*Texte exposé au début d'une réunion, alors que quelques membres du groupe semblaient flotter...*

Nous savons que tout est Énergie et il est bon d'étudier, de façon approfondie, les énergies, leurs rapports et leurs conséquences pratiques. C'est, bien entendu, s'atteler à une tâche difficile dans sa complexité. Étant donné que nous travaillons en groupe, nous allons étudier, en particulier, les énergies s'y rapportant.

Nous savons aussi que le groupe est une Entité qui se crée à partir de ses membres, de leur but commun et de la volonté de bien de chacun. La qualité des énergies, sous-tendant le groupe physique, est à la mesure des vibrations de conscience de chacun et de l'ensemble.

Par expérience, nous savons qu'il n'y a rien de plus fragile que l'équilibre des énergies d'un tel groupe, du fait que les membres vivent eux-mêmes, personnellement, dans la dualité, par conséquent dans un état de séparativité. Groupe, individualité, séparativité sont, non seulement des termes portant une image de contraires, mais aussi l'image des extrêmes. Alors, ce qui est déjà difficile à vivre au sein d'un groupe quel qu'il soit : culturel, social, sportif et autres..., devient une véritable gageure d'innocuité, d'amour et de diplomatie mercurienne lors de sa formation et quelquefois pendant très longtemps, surtout lorsqu'il s'agit d'un groupe spirituel, ésotérique. Ceci, du fait que *la pensée initiale* de la création du groupe est basée sur la recherche d'harmonie et non sur l'Harmonie par le Conflit, dont chacun des membres peut se trouver prisonnier.

Plus le groupe parvient à des vibrations élevées et plus il est fragile et exigeant. Plus l'âme du groupe est magnétique et plus les forces des ténèbres cherchent et trouvent, hélas ! la faille pour faire naître le mirage, la zizanie et, par là-même, la destruction. Aussi, soyons vigilants à ne pas nous laisser entraîner par nos vieux penchants, par les ombres qui sont encore en nous et ne demandent qu'à s'imposer et déstructurer ce que nous cherchons à construire.

Nous portons tous une grande responsabilité à la bonne marche d'un groupe, alors vivons en adultes responsables. *L'aspirant-disciple et le disciple* doivent s'efforcer, avant toute chose, de s'appliquer (comme leur nom l'indique) une *auto-discipline* dans le respect des hautes Énergies de l'Âme du Groupe. C'est ainsi que s'acquiert la conscience de groupe, en se fondant avec humilité, dans les règles du groupe, en premier lieu, et ensuite, dans la Bonne Volonté de Groupe pour mieux le servir, le faire grandir, dans le but de rassembler, d'unifier et de rayonner.

Les hautes vibrations supportent mal les grandes marées et les typhons de l'Astral qu'entretiennent les polémiques, la rancœur, les jugements arbitraires et autres pensées négatives. C'est alors que les Énergies de l'Âme ne parviennent plus jusqu'à nous, qu'elles s'étiolent et battent en retraite devant le bouillonnement des eaux, inondant et noyant ce qui peut rester encore, en nous, de positif. Ne laissons pas les forces négatives nous envahir et gagner la partie.

Dans cet ordre d'idée, lors des Méditations de Pleine Lune, nous devons nous préparer, non seulement dans le silence verbal, mais aussi dans le silence du mental concret. Nous ne devons pas oublier que nous sommes reliés à la Hiérarchie des Maîtres et des Initiés, Elle-même attentive à la qualité de notre travail et que *cela est réel, ici et maintenant*. L'Énergie suit la pensée et ce, instantanément, dans une grande expansion de conscience de tous et chacun.

Tout ce qui s'exprime horizontalement et négativement rompt l'évocation verticale des Énergies et annule le travail en cours.

Pensons à l'Oeil Divin qui nous regarde du fond de la Conscience, c'est l'Oeil du Père. Il est plein d'Amour, d'exigence.

Notre Maître, notre Allié est là : le Silence.

- Le silence en pensées,
- Le silence en paroles,
- Le silence en actions.

**DANS CE SILENCE, LA VOLONTÉ DIVINE S'EXPRIME.**



## ❖ LA MÉDITATION DES TRIANGLES

« Les Triangles sont une activité de service dans laquelle les individus se relient en pensée et en groupes de trois pour créer un réseau planétaire de triangles de lumière ou de bonne volonté. Utilisant la prière mondiale, la Grande Invocation, ils invoquent la lumière et l'amour en tant que service pour l'humanité ».

« La Sagesse sans Âge nous enseigne que la famille humaine occupe une position unique de maillon entre le spirituel et le matériel. Le règne humain forme une sorte de pont qui finira par rattacher le Dessein aimant de Dieu aux multiples formes de vie incarnant les niveaux inférieurs de la conscience embryonnaire, les propulsant vers un nouveau cycle de développement spirituel ».

« Dans notre travail des Triangles, une opportunité non négligeable s'offre à nous pour agir en tant que groupe construisant un pont, comme relais d'énergie, connectant ainsi l'humanité à sa source divine. A chaque fois que nous nous consacrons journallement aux Triangles, c'est comme si nous achevions un circuit électrique divin dans lequel la vie et la lumière de l'essence spirituelle se relieraient à la famille humaine, et qui couperait la résistance du matérialisme. Par cette action, nous contribuons à élever le niveau d'évolution des vies constituant les règnes animal, végétal et minéral. Car eux aussi, ont un dessein important à accomplir pour le bien de l'ensemble ».

« Chaque jour, lorsque nous envoyons de l'énergie dans nos Triangles, nous avons l'opportunité de profiter de la position avantageuse de l'observateur détaché. Nous représentons un point d'énergie de lumière et d'amour, détaché de notre vie personnelle et relié à deux autres points du triangle. Ainsi, nous faisons un nouveau pas dans le détachement ; nous nous éloignons de l'identification avec notre propre triangle et nous nous concentrons sur les besoins d'amour et de lumière de l'humanité. Ce faisant, nous nous identifions avec le réseau mondial des Triangles. A travers cette activité quotidienne, nous cultivons notre sentiment de femme ou d'homme attaché(e) et uni(e) avec le travail UN qui consiste à servir le Plan d'Amour et de Lumière ».

## ❖ LA MÉDITATION DES TRIANGLES RÉALISE L'UNION ET L'ILLUMINATION

Les Triangles coopèrent à la manifestation du Plan divin en travaillant à :

- établir de justes relations humaines,
- répandre la Bonne Volonté et la Lumière de la compréhension parmi les hommes,
- élever le niveau de la conscience humaine et transformer l'atmosphère mentale et spirituelle de la Planète,
- aider et soutenir le travail des hommes et des femmes de bonne volonté dans le monde,
- constituer un réservoir de pensées et inspirer l'action pratique et constructive au bénéfice de l'Humanité.

« Les membres des Triangles de tous âges, nationalités et milieux, se rejoignent afin d'invoquer la Lumière, l'Amour et la Volonté de Bien pour l'ensemble de l'Humanité. Les énergies qui sont invoquées aident l'Humanité, non seulement à *comprendre* et à exprimer *la vraie fraternité* mais à *œuvrer* pour embraser le Monde du sens des relations ».

- *comprendre* : la Lumière,
- *la vraie fraternité* : l'Amour,
- *œuvrer* : le Dessein.

Pour recevoir des informations et de la documentation :

Triangles  
Case Postale 31  
1, rue de Varembe (3<sup>e</sup>)  
1211 GENÈVE 20 – SUISSE

EXTRAITS DES BULLETINS DES TRIANGLES



## ❖ LA MÉDITATION DE PLEINE LUNE

Cette méditation est une technique permettant d'effectuer un contact effectif avec la Lumière et l'Amour nécessaires dans le monde des affaires d'aujourd'hui.

Comme nous l'avons exposé plus longuement par ailleurs (Tome III notamment), lors de ce travail, nous captons les Énergies de la Constellation du mois en cours, afin de les ancrer sur la Terre pour l'évolution de l'Humanité.

La Méditation de Pleine Lune, peut s'effectuer individuellement si l'on se trouve loin de tout Centre. Généralement, elle se pratique en groupe, toujours dans le but d'en multiplier la force d'invocation et d'évocation.

En France, nous connaissons cinq de ces groupes de Bonne Volonté Mondiale :

**PARIS – NANTES – BORDEAUX – NICE – TOULOUSE**





## LES RÈGLES POUR LE CHÉLA

Pendant la période atlantéenne trois anciennes Règles furent données par les Adeptes. Elles concernent l'attitude à observer :

➤ « Fuis les pièges de l'enfer, ô Chéla. Que tes pieds parcourent hâtivement la voie inférieure et cherchent les régions supérieures des plans du mirage.

