

CLES d'HARMONIE

Elienne LEFORT

Tous droits réservés

9 - LA CONSTITUTION DE L'HOMME

L'été sec et chaud avait quelque peu roussi les bordures des allées du parc, là où les rayons du soleil parvenaient à filtrer à travers les épais feuillages. Mais comme je pus le constater, à l'abri profond des hautes futaies, des îlots de verdure subsistaient, intacts en leur velours sombre. Et toujours, en ce lieu magique de beauté naturelle, je retrouvais le même sortilège de "temps suspendu", ceci dû à un ensemble rare de qualités réunies en une harmonie parfaite, comblant tous mes sens alertés. Il me vint à la pensée le souvenir des hauts faits de Merlin l'Enchanteur dont l'action ne se limitait peut-être pas à la seule Forêt de Brocéliande; il avait certainement dû initier des disciples, dévas de la nature... Donc, directement ou indirectement nous devons bien lui être redevables de cet Éden de Paix.

Nous étions à fin août et après un séjour à la mer, puis à la montagne, je retrouvais avec joie ce parc merveilleux. D'autant plus merveilleux que le fait de m'y promener à nouveau, annonçait la proximité de la date de nos prochaines réunions. Je me reposai un long moment, assise sur le tronc coupé d'un vieil arbre terrassé par le vent du dernier hiver. Il gardait l'entrée d'un chemin désaffecté qui devait conduire, autrefois, dans des champs au-delà de broussailles. Ces dernières avaient repris leurs droits de croissance naturelle mais, sans toutefois cacher les lignes mauves et grises, irisées, imperceptibles dans le lointain, des chaînes de montagnes avant-poste des Pyrénées.

Dans le silence profond que nul oiseau ne venait rompre dans cette touffeur, mon regard se perdait dans le paysage, me portant à une douce euphorie par la palette de tous ces tons pastel, fondus dans la lumière poudrée. Contribuait à cette ivresse légère, doublée d'une suave torpeur, l'enivrement lourd des odeurs de tout ce monde végétal, chauffé à blanc, sous le ciel fané par trop de soleil.

Reprenant ma promenade, je décidai d'aller vers un petit promontoire d'où la vue s'étendait jusqu'à la maison, à l'autre bout du parc. Un groupe de pins parasols généreusement déployés, dominant les cimes alentour, me guida vers mon but. Sans vergogne, avec orgueil même, ils occupaient tout l'espace de ce petit tertre dont il fallait grimper la pente douce avec prudence, afin de ne pas glisser sur les aiguilles accumulées depuis fort longtemps et formant, sur le sentier aride, une piste que n'aurait pas dédaignée un bon skieur de fond.

Parvenue au sommet, une surprise heureuse m'attendait : les volets des fenêtres du manoir étaient ouverts, le jardinier et sa femme semblaient s'affairer si j'en jugeais par la pelouse bien tondue et par les tapis sortis aux fenêtres. Tout ceci était annonciateur du retour d'Ami et je me réjouissais, en revenant sur mes pas, de le revoir, de retrouver mes compagnons de groupe et notre travail commun. Et je ne serai pas assez hypocrite pour ne pas avouer ma joie à la perspective de reprendre mes promenades en compagnie de Brunor.

Comme mes amis, j'avais reçu un petit mot m'invitant à une réunion pour le mercredi suivant et nous étions tous présents, joyeux, heureux, bronzés autour d'Ami égal à lui-même. Brunor vint se faire caresser par chacun de nous dans une ambiance de

retrouvailles, véritable fête à laquelle il participa d'une façon peu courante chez lui, dans une certaine exubérance... Puis, tout rentra dans l'ordre ; nous reprîmes nos places respectives... nous nous étions créé des habitudes, comme nous le fit remarquer notre hôte avec un sourire malicieux.

Sur un ton plus grave, il annonça :

- Nous allons d'emblée et en premier lieu, aborder l'étude de la Constitution de l'Homme. Si vous restiez dans l'ignorance à ce sujet, il me serait difficile d'aller plus avant dans la pénétration psychologique de l'être. Tout est lié comme vous allez le voir et des notions d'ésotérisme sont nécessaires pour une bonne compréhension du mécanisme de la pensée et de la complexité de l'homme.

