

CLES d'HARMONIE

Elienne LEFORT

Tous droits réservés

16 - LE SILENCE ET LE MOT

LE SILENCE. ENTENDEZ-VOUS LE SILENCE ? Avez-vous jamais entendu le silence ?

La voix de baryton s'élevait dans la pièce. Nous étions encore tous immergés dans le OM, énoncé en commun afin d'harmoniser la vibration des différents membres du groupe. Combien de fois la voix de notre guide-instructeur n'avait-elle pas résonné ainsi, alors que du plan élevé où notre travail commun nous faisait accéder, nous commencions à glisser quelque peu dans un état de douce attente passive !

Une nouvelle fois, la richesse sonore du Verbe nous ramena à la réalité objective, faite d'attention concentrée à la parole d'Ami. Inlassablement il nous faisait partager sa connaissance, du moins la part assimilable à notre entendement. J'avais déjà fait l'expérience du Grand Silence, aussi était-ce dans le frémissement d'une grande joie, que je me disposai à écouter les diverses facettes de la réflexion exprimée par cette grande conscience.

- ENTENDRE LE SILENCE ! Ceci peut paraître paradoxal à nos sens physiques puisque, par définition, pour faire fonctionner le sens de l'ouïe, il doit y avoir au moins un bruit. Mais nos sens subtils, eux, entendent et perçoivent le silence, vibration de haute qualité que chaque disciple, selon ses facultés particulières, ses capacités propres, traduit en son, ou en couleur, ou en sensation tactile et même psychologique. Ce Plan de Silence peut s'atteindre consciemment ou inconsciemment, selon le degré de maîtrise acquis ou à acquérir. Il apporte paix, repos, comme une source fraîche, à celui cherchant à s'isoler simplement du bruit, se récupérer, retrouver sa santé, se ressourcer. Ainsi, il soulage son corps émotionnel surstimulé et son corps éthérique engorgé des forces négatives inflammatoires. Mais plus encore, à celui recherchant le silence afin d'y construire, d'y opérer, il est recommandé de s'envelopper de silence, de se revêtir de silence comme d'une cote de mailles, non pour partir en guerre, mais pour créer la forteresse inaccessible aux flèches hostiles qui pourraient chercher à égratigner la surface, rendue lisse, de son corps émotionnel.

Le silence extérieur est un baume et une force. Le silence intérieur est une énergie puissante et un état de conscience et c'est, curieusement, au milieu des autres qu'il est souvent possible d'en faire l'expérience, dans le don de soi aux autres. Dans ce don total, où la personnalité est au service absolu de l'Ame assumant toute direction, nous accédons à la haute vibration du Plan de l'Ame unie à toutes les Ames, et nous savons bien que l'Ame est le Christ en nous : ELLE EST LE VERBE. Nous pénétrons alors dans le profond Silence et sommes plongés dans la vibration du OM, la Parole Sacrée, avec ce que cela comporte de plénitude, mais aussi, de responsabilité dans la consécration.

Dans la "Lumière sur le Sentier", de Mabel Collins, on peut lire :

"... dans le silence le plus profond arrivera l'événement mystérieux qui prouve que la voie a été trouvée. Tu peux l'appeler du nom que tu veux : c'est une voix qui parle où il n'y a pas de voix, c'est un messenger qui arrive, un messenger sans forme ni substance, c'est la fleur de l'Ame qui s'est ouverte. On ne peut pas le décrire par des

métaphores, mais cela peut être cherché, attendu et désiré aussi dans la furie de la tempête. Le silence peut durer une minute ou peut durer mille ans..."

La fleur de l'Ame s'ouvre dans le Silence d'où émane le Son sacré et si nous résumons, nous pouvons dire que le *Grand Silence contient, dans son entier, la Parole de l'Ame.*

Dans le silence, un silence d'une profondeur telle, que la densité de l'être entier semble s'étendre et occuper le volume intérieur total d'une immense grotte, la Pensée, la Parole, y résonnent en un écho vibratoire surprenant. Alors, il est possible de dire : *"J'étais dans la Grotte Sacrée, la Grotte Initiatique, au centre de la tête, ouvrant sur le Centre Coronal, le Lotus aux Mille Pétales, et j'ai entendu le Grand Silence."*

L'Evangile, selon St Jean, précise : *"Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu. Chaque chose est faite au moyen d'elle et aucune des choses faites n'a été faite sans Elle. En Elle était la Vie et la Vie était la Lumière des Hommes"*.

La Parole, le Verbe se concrétisent à travers des Mots sacrés, mais nous retiendrons surtout les deux principaux : AUM et OM.