➤ « Lève les yeux, ô Chéla, purifie ton cœur et observe la vision de l'Âme. Regarde en haut, non en bas ; au-dedans, non au-dehors. Vis librement et hâte-toi vers un but plus élevé. Pars et cherche la place lointaine et secrète où réside ton Âme.

➤ « L'énergie suit la pensée, proclame l'ancienne Règle. Pense Chéla, pense, laisse derrière toi les domaines où la pensée ne règne pas et où ne peut être perçue aucune lumière révélatrice, mais seulement la lumière engendrée par soi, et par conséquent, trompeuse. Ainsi, donc, pense ».

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## LES RÈGLES OCCULTES

### ❖ PREMIÈRE RÈGLE

*Entre dans le cœur de ton frère et vois sa douleur. Ensuite parle. Que tes paroles lui apportent la force puissante dont il a besoin pour délier ses chaînes. Mais ne les lui délie pas toi-même. Ton devoir est de lui parler avec compréhension. La force qu'il recevra l'aidera dans son travail.*

### ❖ DEUXIÈME RÈGLE

*Entre dans le mental de ton frère et lis ses pensées, mais seulement si les tiennes sont pures. Ensuite pense. Que les pensées ainsi créées entrent dans le mental de ton frère et se fondent avec les siennes. Le seul droit est de lui faire dire : il m'aime, il veille, il connaît, il pense avec moi et j'ai la force de faire ce qui est juste. Apprends à parler ainsi. Apprends à penser ainsi.*

### ❖ TROISIÈME RÈGLE

*Fonds-toi avec l'âme de ton frère et connais-le tel qu'il est. Ce ne peut être fait que sur le plan de l'âme. Ailleurs, la fusion alimente le foyer de la vie inférieure. Puis concentre-toi sur le plan. Ainsi il verra le rôle que lui, toi et tous les hommes jouent. Ainsi il entrera dans la vie et saura que le travail est accompli.*

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## LES RÈGLES DE LA ROUTE

*« Quand on a mis la main à la charrue, il n'y a pas de retour en arrière, a dit le Christ ».*

Le Pèlerin chemine et avance dans la lumière vers plus de Lumière, vers la plus grande Lumière. Six Règles scandent ses pas :

### ❖ RÈGLE I

*« La Route est foulée dans la pleine lumière du jour, projetée sur le Sentier par Ceux qui savent et qui conduisent. Rien alors ne peut être caché, et à chaque tournant de la Route un Homme doit faire face à lui-même ».*

### ❖ RÈGLE II

*« Sur la Route, ce qui est caché demeure révélé. Chacun voit et connaît la vilenie (la profondeur de la nature de l'autre) des autres. Et pourtant, avec cette révélation, personne ne retourne en arrière, personne ne méprise les autres, personne ne faiblit sur la Route. La Route se poursuit dans le jour ».*

### ❖ RÈGLE III

*« Sur la Route, on ne va pas seul. Il n'y a ni bousculade ni précipitation. Et cependant, il n'y a pas de temps à perdre. Chaque Pèlerin qui le sait presse le pas et se trouve entouré de ses compagnons. Certains vont de l'avant ; il les suit. D'autres restent en arrière ; il prend la tête. Il ne voyage pas seul ».*

❖ **RÈGLE IV**

*« Le Pèlerin doit éviter trois choses : porter une cagoule, un voile qui cacherait sa figure aux autres ; transporter une jarre ne contenant que l'eau nécessaire à ses propres besoins ; porter à l'épaule un bâton sans crosse sur lequel on ne peut s'appuyer ».*

❖ **RÈGLE V**

*« Chaque Pèlerin sur la Route doit emporter ce dont il a besoin : un récipient contenant des braises pour réchauffer ses compagnons ; une lampe dont il peut jeter les rayons sur son cœur et montrer ainsi, à ses compagnons, la nature de sa vie cachée ; une bourse remplie d'or qu'il ne gaspille pas sur la Route, mais qu'il partage avec les autres ; un vase scellé dans lequel il transporte toutes ses aspirations qu'il déposera aux pieds de Celui qui attend et l'accueillera à la porte ».*

❖ **RÈGLE VI**

*« Le Pèlerin, avançant sur la Route, doit garder l'oreille attentive, la main tendue, la langue silencieuse, le cœur compatissant, la voix d'or, le pied rapide, l'œil ouvert qui voit la Lumière. Il sait qu'il ne voyage pas seul ».*

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## LES RÈGLES POUR LE DISCIPLE

**« Dans cette Lumière, nous verrons la Lumière ».**

La fusion de la lumière de la connaissance (celle de la personnalité) et de la lumière de la sagesse (celle de l'expérience) permet au disciple et à l'initié de travailler avec la lumière de l'intuition :

- *« La clé est trouvée ; elle est tournée par la pression des mains au service de la Lumière, et par un cœur plein d'amour. La porte s'ouvre toute grande.*
  
- *« D'un pas rapide, celui qui se hâte vers la Lumière pénètre par cette porte ; puis, il attend. Il maintient la porte entr'ouverte pour ceux qui viennent ensuite et, dans cette attitude, il attend.*
  
- *« Une voix résonne : mon frère, ferme cette porte, car chacun doit tourner la clé de sa propre main, et chacun doit entrer seul par cette porte. La Lumière, flamboyant à l'intérieur du Temple du Seigneur, ne se manifeste pas pour tous chaque jour au même moment, ou à la même heure. Chacun connaît son heure. Ton heure est Maintenant.*
  
- *« Aussi, frère, ferme cette porte. Souviens-toi que ceux qui sont derrière ne savent pas si la porte a été ouverte ou si elle a été fermée. Ils ne la voient pas. Reste sur cette pensée, mon frère et, passant par la porte, ferme-la avec soin, puis passe à une autre étape sur la Voie qui monte – seul et cependant pas seul ».*

D'après LES LIVRES D'A.A. BAILEY



## L'ANTAHKARANA

*Exposé de base d'une conférence à des chercheurs sur le Chemin.*

Il vient un moment dans la vie de chaque être humain où la triple personnalité se tourne consciemment vers l'âme et, grâce à un service aimant et intelligent, un certain rythme s'établit entre l'âme et la personnalité, de sorte que se crée, petit à petit, une vie de contact : le **PONT EN ARC-EN-CIEL** parce que formé des couleurs des sept Rayons.

Mais, c'est là seulement, la première moitié du travail. Et le Maître Tibétain nous dit :

*« Ainsi, les deux (âme et personnalité) sont UNE, et la première grande union sur le sentier du retour est accomplie. Une seconde étape doit maintenant être entreprise ; la deuxième partie du pont doit se construire vers la Monade, Esprit, à travers l'âme, conscience ».*

Il nous dit aussi :

*« On a beaucoup insisté sur la vie de l'âme et sur son expression sur le plan physique ; c'était nécessaire car cela constituait une partie du développement évolutif de la conscience humaine. Mais le royaume des âmes doit, finalement, laisser la place à la domination de l'Esprit ; l'énergie de la Hiérarchie – en ce qui concerne l'Antahkarana planétaire – doit devenir une force pouvant recevoir l'énergie de Shamballa, tout comme la force de l'humanité doit pouvoir recevoir l'énergie du monde des âmes ».*

Donc, même règle pour l'humanité, disciple mondial, que pour le disciple individuel : la construction de l'Antahkarana s'édifie en deux parties :

- d'abord, de la personnalité à l'âme,
- plus tard, à travers l'âme, vers la Triade spirituelle ou Âme spirituelle, expression de la Monade.

Avant de pouvoir commencer ce travail de construction du pont, il faut être polarisé mentalement. Voilà qui est important. Souvent, nous pouvons entendre dire que les livres du Tibétain sont d'ordre trop mental, trop froids et qu'il y manque l'amour. Rien n'est moins vrai, mais seul, celui qui commence à saisir la différence entre l'émotion et l'attachement astral d'une part, et le véritable et spirituel amour, la raison pure, d'autre part, comprendra que c'est justement parce que tout le travail de construction de l'Antahkarana se tient sur le plan mental, dans ses trois divisions (mental concret, fils du mental ou conscience de l'âme, mental abstrait) que l'amour véritable, délivré de l'attachement astral, commence à jouer un rôle important dans la vie du disciple. C'est pour cette raison que le Maître Tibétain précise :

*« C'est seulement lorsque le disciple devient définitivement focalisé sur les niveaux mentaux, que son mental fonctionne consciemment et intelligemment, qu'a lieu la réelle construction de l'Antahkarana ».*

Nous voyons donc la nécessité de nous focaliser sur le plan mental comme premier pas dans notre travail de méditation. Enfin, l'homme construit la *Voie lumineuse*, le pont illuminé, entre la personnalité et la Triade spirituelle. Ceci se fait par *la méditation occulte*.