Ecoutez attentivement d'abord et, si cela ne vous paraît pas assez clair, vous me poserez des questions ensuite. De toute façon, je vais seulement exposer une synthèse de ce que vous pourrez étudier plus en détail à travers des livres ésotériques traitant des corps subtils et des énergies.

- Alice Bailey nous dit :

"Il n'existe rien d'autre que l'énergie, et cette énergie se manifeste sous forme d'énergies diverses et variées. L'Univers est composé de ces nombreuses énergies. De même, les corps ou véhicules de manifestation de l'homme sont constitués, sans exception, par des unités d'énergie. Nous les appelons atomes et ces unités atomiques sont maintenues groupées, sous forme de corps, par la force de cohésion d'énergies encore plus puissantes".

La manifestation d'énergie la plus élevée est le Principe de Vie se diversifiant de façon triple :

- 1° **Volonté, but** : par l'énergie dynamique amenant l'être à l'existence d'où il se retire au terme du cycle.
- 2° **Force de cohésion** : différenciant chaque individu, ce qui produit la complexité de sa propre psychologie.
- 3° **Activité des atomes** : somme totale des petites vies dont est composé le corps physique.

L'étude prochaine des Rayons fera ressortir comment ces trois manifestations correspondent respectivement aux trois aspects de la Trinité-Divine.

"L'Homme est fait à l'image de Dieu" nous disent les Ecritures, et nous allons voir succinctement comment se présente l'Image de Dieu Immanent ou Dieu en toutes choses, pour comprendre comment nous pouvons être faits à Son Image.

Le Monde Physique manifesté est composé de sous-plans dans lesquels se meuvent et s'expriment les Logos Solaires, Planétaires et les Humanités. Il est donc facile d'établir les analogies des corps composant la Personnalité avec les sous-plans du Grand Corps Physique de l'Univers ou Plan Physique.

PLAN PHYSIQUE COSMIQUE

Sous-Plan Physique- corps physique de l'Homme

Sous-Plan Éthérique - corps ou double éthérique

Sous-Plan Astral - corps astral ou émotionnel

Sous-Plan Mental - corps mental et âme

Les différents corps de l'homme se subdivisent en niveaux d'énergie et qui dit niveaux d'énergie, dit niveaux de conscience : trésor précieux de transcendance ou Dieu Transcendant.

Pour plus de clarté, nous étudierons séparément le corps physique et le corps éthérique. Lorsqu'ils emploient l'expression "Triple Monde de la Personnalité", les ésotéristes envisagent ces deux corps fusionnés sous le nom d'éthérico-physique, tant le second est imbriqué dans le premier sans existence propre. Madame Blavatsky disait "que le corps physique n'est pas un Principe et qu'il est négatif". Négatif en ce sens qu'il répercute les réactions et interactions des corps subtils mais n'a, par lui-même, aucune incidence sur eux.

LE CORPS PHYSIQUE dense, le plus connu des corps de l'homme puisqu'il est accessible à tous nos sens, est la somme totale de tous les organismes le composant. Ces derniers possèdent des fonctions variées permettant à l'Etre intérieur de s'exprimer. Il est donc l'appareil de réponse de l'Homme spirituel qui l'habite et sert à le mettre en rapport avec l'appareil de réponse du Logos planétaire, "le Grand Etre en Qui nous avons la Vie, le Mouvement et l'Existence".

Le corps physique est un robot animé par les forces de la Personnalité et par les énergies supérieures, mais nous n'entrerons pas dans le détail des différentes parties, bien connues par la science et que nous ressentons si fortement, au point de nous y être complètement identifiés. Cependant, les Anciens Ecrits nous disent de ce corps qu'il est une "Apparence du point de vue de la Réalité". Nous ne pouvons qu'ajouter foi à ces Paroles et à Ceux en ayant témoigné au cours des temps. Toutefois, nous savons par un grand nombre de clairvoyants (je n'ai pas dit voyants), de sages, d'individus sensibles aux différentes vibrations, de scientifiques à la pointe de la recherche - leur nombre s'accroît sans cesse - nous savons donc, que le corps physique est doublé par un moule, tapissé, infiltré d'un fin réseau comme un canevas : le corps éthérique.

LE CORPS ETHERIQUE gazeux, s'interpénètre de façon parfaite avec le corps physique. Il se crée entre eux un système important d'interdépendance des fonctions et se présente comme un entrelacement de fils lumineux. Egalement par le corps éthérique, l'homme est relié au Corps Ethérique Planétaire, et uni ainsi à toutes les autres expressions de la Vie Divine.