Le AUM indique le Verbe fait chair. Dans Initiation Humaine et Solaire, A.Bailey nous dit : *"Le Son AUM est la tentative, employée par l'homme, pour reproduire à une échelle infinitésimale, le son au moyen duquel fut actualisée la Création"*.

Chacune des trois lettres qui le composent, correspond à un des trois Esprits :

A - Père	- 1° Aspect	- Esprit
U - Fils	- 2° Aspect	- Ame
M - Esprit Saint	- 3° Aspect	- Substance

A travers les âges, le AUM a résonné et il ne s'éteindra que lorsque le processus d'involution de la manifestation divine aura pris fin. Il a attiré les aspects Ame-Esprit sur le plan physique pour y acquérir la maîtrise par la voie de l'expérience. Il est le "chant de l'enchantement" d'où naît Maya, l'illusion de l'identification à la forme. De ce fait, la prononciation de AUM façonne la substance, mais c'est aussi le son qui "dévore, par violence ou par désagrégation, les obstacles au nouveau et les formes usées dans les trois corps de la personnalité, afin de permettre la construction de l'expression de l'évolution.

Voici quelques extraits de l'Enseignement concernant le AUM, par le Maître Morya :

"Le grand AUM est de l'énergie psychique nourrie de prana."

"En vérité, la créativité infuse tout le travail, et quelques étincelles du grand AUM dirigent le courant de la vie. Cette manifestation du pouvoir créateur forme les noeuds de l'évolution, auxquels est attaché le fil de la Mère du Monde, (la substance Mère et l'Intelligence Active) fixé dans le labeur d'une action éternelle."

"Nous sommes des réalistes, et Nous pouvons librement gérer l'espace. Le grand AUM invite à l'action."

"Le dénégateur de l'évolution peut se retirer dans un ermitage et rêver aux délices de la régression. Mais la vie même, la réalité même, apporteront de nouvelles et

incontournables manifestations. Seul le judicieux mental d'un réaliste, place ces manifestations dans un schéma ordonné, scientifiquement conçu."

"Nous invitons à la Connaissance, parce que seule, la Connaissance peut aider à résoudre la complexité des apparentes contradictions. Les Lois du Grand Aum sont identiques en toutes circonstances."

"Connaître, connaître, connaître, faute de quoi, la petite maison des préjugés décrépits ne s'écroulera pas."

Nous trouvons ici, l'application de la Loi du AUM dans ses deux effets :
CONSTRUCTEUR ET DESTRUCTEUR.

Détachant notre vision au-delà de ces Cycles, nous pouvons dire avec Elisabeth Warnon, "Livre de la Joie" :

"Dans les moments de Joie profonde, on s'harmonise et on communit avec le AUM.

"Vous pouvez lire ces trois lettres posées sur le Trident sortant des eaux profondes !

"Vous pouvez communier sans cesse avec ce AUM, avec ce Lotus d'Or déposé dans votre coeur, pourvu que vous lanciez vers le Ciel ce trident de votre coeur !

"Je réponds toujours à l'Appel du AUM, parce que Moi-Même,

"Je suis le AUM !

"Je suis l'Energie qui appelle !

"Je suis l'Energie qui répond ! "

Le OM n'est pas une expression du AUM. Actuellement le OM est nécessaire à l'Humanité car c'est un son qui libère de l'aspect matière étant, de ce fait, le son le plus créateur existant. Il est un son de retrait contrôlé, de retrait de l'intérêt orienté vers le Monde matériel, de celui qui s'engage dans la Voie du Retour vers le Père, dans un élan total de repolarisation de la conscience.

Le moyen le plus puissant de prononcer le Mot sacré, est de le faire de façon inaudible, dans la tête. C'est le son silencieux du OM, le son de l'Ame. En débutant le travail de méditation, il est demandé à l'aspirant de le prononcer à voix haute de façon à ce qu'il devienne le perturbateur des atomes indésirables, situés dans les corps subtils, et construisse magnétiquement une substance plus adéquate.

OM est le son de la Vie et représente la Grande pulsation rythmique du Coeur de notre Dieu Planétaire, dont il transporte l'Energie et la vitalité de l'Etre. Il est donc le SON DE LA LIBERATION ET DE LA RESURRECTION de chacun de nous, si nous savons mourir au vieil homme. Il est initiatique et pénètre toute vie dans l'Univers et peut nous rendre, de ce fait, "le Phoenix renaissant de ses Cendres ". Aussi, lorsque nous l'énonçons, il est nécessaire de vivre la signification du Mot, sachant que le OM purifie les trois corps de la Personnalité. Prononcé dans cette intention, il déclenche le processus alchimique d'élimination et de reconstitution de matière pure. Il est bon de connaître ses effets sur chacun des corps, ceci nous aidant à travailler, en collaboration créative, aux différentes phases de transformation.