Ce plan mental, devant recevoir un pont, est comme un grand courant de conscience au travers duquel on doit construire l'Antahkarana. C'est là l'idée qui se tient derrière le symbolisme du Sentier et nous devrions être capables de comprendre les mots suivants du Tibétain :

*« Avant qu'un homme ne puisse fouler le sentier, il doit devenir lui-même le sentier, parce qu'il doit construire ce pont en arc-en-ciel avec les matériaux extraits de la substance de sa propre vie »,*

ou, en d'autres termes :

*« Le disciple foule le sentier du retour, construit l'Antahkarana, traverse la Voie Lumineuse et réalise la liberté du sentier de Vie ».*

Cet **ANTAHKARANA**, ce chemin qui entre dans la vie supérieure, n'est pas édifié en étant simplement bon, en exprimant la bonne volonté ou en démontrant les qualités d'utilité et d'aspiration élevée. *« Beaucoup d'ésotéristes »,* dit le Tibétain, *« semblent considérer que fouler le sentier est un effort conscient de dépasser la nature inférieure, grâce à une vie et pensée justes, grâce à l'amour et à une compréhension aimante et intelligente. C'est tout cela, mais c'est encore beaucoup plus, parce que le bon caractère et la bonne aspiration spirituelle sont des bases essentielles que le Maître considère comme acquises chez un disciple à l'entraînement ; ce sont là les objectifs du Sentier de Probation. Mais construire l'Antahkarana implique une activité mentale intense de la part de la personnalité intégrée et consacrée, et les ésotéristes ne doivent pas rester sur l'idée que tout ce qu'ils ont à faire est d'attendre passivement que quelque activité de l'âme interviendra automatiquement, car tel n'est PAS le cas. Le travail de construction de l'Antahkarana est, avant tout, une activité de la personnalité aidée par l'âme, ce qui évoque en son temps une réaction de la Triade ».*

Un mot d'avertissement sérieux nous est donné par le Maître Djwhal Khul, en rapport avec ce sujet :

*« Les aspirants de cette époque manifestent beaucoup trop d'inertie »,* et Il attire notre attention sur le fait très important que *« la construction du pont est, tout d'abord, effectuée par une orientation bien déterminée de la vie ».*



Certains pourraient dire :

« Tout cela est beaucoup trop abstrus pour moi ».

Cependant le Maître enseigne :

*« La construction de l'Antahkarana est, à coup sûr, réalisée par tout étudiant sérieux ».*

« L'humanité avancée est en train de relier les trois aspects inférieurs, la personnalité à l'âme, par la **MÉDITATION, LA DISCIPLINE, LE SERVICE ET L'ATTENTION DIRIGÉE** ».

Lorsqu'un étudiant commence à travailler sérieusement dans ce but, il a déjà parcouru un long chemin et laissé derrière lui le stade de l'apprentissage. Nous disons bien, **QUAND IL COMMENCE À TRAVAILLER SÉRIEUSEMENT** à la construction du pont, ce qui implique endurance, courage et absence de crainte **POUR LE RESTE DE SA VIE**. Il a appris, l'expérience, concernant les anciennes règles du Sentier, ce qui l'a conduit où il se tient maintenant. Pour lui, ces mots du Tibétain ont une signification particulière :

*« La construction de l'Antahkarana qui est entreprise consciemment sur le Sentier du Disciple, est un processus qui obéit à certaines règles anciennes et éprouvées. Lorsque ces règles sont correctement suivies, la succession des événements et la manifestation des résultats désirés sont inévitables. Cette construction consciente de l'Antahkarana s'entreprind seulement quand le disciple se prépare à la deuxième Initiation. Il y en a littéralement des milliers qui se préparent ainsi, car il peut être affirmé que tous les aspirants et les disciples sincères, travaillant à l'avancement spirituel avec un motif pur et qui sont orientés vers l'âme, ont pris la première Initiation – cette initiation signifiant la naissance du Christ enfant dans le cœur.*

*« Il devrait s'en trouver beaucoup qui commencent à préparer l'édification du pont en Arc-en-Ciel et qui, sous l'influence de la Sagesse sans âge, saisissent la nécessité et l'importance qu'implique ce processus. La compréhension de la méthode de construction est essentielle si l'humanité veut évoluer comme prévu et, dans cette marche en avant, les disciples et les aspirants doivent former l'avant-garde.*

*« En ces jours de changements rapides en tous les domaines de la vie, d'orientation en conscience vers des valeurs spirituelles et plus élevées, la race, dans sa totalité, se tient maintenant à l'entrée du Sentier du Disciple ».*

Cela implique naturellement les épreuves pour la race toute entière, alors qu'elle fait d'une manière déterminée et irrévocable le pas suivant, en avant et vers le haut. Nous pouvons en voir la manifestation à l'échelle mondiale.

Le Maître Tibétain poursuit :

*« L'Antahkarana est maintenant en cours de construction par toutes les personnalités infusées par l'âme, ou construit inconsciemment par tous ceux qui se débattent pour atteindre à l'orientation spirituelle. Il devient rapidement un câble solide, fait de nombreux fils de lumière vivante, de conscience et de vie. Toutes les personnalités infusées par l'âme créent l'Antahkarana de l'Humanité, ce qui unira dans une unité indissoluble les trois aspects de la Triade spirituelle avec les trois aspects de la personnalité infusée par l'âme, dans les trois mondes ».*

Il va sans dire que tout ce travail doit être mené par nous-mêmes, jour après jour, mois après mois et année après année. Ainsi que le Maître Tibétain l'établit :

*« Je ne peux que souligner pour vous les procédés et les méthodes, ainsi qu'un espoir pour l'avenir ; de votre côté, vous ne pouvez qu'expérimenter, obéir, avoir confiance dans l'expérience de ceux qui enseignent et attendre patiemment les résultats ».*

Ce résultat amène, finalement, au contact conscient avec le Maître et son Ashram. Selon la citation du Maître Djwhal Khul :

*« Les Maîtres ne travaillent pas du tout avec le mental inférieur du disciple. Les Maîtres dépendent donc de l'utilisation de l'Antahkarana que le disciple est en train de construire, et ceci devient rapidement une partie de l'Antahkarana de groupe, édifié par les disciples admis dans un Ashram. Vous pouvez donc voir pourquoi l'enseignement sur le pont fut estimé, par nous, sage et opportun. La relation avec l'Ashram et le contact avec le Maître dépendent de son existence ».*

Nous voyons là, la nécessité, pour tout disciple sérieux, de travailler à l'édification de son propre Antahkarana, afin qu'avec celui de tous les frères de groupe, se construise l'Antahkarana de groupe, le long duquel l'énergie du 1<sup>er</sup> Rayon, émanant directement de Shamballa, pourra descendre avec sécurité pour l'avancement du Plan sur la Terre.

Comment peut-on découvrir si l'on est encore sur le Sentier de Probation ou sur le Sentier du Disciple ? Une telle question a été souvent posée par bien des étudiants. En voici la réponse :

*« Une des indications, selon laquelle un individu n'est plus sur le Sentier de Probation, est qu'il émerge du royaume de l'aspiration et de la dévotion, dans le monde de la volonté concentrée. Une autre indication est qu'il commence à interpréter la vie en termes d'énergies et de forces et, non plus, en termes de qualité et de désir ».*

En aucun cas, nous ne devrions penser que la construction de l'Antahkarana n'est pas encore pour nous, étant donné que nous n'avons pas encore atteint un certain point de développement. N'oublions pas que bien des choses du domaine spirituel peuvent se passer en nous, sans que cela soit enregistré dans le cerveau physique. Dans le Volume II des Sept Rayons, nous pouvons lire :

*« La construction de l'Antahkarana est bien certainement en cours dans le cas de tout aspirant consacré et quand le travail est poursuivi intelligemment et avec une pleine perception du dessein voulu, et quand l'aspirant, non seulement, reconnaît le processus, mais est éveillé et actif dans son accomplissement, alors le travail se fait rapidement et le pont est construit ».*

Tout cet enseignement est dans les livres et disponible pour tous, partout. Et, dans l'un de ces volumes, le Maître Tibétain nous donne l'injonction suivante :

*« Voyez donc la nécessité d'organiser enfin, dans le monde, un groupe qui soit tellement constitué et choisi avec tant de soin, bien relié intérieurement, que tous ses membres soient initiés, que tous aient créé leur propre pont en Arc-en-Ciel, avec compréhension et esprit d'à propos, qu'ils puissent alors travailler dans une si complète unité, que l'Antahkarana de groupe devienne un canal de communication ininterrompue et directe de Shamballa au groupe, parce que chaque membre du groupe est un membre de la Hiérarchie ».*

Puissions-nous donc être dignes de l'opportunité offerte et faisons tout notre devoir, car l'appel a retenti et nous l'avons entendu. Aucun aspirant ou disciple sérieux ne peut trouver d'excuse et dire : « Je ne savais pas ». Le message a été lancé, et c'est notre devoir, en tant que groupe, d'aider à manifester le **PLAN**, là où nous sommes et **MAINTENANT**.

**L'ANTAHKARANA PERMET D'ÉTABLIR LA PLEINE CONTINUITÉ DE  
CONSCIENCE. IL S'ÉDIFIE DANS LA CONSCIENCE.  
IL EST, EN RÉALITÉ, UN ÉTAT DE CONSCIENCE.**

Ce texte a été rédigé à l'aide des Livres d'A.A. BAILEY.



## **LUMIÈRES ÉSOTÉRIQUES SUR L'ANTAHKARANA**

### ❖ L'ANTAHKARANA PERSONNEL

L'éducation est la Science de l'Antahkarana. Cette science et ce terme sont la manière ésotérique d'exprimer la vérité sur la nécessité de ce pont. L'Antahkarana est le pont que l'homme construit entre les trois aspects de son être mental – par la méditation, la compréhension et le travail créateur magique de l'Âme.

Les objectifs primordiaux de l'éducation à venir seront :

- De réaliser un alignement entre le mental et le cerveau, par une compréhension correcte de la constitution intérieure de l'homme, particulièrement du corps éthérique et des centres de force.
- De construire un pont entre cerveau – mental – âme, ce qui produit la personnalité intégrée, expression de l'âme, habitant le véhicule qui se développe assidûment.
- De construire un pont entre le mental inférieur, l'âme et le mental supérieur, afin que l'illumination de la personnalité devienne possible.

D'après « ÉDUCATION DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY

*« La science de l'Antahkarana est la nouvelle et vraie science du Mental, qui utilisera la substance mentale pour la construction du pont entre la personnalité et l'âme (la conscience), puis entre l'âme et la Triade Spirituelle (l'Âme spirituelle). Cela constitue un travail actif dans la substance plus subtile que la substance des trois mondes de l'évolution humaine ordinaire (éthérico-physique, astral, mental concret).*

*« Ces ponts symboliques, lorsqu'ils seront construits, faciliteront le flux de la conscience et produiront la continuité de conscience ou impression de conscience sans entraves. Ceci annulera tout sens de séparation et rendra l'Homme réceptif, dans la conscience de son cerveau, à des impressions venant des Règnes spirituels supérieurs ou du Mental de Dieu. Il sera ainsi, plus facilement initié aux desseins et aux plans du Créateur ».*

*« Les étudiants devraient s'entraîner à distinguer entre le Sutratma et l'Antahkarana, entre le fil de vie et le fil de conscience. L'un des fils est la base de l'immortalité et l'autre, la base de la continuité. Il y a là une subtile distinction pour le chercheur :*

- *Le Sutratma est le courant direct de vie, ininterrompu et immuable, que l'on peut envisager symboliquement, comme le flot direct d'énergie vivante s'écoulant du centre vers la périphérie, de la source vers l'expression extérieure, ou apparence phénoménale. C'est la Vie.*
- *Le fil de conscience, ou Antahkarana, est le fil qui est tissé comme résultat de l'apparition de la vie dans la forme sur le plan physique.*

*De plus, en termes symboliques, on pourrait dire que le Sutratma agit du haut vers le bas et qu'il est la précipitation de la vie dans la manifestation extérieure.*

*L'Antahkarana est tissé, développé et créé comme résultat de cette création primordiale ; il agit de bas en haut, de l'extérieur vers l'intérieur, du monde des phénomènes exotériques vers le monde des réalités subjectives et des causes ».*

D'après « ÉDUCATION DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY



#### ❖ L'ANTAHKARANA DE GROUPE

« Le but de tous les aspirants et disciples est de prendre conscience de ce courant d'énergie dans ses diversifications variées et d'employer consciemment ces énergies de deux manières : intérieurement, pour le développement de soi et au service du plan prévu pour l'Humanité ».

D'après « ÉDUCATION DANS LE NOUVEL ÂGE »  
A.A. BAILEY

Les contacts Maître – Disciple sont entièrement dans le domaine de l'échange mental réciproque. La relation se situe au moyen du Mental supérieur ou abstrait car les Maîtres ne travaillent pas au moyen du mental inférieur.

« Les Maîtres dépendent donc de l'Antahkarana que le disciple est en train de construire. Cet Antahkarana fait rapidement partie de



l'Antahkarana de groupe construit par les disciples qui ont été admis dans l'Ashram ».

D'après « LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
A.A. BAILEY

*« La relation avec l'Ashram et le contact avec le Maître dépendent de l'existence de l'Antahkarana ».*

« LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
p. 547 angl. – A.A. BAILEY

Dans l'expérimentation de groupe que j'entreprends, je me propose de changer cela quelque peu (les règles et les progrès du disciple) et je ferai savoir quelles sont les indications que je donne, afin que dans son ensemble, le groupe puisse en profiter, étant stimulé par chaque idée présentée et pouvant ainsi, dans son ensemble, évoquer l'âme adombrante. Il en résultera finalement un afflux de Lumière de la Triade Spirituelle, passant par l'Antahkarana de groupe formé du pont Arc-en-Ciel de chaque disciple.

D'après « LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
A.A. BAILEY

*« Il est sage d'accepter le fait que l'Humanité est maintenant en mesure d'entamer véritablement le processus de construction du chaînon ou Pont reliant les divers aspects de la nature humaine, de sorte qu'au lieu de la différenciation règnera l'unité ».*

*« Ce travail de soudure a déjà été fait en partie. L'Humanité, dans son ensemble a déjà jeté un pont comblant le hiatus entre la nature astrale-émotionnelle et l'homme physique ».*

**« LES RAYONS ET LES INITIATIONS »**  
p. 448 angl. – A.A. BAILEY

« Le pont à construire est souvent appelé « Pont en Arc-en-Ciel », car il est constitué par les couleurs des Sept Rayons. Pour m'exprimer spécifiquement et du point de vue du disciple, je dirais que le pont qu'il construit entre la personnalité et la Triade Spirituelle, est composé de sept fils d'énergie ou de sept courants de force. Il utilise les sept Rayons, ayant acquis la facilité de le faire, car bien des fois (dans le long cycle d'incarnations) sa personnalité s'est trouvée sur l'un des Sept Rayons. Mais le Rayon de son Âme domine en fin de compte et, dans le Pont en Arc-en-Ciel « on entend vibrer la couleur de ses Rayons ; la note de son Rayon est vue ». Le pont construit par l'Humanité dans son ensemble est un pont unique, composé de la multiplicité des ponts individuels, construits par de nombreux disciples.

« Il est donc constitué finalement de sept fils ou courants d'Énergie venant des sept groupes égoïques, un groupe pour chaque type de Rayon. Tous les êtres humains, ayant atteint le stade du contact de l'Âme, contribuent à ce pont par leur travail créateur. Les fils de Lumière dominants chez chacun fusionnent en un tout, et les fils secondaires disparaissent dans la Lumière radieuse du Pont septuple que l'Humanité terminera un jour ».

**« LES RAYONS ET LES INITIATIONS »**  
p. 505 angl. – A.A. BAILEY

*« Mercure, le Messager des Dieux, synthèse de Manas-Bouddhi, ou Mental-Sagesse, gouverne le Pont ou Antahkarana ».*

D'après « ASTROLOGIE ÉSOTÉRIQUE »  
p. 281 angl. – A.A. BAILEY

## ❖ L'ANTAHKARANA PLANÉTAIRE

« Dans le corps du Logos planétaire, l'Humanité construit lentement ce qu'elle appelle l'Antahkarana ; c'est, en réalité, le fil de liaison entre le Centre de la tête de Sanat Kumara et son Centre du cœur ».

« LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
p. 273 angl. – A.A. BAILEY

« Tout leur entraînement (celui des Maîtres) se rapporte à la construction planétaire, systémique et cosmique de l'Antahkarana, car c'est par l'Antahkarana que l'Esprit agit, que les processus vitaux sont gouvernés et que fonctionnent tous les aspects en cours de développement de la divinité. N'oubliez pas que relier notre Planète à la Planète Vénus, constitue un Antahkarana planétaire, passant de celle-ci au Cœur du Soleil et, plus tard, au Plan Mental Cosmique. Il y a des ponts en Arc-en-Ciel portant les énergies septuples des Sept Rayons de planète en planète, de système en système et de plan en plan sur les niveaux Cosmiques. »

« C'est par ces ponts que la volonté des Identités spirituelles apparentées est projetée, produisant cette synthèse d'efforts caractérisant la vie systémique (du Système Solaire) de coopération. Le travail des Maîtres à l'entraînement (issus de notre Planète) consiste, parmi d'autres choses, à développer en eux-mêmes, non seulement, la sensibilité au dessein systémique, mais l'aptitude à transmettre ce Dessein à la Chambre du Conseil de Shamballa. Ils ont – en un sens extra-planétaire – une correspondance précise et une relation avec le groupe des Nirmanakayas qui – au sein de notre Planète – travaillent, par l'activité contemplative, à l'Antahkarana reliant la Hiérarchie à Shamballa, et l'Humanité à la Hiérarchie ».

D'après « LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
A.A. BAILEY

« Je conseille à tous les disciples, qui cherchent à coopérer à l'activité imminente de la Hiérarchie, d'étudier avec soin le dix-septième chapitre de l'Évangile selon St-Jean ; il fut écrit par ce disciple d'amour, sous l'influence de l'énergie émanant du véhicule bouddhique du Christ qui est aussi identique au véhicule bouddhique du Bouddha. L'identité de ces deux véhicules est symbolique de tout l'enseignement relatif à "l'entité isolée" et à la participation divine que les Maîtres enseignent, actuellement, dans leurs Ashrams ».

« Un processus d'entraînement intensif se poursuit dans chaque Ashram, dans le même sens ; il a pour résultat "l'isolement", au sens occulte, de certains Maîtres et Initiés. Ils ont été ainsi isolés afin qu'ils puissent plus promptement et plus facilement travailler avec Shamballa ».

« Ils se tiendront sur les chemins de la Terre, comme des "entités isolées, dans le monde et pas du monde". Apprendre cette leçon fait appel à l'activité de sacrifice dans les deux groupes hiérarchiques ; ceci demeure la corde qui les relie et l'aspect de l'Antahkarana que peut emprunter l'énergie d'une manière nouvelle et électrique à partir de Shamballa, en passant par la minorité citée ci-dessus, pour arriver au grand groupe de Maîtres, d'Initiés et de Disciples, à qui est confiée la tâche de consolidation ».

D'après « EXTÉRIORISATION DE LA HIÉRARCHIE »  
A.A. BAILEY

« Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde est un aspect de l'Antahkarana mondial et donne aux étudiants de l'Antahkarana un bon exemple du but et du dessein du Pont Arc-en-Ciel que chaque disciple s'efforce de construire consciemment ».

« L'ÉTAT DE DISCIPLE DANS LE NOUVEL ÂGE »  
Vol. II – p. 204 angl. – A.A. BAILEY



## **HUMANITÉ – HIÉRARCHIE - SHAMBALLA**

*Exposé de base d'une conférence à des chercheurs sur le Chemin.*

Nous avons pu aborder, à travers notre étude sur la généalogie de l'Homme, l'évolution de la conscience, grâce à l'évolution du support physique et à l'environnement propice à ce développement.

Aujourd'hui, nous allons approfondir et distinguer les trois grands Centres importants, les grandes étapes du devenir de l'Homme durant son développement historique dans l'Univers manifesté.

Ces trois grands Centres sont :

- l'Humanité
- la Hiérarchie
- Shamballa

Nous n'allons pas reprendre l'étude de la constitution occulte de l'Homme, déjà vue en détail lors de nos réunions précédentes ; nous avons d'ailleurs des textes photocopiés et des cassettes traitant de ce sujet. Mais nous allons survoler de la façon la plus claire possible ce que nous pouvons comprendre, percevoir, intégrer de ce que la Tradition nous a révélé.



## L'HUMANITÉ

Les individus composant l'Humanité, ne sont pas tous parvenus, à ce jour, au même degré de conscience. Cette différence se présente constamment à nous, à travers le Monde. Du papou et de l'aborigène d'Australie, au savant Prix Nobel de notre civilisation, il y a la marge de tous les degrés d'ouverture d'esprit.

En premier lieu, se situe la masse compacte de ceux qui survivent, de la naissance à la mort, sans questions, sans perspectives, sans horizon. Il s'agit là, de l'Humanité allant des pires individus, intelligents ou non, aux personnes bien intentionnées, mais vivant leur vie égoïste, leurs désirs de possession de biens, leurs ambitions. Cette Humanité qui va, qui vient, meurt, renaît, repart, revient sans grands progrès apparents, de cette Humanité qui se traîne le long de la spirale, qui s'enroule en s'élevant très lentement autour de la Montagne de l'Initiation ! Il n'y a pas grand chose à en dire, si ce n'est qu'elle accumule continuellement des dettes karmiques qui naissent sans cesse et aussi rapidement – si ce n'est plus – que celles s'éteignant par la compréhension du développement de la conscience. L'Homme est encore sourd et aveugle à tout ce qui n'est pas palpable, matériel.

Puis, *la naissance dans le cœur du nouveau-né en Christ* a lieu. Ceci correspond à la Première Initiation et les personnes entrant sur le *Sentier de Probation* sont sur le *Sentier de l'Épreuve, de l'Expérience*. C'est le commencement du retour conscient vers le Père. L'individu travaille à la formation de son caractère et il acquiert une façon de vivre, de penser, de se conduire correctement, cultivant les qualités qui lui manquent. Il cherche à acquérir la maîtrise de sa personnalité, se basant pour cela sur une méthode qui peut se résumer ainsi :

« *Sème une pensée et tu moissonneras une action ;*

« *Sème une action et tu récolteras une habitude ;*

« *Sème une habitude et tu récolteras un caractère ;*

« *Sème un caractère et tu récolteras le destin* ».

L'Homme doit donc apprendre à se connaître lui-même, à constater ses faiblesses et à les corriger. Un jour ou l'autre, il rencontre un enseignement... dans cette vie ou dans une autre. Par l'étude de son être et les correspondances du microcosme au macrocosme, il parvient à la compréhension des lois fondamentales de sa relation au système.

Ce cheminement, ce polissage du caractère s'effectue parallèlement à de meilleurs contacts humanitaires, au dévouement, à l'aspiration, au service individuel au sein d'organisations laïques ou religieuses, structurées et bien établies.

Selon les possibilités karmiques, l'époque, les lieux, de novice, le petit Chela du Sentier de Probation, passe à l'état de disciple. Avant toute chose, il est aspirant-disciple et il s'engage à :

- **SERVIR** l'Humanité.
- **COLLABORER** au Plan des Grands Êtres – tel qu'il le conçoit – car il est encore certainement loin de percevoir la juste réalité.
- **DÉVELOPPER** et étendre sa conscience jusqu'à la possibilité de fonctionner dans les Mondes supérieurs.

Alors, le disciple commence à comprendre le travail de groupe et à déplacer son centre d'activité vers le centre du groupe. Il ajuste le sens des proportions, il finit par voir les *choses telles qu'elles sont* ; il se voit *tel qu'il est* dans sa réalité supérieure.



Lorsqu'il se trouve à proximité de la fin du Sentier de Probation, par son auto-discipline, l'aspirant s'ouvre à l'impression hiérarchique et, s'il l'ignore dans sa conscience de veille, l'emprise de l'âme sur la personnalité devient irrévocable. Cette fusion peut se classer en six étapes ou six stades :

**1 - LE STADE DU PETIT DISCIPULAT :** C'est le stade où le disciple est approché par le Maître au moyen d'un chéla sur le plan physique.

**2 - LE STADE DU CHÉLA DANS LA LUMIÈRE :** où un disciple plus élevé dirige l'aspirant depuis les niveaux égoïques ou niveaux de l'âme.

**3 - LE STADE DE DISCIPULAT ACCEPTÉ :** où selon les besoins, le Maître prend contact avec le chéla par différents moyens :

- l'expérience vivante d'un rêve ;
- un enseignement symbolique ;
- l'utilisation de la forme-pensée d'un Maître ;
- un contact avec le Maître au cours de la méditation ;
- un entretien précis avec le Maître dans son Ashram dont le disciple se souvient.