Concernant :

- **le corps physique**, la Parole sacrée évoque une Energie qui l'adombre, le stimule et le rend moins accessible aux éléments dysharmonieux,
- **le corps astral**, la Parole sacrée produit une stabilisation de l'émotion, une repolarisation des forces au Centre Solaire vers le Centre Cardiaque, ouvrant la porte à des Energies divines d'Intuition et de Compassion,
- **le corps mental**, le niveau inférieur est apaisé ; les Centres de la tête vivifiés renforcent les bases de la construction du Pont, reliant le mental concret à l'Ame et au Mental Abstrait.

Pour toutes ces raisons, il est recommandé de ne se servir de la Parole Sacrée que dans un état le plus impersonnel possible - ceci n'étant pas souvent le cas, hélas, d'où mon insistance à ce sujet.

La Parole Sacrée est celle de la Vie et, comme elle, ne s'éteint jamais.

En formation de groupe, il est souhaitable que le Mot soit entonné sur la même note de façon harmonieuse. Ainsi, l'effet vibratoire se répand très loin et certaines réactions peuvent se produire :

- Un puissant courant est établi atteignant le Disciple ou le Maître responsable du groupe, lui permettant de mettre le groupe en rapport avec la Hiérarchie. Le canal est également épuré pour la transmission de l'Enseignement.
- Il attire l'attention de certains Dévas ou Anges, dont le travail est relié avec le corps des hommes.
- Il crée une enveloppe protectrice autour du groupe, conduisant de l'agitation à la liberté, rendant le travail plus facile et en accord avec la Loi.
- Il aide dans le travail d'évolution.

Lorsque le disciple énonce silencieusement le OM, en ayant présentes à la conscience toutes les qualités du Pouvoir de la Parole, il entre dans la chambre sacrée du Grand Silence où il ne fait plus qu'un avec son Ame. Alors bientôt, du sein de ce Silence, s'élève une note d'un Chant très pur, une note cristalline et sublime; c'est le OM de la réponse de l'Ame bénissant et rédemptant la matière de ses véhicules d'expression ; véhicules qu'elle perçoit encore dans un vague brouillard, tout comme la personnalité attentive perçoit la présence de l'Ame : la Présence, l'Ange de la Présence.

OM ET LUMIERE

*Au-dessus de la Vie il y a la LUMIERE !
Au-dessus de la Lumière il y a le OM !
Mais OM et LUMIERE sont UN dans et par la Triplicité du OM ! Ainsi la Lumière parle
du OM, et la Lumière sera le OM !*

RESONANCE DU OM

*Le Soleil de l'Esprit doit s'élever au nouvel horizon humain
Et sauver l'homme du feu de son mental pervers
Qui dévore en lui sa substance spirituelle.
Le doute n'a couronné aucune victoire !
La suspicion n'a détrôné aucun ennemi !
L'orgueil n'a jamais saisi que l'inférieur !
Ouvrez vos yeux pour voir !
Ouvrez vos oreilles pour entendre !
Là résonne le OM, de la Terre aux Cieux !
L'envol se fait du soleil vers le SOLEIL.
En vérité, l'esprit de l'homme s'élève par l'Esprit.
Joignez vos ailes aux grandes AILES !*

Extraits du "Livre de la Vie" d' Elisabeth Warnon

Le Grand Chanteur construit les Mondes et l'Univers est son Chant.

L'Univers est né de l'agencement des sons, nous disent les Védas.

DU SON jaillit la *Lumière* révélatrice de la pensée, et naît la *Vibration* apportant la vie et la puissance à la pensée mise en forme. Le Son est en relation avec l'Espace du fait de sa qualité d'intermédiaire créateur entre la Loi d'Attraction et de Répulsion, soit de Construction et de Destruction. Nous avons déjà étudié la notion d'Espace-Temps. Si le Son est en relation avec l'Espace - avec le Plan Ethérique Cosmique - s'installant dans le Plan Physique et toute la Création, par la vibration, le Temps est en relation avec le souffle.

Dans la science du "souffle profond", nous trouvons le processus entier du travail créateur et du développement évolutif de Dieu dans la nature. Tel est le processus par lequel la Vie, l'Existence Unique, a amené tout le Monde phénoménal à l'existence sur le Plan Physique.

Ainsi :

"Celui qui vit dans le Son de l'AUM se connaît lui-même.

"Celui qui vit en faisant résonner le OM connaît son frère.

"Celui qui connaît le Son connaît tout."