**4 - LE STADE DE CHÉLA SUR LE FIL – OU SUR LE SUTRATMA :** où après avoir montré sa sagesse dans son travail, le disciple apprend comment, en cas de nécessité, il peut attirer l'attention du Maître et puiser ainsi de sa force, de sa connaissance et recevoir son conseil. Il s'agit d'un événement instantané.

**5 - LE CHÉLA DANS L'AURA :** stade où le disciple est autorisé à connaître la méthode par laquelle il peut émettre un appel lui donnant la possibilité d'un entretien avec le Maître. Ceci n'est permis qu'aux chélas de toute confiance dont il est certain qu'ils n'utiliseront pas leur savoir en dehors des besoins de leur travail. Aucune anxiété, aucune raison relevant de la personnalité ne les amèneront à en faire usage.

**6 - LE STADE DE CHÉLA DANS LE CŒUR DE SON MAÎTRE :** où le disciple est toujours en contact étroit avec Lui. C'est le stade de préparation à l'Initiation immédiate ou, s'il a pris cette Initiation, celui où l'on peut lui donner un travail spécial à effectuer en collaboration.

**7 - IL EXISTE UN STADE ULTÉRIEUR DE COMPLÈTE FUSION DES LUMIÈRES** duquel on ne peut donner aucune paraphrase adéquate.

Tout au long de ces stades, le disciple transfère sa conscience du personnel à l'impersonnel et il se rend compte de sa responsabilité, vis-à-vis de ceux qui subissent son influence, à leur faire prendre de plus en plus conscience de la différence entre le *réel et l'irréel*, entre la vie et la forme.

Il s'est affranchi de ses soucis venant de la personnalité et résultant du manque de détachement aux Mondes inférieurs. Ainsi, plaisir et peine sont remplacés par la joie et la félicité. Il a surveillé ses paroles, ne parlant que dans un but altruiste faisant, de ce fait, passer l'énergie d'Amour du Système Solaire.

Parallèlement à ces stades, le disciple prépare des Initiations, coordonnant et disciplinant sa nature inférieure – sa personnalité – afin de devenir *un vaisseau au service du Seigneur*, le Seigneur étant sa propre Âme. Il s'entraîne donc à marcher dans la Lumière de l'Âme, se mettant au service de ses semblables et s'oubliant lui-même. L'Initié ne travaille pas parce qu'il sait ; mais, il sait parce qu'il travaille. Il est pleinement conscient de rencontrer des obstacles, mais il aura la force de les surmonter. Il travaille dans le Monde des énergies, gravit les derniers échelons du Chemin avant de devenir lui-même le Chemin.

D'Initiation en Initiation, le disciple se forge sur le Sentier, faisant ses preuves par sa consécration, son service et l'expansion de sa conscience.

**EN AUCUN CAS IL NE PEUT ÊTRE UN DISCIPLE ACCEPTÉ  
S'IL N'A ÉTÉ, AUPARAVANT UN DISCIPLE CONSACRÉ.**

L'Humanité est constituée :

- des Hommes moyens et primitifs à tous les degrés,
- des personnes sur le Sentier de Probation,
- des divers degrés de disciples,
- de quatre degrés d'Initiés.

Les quatre degrés d'Initiés correspondent à quatre Initiations :

- la première : Naissance de l'Âme au sein de la Personnalité,
- la deuxième : Maîtrise de la nature émotionnelle,
- la troisième : Fusion de l'Être spirituel et de la nature matérielle,
- la quatrième : Renonciation, c'est l'Arhat libéré du Karma et de la Roue des réincarnations.

C'est à la cinquième Initiation et à cette immense expansion de conscience que l'Homme est définitivement intégré au Cinquième Règne divin : le Royaume de Dieu. Il est alors **MAÎTRE DE SAGESSE**, le surhomme.



## LA HIÉRARCHIE

Nous abordons le second grand groupe : celui de la Hiérarchie. Jusque là, depuis les Règnes inférieurs et à travers le Règne Humain, tout ce long chemin parcouru n'a été qu'une préparation à la vraie vie de l'Esprit. C'est une réalité vivante et profonde dont la splendeur dépasse tout ce que le mental humain peut en concevoir.

Étant libéré de sa vie humaine, l'Homme parfait abandonne, d'ordinaire, ses différents corps matériels ; mais il garde le pouvoir d'en revêtir l'un ou l'autre, s'il lui arrive d'en avoir la nécessité pour son travail, son service. Les pouvoirs de l'Adepté sont nombreux et merveilleux ; seulement, ils procèdent tous, d'une manière naturelle, de facultés que nous possédons nous-mêmes – souvent à l'état latent – ; en réalité, l'Adepté possède ces mêmes facultés à un degré infiniment plus élevé. Il est difficile de comparer les caractéristiques d'un Maître aux nôtres ; simplement, il peut être dit qu'il considère toute chose d'un point de vue fort différent, car il n'y a en Lui, absolument aucune trace de pensée personnelle, pour un but personnel, si manifestes chez la majorité des hommes. L'Adepté, ayant maîtrisé le soi inférieur, vit pour tous et non pour lui-même. Il a atteint le stade où il n'y a plus d'imperfection dans le caractère, aucune pensée ni sentiment pour le soi personnel, Son unique mobile étant de collaborer à l'évolution, en harmonie avec le Logos qui la dirige. Son développement est complet sous tous les aspects. Par contre, aucun de nous n'a atteint le niveau le plus élevé, en aucun domaine. Le grand savant et même le grand saint, n'ont atteint, généralement, à une hauteur exaltée, qu'en un point seulement. Bien des côtés de leur nature ne sont pas encore développés.

Physiquement, il n'existe aucune caractéristique d'après laquelle il soit possible de distinguer l'Adepté, d'un homme quelconque. Mais de toute façon, son apparence est imposante, noble, digne et sereine. Il a un sens très vif de l'humour.

**IL EST IMPOSSIBLE DE FAIRE DES PROGRÈS SUR LE SENTIER OCCULTE SI  
L'ON NE POSSÈDE PAS UN CERTAIN  
SENS DE L'HUMOUR.**

Certains Maîtres, par amour pour l'Humanité, tournent, momentanément, le dos au Sentier de l'Evolution Supérieure et travaillent à la destinée du Monde. Ils travaillent à partir de l'énergie.

Nous allons parler de quelques-uns d'entre-eux, mais sans perdre de vue qu'ils oeuvrent à partir d'une même et seule conscience, bien qu'ils restent individualisés. Ceci est une prérogative inhérente aux Maîtres de Sagesse de la Cinquième Initiation.

Quelques Maîtres demeurent dans les Himalayas, près de Shigatsé.

➤ En premier, nous pouvons citer **LE MANOU**. Gouverneur de notre Cinquième Race-Mère. Royal personnage, par excellence, prototype de notre Race, le Manou a un visage extraordinairement saisissant de puissance. Nez aquilin, barbe ondulée châtain, yeux de couleur fauve, brillant d'un éclat doré, l'ensemble compose une tête magnifique de port léonin. Ayant pris ses fonctions après la destruction de l'Atlantide, son activité concerne surtout les gouvernements, la politique mondiale.

- Sur cette ligne de 1<sup>er</sup> Rayon, se trouve le **MAÎTRE JUPITER**, connu comme le Rishi Agastya demeurant dans une grotte de la montagne du Droog dans les Montagnes Bleues du sud de l'Inde. Les rênes de la direction de l'Inde sont entre ses mains.
  
- Sur ce même 1<sup>er</sup> Rayon, nous trouvons le **MAÎTRE MORYA** qui sera le Manou de la Sixième Race-Racine. Il est de naissance royale – roi du Radjpoutana – et porte une barbe noire divisée en deux parties, des cheveux bruns, des yeux noirs pleins de pouvoir. Sa présence produit une impression de force et de puissance irrésistibles. Il demeure près du Manou dans les Himalayas. Entre autres incarnations, il fut Moïse.
  
- Près d'eux, le **SEIGNEUR MAITREYA, NOTRE CHRIST**, occupe un corps de race Celtique. Il est d'une extrême beauté : chevelure flottante vieil or, des yeux d'un merveilleux éclat violet. Un éblouissant halo de lumière l'entoure, mêlé de l'admirable lueur rose qui émane du *Seigneur d'Amour du II<sup>e</sup> Rayon – Maître des Maîtres*.
  
- Son principal lieutenant, le **MAÎTRE KOUTHOMI** occupe actuellement le corps d'un Brahmane du Cachemire, mais avec un teint très clair. Sa chevelure et sa barbe châtain encadrent des traits fins d'où émergent de grands yeux d'un bleu très limpide. Il est un Instructeur et un Prêtre. Il fut, auparavant, Pythagore.
  
- Le **MAÎTRE DJWHAL KHUL** ou **MAÎTRE D.K.**, nommé aussi le **MAÎTRE TIBÉTAÏN**, est sur la ligne du II<sup>e</sup> Rayon d'Amour-Sagesse et se trouve être le dernier Homme à avoir atteint l'Adeptat, en 1875 nous est-il précisé.

Il seconde admirablement les Maîtres Morya, Kouthoumi et même le Christ. C'est lui qui dicta une grande partie de la Doctrine Secrète à Madame Blavatsky. Il eut également l'acceptation d'A.A. Bailey aux fins de transcription des « vingt-quatre ouvrages révélateurs du plus pur ésotérisme qui soit », nous dit Michel Coquet. Le Maître Tibétain suggéra, également, quelques formes de méditations spéciales en tant que service planétaire, en particulier, les méditations de Pleine Lune, des Triangles, de rédemption pour la réapparition du Christ.

➤ Sur la ligne de III<sup>e</sup> Rayon, se tient le **MAHACHOAN** le type de l'Homme d'Etat par excellence. Grand, mince, profil aigu, très nettement ciselé, sans barbe ni moustache, le visage sévère, menton fort et carré, yeux profonds et pénétrants, sa parole est un peu brusque, comme celle d'un militaire dont il a les qualités. Généralement, il porte le costume indien avec turban. Il est le représentant de l'Intelligence au sein de la Race. Au sein de la Trinité, *son archétype est le Saint-Esprit.*

➤ Sur le III<sup>e</sup> Rayon, également, le **MAÎTRE VÉNITIEN**, le plus beau peut-être, des membres de la Hiérarchie. Fort, grand, cheveux ondulés et yeux bleus, il a été le peintre de la Renaissance, Véronèse.

➤ Le IV<sup>e</sup> Rayon a pour choan le **MAÎTRE SÉRAPIS**, grand, teint blond, de naissance grecque, ascétique et très distingué. Ce Maître coopère avec les Dévas du plan mental dont il a la responsabilité.

➤ Le V<sup>e</sup> Rayon et le **MAÎTRE HILARION** qui fut St-Paul et Jamblique, le philosophe néo-platonicien. Il est actuellement dans un corps crétois. Il inspira « La Voie du Silence » à Mme Blavatsky et « La Lumière sur le Sentier » à Mabel Collins. Il est spécialement concerné par la recherche scientifique et surtout, sa juste utilisation.



➤ Sur la ligne du VI<sup>e</sup> Rayon, le **MAÎTRE JÉSUS** est né au sein d'une famille essénienne, dans une fraternité de sages Initiés.

La fraternité était très secrète puisque même les manuscrits de la Mer Morte sont très hermétiques. Nombre de cérémonies chrétiennes actuelles, étaient déjà couramment pratiquées par les membres de la communauté : le baptême, le rite de bénédiction du pain et du vin. Jésus fit une sérieuse préparation en différents points du Globe, en Orient et Moyen Orient : Egypte, Inde, Tibet. *Il fut adombré par le Christ et crucifié : IV<sup>e</sup> Initiation. Le Christ passait alors la VI<sup>e</sup> Initiation.*

Jésus devint Maître de Sagesse lorsqu'il se réincarna en Apollonius de Tyane où sa vie fut très édifiante.

Il est incarné, actuellement, dans un corps syrien et habiterait quelque part en Terre Sainte. Il pourrait être aussi en voie de réincarnation pour les besoins de la cause. Tout comme il fut le parfait canal de l'Amour du Christ Cosmique à travers les trois grandes religions, juive, chrétienne et musulmane, il a la mission **DE RÉUNIFIER, EN UN TOUT FLAMBOYANT, CES TROIS FLAMMES SPIRITUELLES.**

Il apparut dans l'Ancien Testament sous les traits de Josué, puis il revint sous ceux de Jésus le Nazaréen du Nouveau Testament et se manifesta en adombrant Mahomet et en inspirant les Principes spirituels de l'Islam.

*Il collabore étroitement avec le Christ.*

➤ Le VII<sup>e</sup> Rayon est le champ de travail du **MAÎTRE RAKOCZI**. Il fut le Comte de Saint-Germain. De taille moyenne, il se tient très droit ; il est d'une exquise courtoisie, noble et digne. Ses yeux, grands et marrons, sont pleins de tendresse et d'humour. Son teint olivâtre et ses cheveux foncés sont brossés vers l'arrière. Il réside dans un château ancien, situé dans l'Est de l'Europe. Il fut, également, Roger Bacon après avoir été St-Alban ; puis Francis Bacon après Christian Rosenkreutz. Il œuvre toujours dans le but d'améliorer tout ce qui concerne l'Humanité et la civilisation.

Nous savons qu'il y a également des *Maîtres marchant parmi les hommes* : Un maître, en Russie, un autre en Angleterre, deux en Amérique du Nord, un en Europe Centrale et un en Inde. Ceci est le commencement de l'extériorisation de la Hiérarchie qui s'était retirée lors de la lutte sans merci, des Fils de la Lumière et des Seigneurs de la Face Noire. Comme nous le savons, ces faits aboutirent à la destruction du Continent de l'Atlantide.

Peu d'Adeptes demeurent sur la Terre pour y collaborer à l'évolution de la vie nous dit Charles W. Leadbeater. Au début de ce siècle, cinquante à soixante de ces surhommes aidant au progrès de l'humanité, se trouvaient sur notre Planète. A travers A.A. Bailey, le Maître Djwhal Khul précise :

*« C'est un grand corps d'unités de Vies, libérées et consacrées, vouées à sauver le Monde, travaillant en formation de groupe, avec toutes les formes et les vies de tous les règnes, avec les âmes en particulier. Dans ce travail, la Hiérarchie met uniquement l'accent sur l'aspect conscience de toutes les formes ; pour sauver et pour servir, elle emploie le mental des personnes humanitaires, de tous les aspirants et disciples et de tous les Initiés ».*

Nous devons savoir que les Maîtres mettent en place un Plan. **LE PLAN DE RESTAURATION SUR TERRE** pour lequel nous collaborons à l'ancrage des énergies, lors de nos réunions de Méditations de Pleine Lune. Ils planifient à partir du Dessein divin et des progrès des hommes, de l'Homme Humanité. Pour cela, ils se réunissent en Assemblées, au moins une fois par siècle, en l'année 25 de chaque siècle et plusieurs fois si nécessaire, comme cela le fut en 1945 après la guerre, de façon à réajuster leur travail dans l'Énergie, en fonction des mérites et de la possibilité de compréhension des générations nouvelles.

Dans le Monde physique, ils observent la tendance des évènements, corrigent et neutralisent, équilibrent les forces travaillant contre ou pour l'évolution, fortifiant le positif et affaiblissant le négatif. Avec les Anges des nations, ils dirigent les forces spirituelles, leurs collaborateurs oeuvrant avec les forces matérielles.

Tout ce travail des uns et des autres, à tous niveaux et dans tous les Règnes, se développe, avec plus ou moins de bonheur, selon l'orientation de l'Humanité. Mais il y a un fil conducteur. Bien que détenteur d'un certain libre arbitre – celui de se construire ou de se détruire – l'Homme n'est pas livré à lui-même. Si cela était, il y a longtemps qu'il n'existerait plus. Chien perdu sans collier, il serait tombé dans l'anéantissement le plus total.

*Le fil sauveur : c'est le Dessein divin, tel qu'il se révèle en Shamballa.*

Nous ne devons pas confondre, comme cela a été fait dans le passé et comme cela se fait encore, la Hiérarchie spirituelle et Shamballa, le Royaume du Fils et le Royaume du Père.

La Hiérarchie spirituelle, comme nous l'avons vu à travers l'approche de certains Maîtres, groupe en son centre, Ceux qui viennent pour révéler l'Amour de Dieu et la Lumière de Dieu. Nous savons que les plus grands des Fils de Dieu nous ont donné ces deux définitions du Père :

*« Le Bouddha nous enseigna que Dieu est Lumière, nous montrant le Chemin de l'Illumination, et le Christ nous révéla que Dieu est Amour, par sa vie de service ».*

Cependant, le Maître Tibétain nous dit que :

*« Si l'aspect Connaissance de l'Illumination est compris, le sens intérieur de l'Amour, n'est que confusément pressenti ».*

Ce furent dans le passé deux grandes **APPROCHES** et une nouvelle Approche est en route, apportant la prochaine vérité nécessaire à dévoiler. Parce que, si dans la vie d'un aspirant disciple, d'un disciple, l'évolution se fait par *reconnaisances* – reconnaissances par la conscience de ce que l'Âme a toujours su – dans la vie de l'Humanité, l'évolution se fait par les *diverses reconnaissances* de l'Âme du Disciple Humanité.