Devant notre intérêt évident, parce que perdus dans le silence, Ami nous fit revenir à la réalité temporelle par cette question :

- Puisque je vous sens captivés, peut-être pourrions-nous aborder les autres Mots de Pouvoir, sans entrer dans le détail. Mais il est bon de savoir comment l'Homme, polarisé dans son Ame, peut travailler avec les Dévas et établir une collaboration efficace et juste.

"Les formes mantriques sont des groupes de phrases, de mots et de sons qui, par l'effet rythmique, atteignent à des résultats impossibles sans eux".

A.Bailey

Les formes mantriques basées sur le Mot Sacré sont employées surtout par les Orientaux. Elles sont rythmiquement énoncées sur certains tons permettant des résultats, notamment l'appel aux Anges protecteurs. Lorsque le pouvoir du son sera mieux compris, ces mantras seront adoptés en Occident. Le mot de Pouvoir prend toute sa dimension lorsqu'il est énoncé en sanscrit original; là, il a des effets incroyablement puissants.

Lorsqu'un mantram est justement énoncé, il crée dans la matière, un vide ressemblant à un passage, un canal. Pour cette raison, les Mots-Clés sont généralement cachés, leur emploi aveugle engendrerait des désastres. Mais il existe des mantras moins dangereux à manipuler : ceux utilisés pour la Guérison, précisément dans la Cure de Radiation - travail mental à l'intention des malades - et les formules chantées, largement employées dans les services religieux de tous les Ordres et dans tous les pays. Et puisque je fais allusion aux Ordres religieux, je voudrais apporter un éclaircissement sur le mot AMEN, déformation phonétique du AUM. Le Mot Perdu de la Maçonnerie sera rendu un jour, par un Chef Initié et employé à nouveau, dans sa forme pure, par les différentes organisations ésotériques, Maçonnerie et Corps religieux.

Il est donc dit : le mantram crée un vide; nous avons déjà parlé de ce vide. Mais le vide restera-t-il longtemps vide ? Il nous faut donc être vigilants concernant cette forme de travail, tout comme avec les exercices de concentration et de respiration affectant la Kundalini (énergie de la Vie lovée dans le Centre Coccygien) utilisés dans le but de l'éveiller, de la stimuler artificiellement. Elle brûle alors, dans sa remontée, les plaques de protection éthérique entre les Chakras, pouvant causer des ravages irrémédiables, jusqu'à provoquer des cas de folie. La Kundalini s'éveille normalement, parallèlement à l'éveil des Centres - correspondant aux niveaux de conscience - l'ensemble devant évoluer naturellement donc, harmonieusement. Toute méthode d'accélération peut déstabiliser le système initial, difficile à rétablir ensuite, et parfois impossible à récupérer en cette existence, peut-être avant longtemps.

Il est heureux que d'une part, peu de gens souhaitent jouer à l'apprenti-sorcier et d'autre part, ne soient pas assez puissants et initiés pour parvenir à un résultat. Néanmoins, des personnes mal prévenues ont pu s'y brûler.

Perçut-il notre léger effroi ? Ami nous rassura :

- Par la méditation régulière et le service, vous êtes à l'abri de tels ennuis. Votre Centre Cardiaque et les Centres de la tête s'ouvriront d'eux-mêmes à l'Energie Supérieure. Si, par exemple, vous dites avec conviction et sincérité le Mantram d'Unification, votre Coeur s'ouvrira à l'Amour Universel par le canal ainsi créé :

MANTRAM D'UNIFICATION

Les fils des hommes sont un, et je suis un avec eux
Je cherche à aimer, non à haïr ;
Je cherche à servir et non à exiger le service dû.
Je cherche à guérir, non à blesser.

Puisse la souffrance apporter sa juste récompense
de Lumière et d'Amour ;
Puisse l'âme dominer la forme extérieure
Et la vie, et toute circonstance,
Et révéler l'amour qui gît sous les événements du temps.

Que la vision et l'intuition viennent.
Puisse le futur se révéler.
Puisse l'union intérieure triompher
Et les divisions extérieures cesser
Puisse l'amour prévaloir
Et tous les hommes s'aimer.

Nous écoutons religieusement la voix mesurée, presque confidentielle dans sa grande concentration. Enchaînant sur le même ton, Ami nous dit, dans un regard plein d'Amour :

- Il y a toujours quelque chose au-delà de notre connaissance du moment, et le savoir ouvre la conscience à un champ d'exploration dont nous ne soupçonnons pas l'existence. Je me réjouis de ce que vous fonctionniez tous de cette façon. Je n'ai plus qu'à ensemer dans cette terre bien meuble, tournée et retournée depuis si longtemps.