C'est donc dans le Centre de la Hiérarchie spirituelle de la Planète que demeurent les esprits des *Hommes justes rendus parfaits, les guides spirituels de la Race*. Ils sont aussi les exécutants du Dessein divin, veillant, travaillant aux affaires humaines et planétaires. C'est de ce haut lieu que viennent les Messagers de la Sagesse, les Gardiens de la Vérité, les Sauveurs du Monde, les Prophètes, tous les Agents – pourrions-nous dire – dont le rôle consiste à apporter la manifestation de la divinité et la révélation que l'Humanité est prête à recevoir.



## SHAMBALLA

Sous-jacent à ce Centre spirituel d'Amour et de Lumière, se trouve un autre **CENTRE NOMMÉ SHAMBALLA** en Orient. Le Maître Djwhal Khul nous dit que le nom occidental est peut-être Shangri-Lha, représentant un Centre de Joie et de Dessein, car c'est là, que se focalise la Volonté de Dieu et c'est de là, de cette Source, que sont dirigés vers l'Humanité, les Dessesins divins.

*« A la tête des affaires, dirigeant chaque être et toute l'évolution, se tient le Roi, le Seigneur du Monde, Sanat Kumara adombré par le Logos planétaire dont il est le Représentant sur Terre. Il est le Seigneur du Monde, l'Unique Initiateur. Dans la Bible, Il est appelé l'Ancien des Jours. Il préside la Loge des Maîtres en tant que porte-parole direct et Agent du Logos Planétaire ».*

A.A. BAILEY

Sanat Kumara et ses Elèves sont manifestés en une forme, mais n'ont pas de corps denses. Ils travaillent sur les niveaux éthériques et habitent des corps éthériques. Shamballa, où ils résident, existe dans une certaine substance matérielle, mais de la matière des éthers supérieurs du plan physique. Alors, si l'on parle de Shamballa comme d'un lieu – le désert de Gobi, par exemple – la matière en est éthérique. La fondation de Shamballa remonte à environ dix-huit millions d'années.

Plus tard :

*« Il y a dix-sept millions d'années, il fut décidé d'établir sur le plan physique dense une organisation et un quartier général des mystères, d'avoir un groupe d'Adeptes et de Choans, qui fonctionneraient dans des corps de matière dense et veilleraient ainsi aux besoins de l'Humanité qui s'éveillait rapidement.*

*« Le premier avant-poste de la Confrérie de Shamballa fut le Temple d'Ibez, situé au centre de l'Amérique du Sud et, à une date bien plus tardive, une de ses branches se trouvait dans les Institutions Maya, avec l'adoration fondamentale du Soleil comme source de vie dans le cœur de tous les hommes.*

*« Une seconde branche fut, plus tard, établie en Asie, dont les adeptes himalayens et du sud de l'Inde sont les représentants, bien que leur travail ait changé ».*

**« TRAITÉ SUR LA MAGIE BLANCHE »  
p. 379 angl. – A.A. BAILEY**

Actuellement, de Shamballa – demeure du Père – jaillit la force très puissante, force de 1<sup>er</sup> Rayon de la Volonté et du Pouvoir. Auparavant, cette énergie n'est apparue que deux fois dans l'histoire humaine :

- Lors de la grande crise de l'individualisation de l'Homme dans l'ancienne Lémurie.
- Lors de la grande lutte entre les Seigneurs de Lumière et les Seigneurs de la Face Noire en Atlantide.

Donc, destruction dans les premiers stades dans l'emploi de cette énergie de 1<sup>er</sup> Rayon, mais union et fusion dans les ultimes résultats.

De ce Lieu saint et puissant jaillissent les sources des grands mouvements concernant la destinée des Races et des Nations. Les Maîtres, hauts Initiés captent le Dessein, le dosent sous forme de Plan et sèment les Idées des mouvements religieux, ésotériques, de développement culturel pour la civilisation. Les Disciples les plus ouverts, dans toutes les branches concernant l'Humanité, sont sensibles à ces Idées et les mettent en force sur le plan objectif.

Tout ce processus descend donc du Centre le plus élevé que nous puissions concevoir, à travers les Plans subtils du Plan Divin, Monadique, Bouddhique et Mental.

Le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde formé par tous les individus actifs de l'Humanité, oeuvrant pour le Bien Commun, dans tous les départements de la vie objective, constituent un groupe intermédiaire entre la Hiérarchie et l'Humanité, qu'ils en soient conscients ou non.

En l'Homme Planétaire, ces derniers représentent la Lumière exprimée pour l'Humanité, la Lumière de la Connaissance portée et filtrée venant du Royaume des Âmes. Pour cela, les membres du NGSM reçoivent l'inspiration de la Hiérarchie ; ils présentent la vision du Plan aux yeux des Hommes car *là où il n'y a pas de vision, les hommes périssent.*



## LE GRAND SERVICE

*« Vous voyez donc la nécessité d'organiser dans le Monde, un groupe si soigneusement choisi et relié intérieurement, constitué de telle façon que tous ses membres seront des Initiés. Tous auront créé leur propre Pont Arc-en-Ciel, avec compréhension et exactitude. Tous pourront alors travailler dans une unité si complète que l'Antahkarana de groupe deviendra un canal sans obstacle à la communication entre Shamballa et le groupe, car chaque membre du groupe sera membre de la Hiérarchie.*

*« De cette manière, les trois centres planétaires parviendront à la nécessaire relation, et un autre grand triangle fonctionnera vraiment. Une révélation dépassant l'imagination se manifestera alors sur Terre ; une nouvelle qualité divine, dont on a aucune connaissance à l'heure actuelle, se fera sentir. Le travail du Bouddha, du Christ et du futur Avatar sera remplacé par celui d'un Être que Shamballa et la Hiérarchie attendent dans l'union et dont la doctrine du Messie et celle des Avatars n'ont été et ne sont encore que des symboles faibles et lointains.*

*« Ils maintiennent ce concept de la Grande Révélation dans la conscience des hommes, par l'expectative manifestée par la Hiérarchie et par le travail préparatoire entrepris à Shamballa. »*

« LES RAYONS ET LES INITIATIONS »  
p. 257 angl. – A.A. BAILEY



Tout participe au **GRAND ŒUVRE** : Le Dessen divin, perçu et pensé par la Hiérarchie, capté et transmis, par les membres du Nouveau Groupe des Serviteurs du monde (NGSM) à l'Humanité qui met en forme et applique le Plan, selon sa compréhension et l'Esprit de Bonne Volonté.

*« La Science de l'Antahkarana traite donc de tout le système d'énergie, des processus d'utilisation, de transformation et de fusion ».*

**DANS UNE LARGE VISION, NOUS POUVONS SAISIR LE SCHÉMA DE CE  
GRAND TRAVAIL DE L'HOMME À LA HIÉRARCHIE  
ET DE LA HIÉRARCHIE À SHAMBALLA :  
LA CONSTRUCTION DE L'ANTAHKARANA PLANÉTAIRE.**



## **SYNTHÈSE D'ALIGNEMENT DES TROIS CENTRES PLANÉTAIRES**

### **I. PREMIER CENTRE PLANÉTAIRE. . . . . SHAMBALLA**

agissant par

1. Les sept Rayons, ou les sept Esprits devant le trône.
2. Certains grands Intermédiaires.
3. La Chambre du Conseil du Seigneur du monde.

### **II. DEUXIÈME CENTRE PLANÉTAIRE. . . . . HIÉRARCHIE**

agissant par

1. Les sept Choans Majeurs et Leurs Ashrams.
2. Les quarante-neuf Maîtres des ashrams secondaires.
3. La totalité des ashrams secondaires.

### **III. TROISIÈME CENTRE PLANÉTAIRE. . . . . HUMANITÉ**

agissant par

1. Les disciples en incarnation des sept types de Rayon.
2. Le Nouveau groupe des serviteurs du monde.
3. La totalité des éducateurs, des personnes humanitaires, et de bonne volonté.

« EXTÉRIORISATION DE LA HIÉRARCHIE  
p. 528 angl. – A.A. BAILEY