Ce corps est formé et tapissé de fins canaux ou nadis qui se croisent de façon plus intense en certains points et constituent des sortes de dépressions en forme de soucoupes. Les courants d'énergies et de forces, les traversants ou en émanant, les font ressembler à des tourbillons plus ou moins colorés, plus ou moins lumineux, selon leur fonction et selon leur éveil. Le corps éthérique stimule et vivifie le corps physique. Il est récepteur, assimilateur et transmetteur du Prana, énergie vitale venant du Soleil, passant dans le corps dense à travers le Centre Splénique dont la rate est la glande correspondante en chacun de nous.

Le Centre Splénique est distributeur de l'énergie vitale aux sept autres Centres (ou Chakras, ou çakras, en terminologie orientale), mais il n'a pas de rapports avec les différents plans de conscience psychologique de l'individu. En réalité, il se trouve au-dessous du seuil de la conscience et, d'ailleurs d'une façon générale, nous ne sommes pas conscients du passage des forces à travers ce véhicule.

Le réseau éthérique présente quarante neuf Centres dont sept Centres majeurs, situés à quinze centimètres environ, à l'arrière et le long de la colonne vertébrale.

- a. **Le Centre Coccygien**, à la base de l'épine dorsale, dirige le Principe de Vie dans la forme et sa principale fonction est de participer à la formation du véhicule physique auquel il est en relation par les glandes surrénales. Il est le gardien du Serpent de Sagesse ou Kundalini.
- b. **Le Centre Sacré**, situé dans la partie inférieure de la région lombaire, contrôle la vie sexuelle et s'extériorise physiquement à travers les gonades, glandes de l'appareil génital, expression de la fonction de reproduction. C'est un Centre psychique très puissant.
- c. **Le Centre Solaire**, bien au-dessous des omoplates, est extrêmement actif pour l'Humanité non illuminée, conditionnée par les désirs bons ou égoïstes, matériels ou spirituels. C'est un agrégat de forces pénétrant dans la conscience sous forme de désirs, impulsions, souhaits, déterminations, mobiles et projections. Il est en relation avec le Corps astral et le Plan Astral : illusion, mirage et réalité déformée. En pleine action, ce Centre est très perturbateur, causant la majeure partie des troubles stomacaux et hépatiques. La glande correspondante, le pancréas, sécrète l'insuline qui facilite l'entrée du glucose dans les cellules des tissus.
- d. **Le Centre Cardiaque**, entre les omoplates, légèrement à gauche, est à considérer comme l'un des plus importants dans le contexte de la vie d'un homme. Il concerne le Principe spirituel de l'être et permet à l'Ame de prendre le contrôle de la nature émotionnelle, lorsque les désirs du moi inférieur sont transmués en Amour. Il devient alors l'organe distributeur de l'énergie supérieure. Le thymus extériorise ce Centre sur le plan physique.
- e. **Le Centre Laryngé**, à l'arrière du cou, alimente la créativité spirituelle. Le Centre Sacré lui est relié lorsque les forces négatives sont reconnues et transmues par des pensées spirituelles d'Amour, de générosité, de conscience de groupe. Le Centre Laryngé est extrêmement puissant lorsqu'il est bien développé et utilisé par l'emploi de la parole juste. Son expression physique, la glande thyroïde, est considérée comme suprêmement importante pour l'équilibre de la santé. L'énergie sexuelle inhibée et non utilisée à des fins de création artistique, musicale, picturale ou littéraire, ainsi que la critique et la haine, peuvent être à la base de sérieux dérèglements.
- f. **Le Centre Ajna ou frontal**, localisé à la racine du nez, entre les deux yeux, est l'expression de la personnalité intégrée. Un homme agissant correctement par les qualités de ce Centre, présente un caractère toujours identique à lui-même, calme, souple, serein, sympathique et d'humeur égale. C'est l'organe de l'idéalisme et, par son perfectionnement, il acquiert la capacité d'enregistrer les impressions venant de l'Ame. Son extériorisation dense est le corps pituitaire ou hypophyse, chef d'orchestre des glandes à sécrétion interne.
- g. **Le Centre Coronale**, au sommet de la tête, est rendu actif par la méditation et le service. Il confère à l'Initié la pleine activité de tous les Centres, tous les pouvoirs

de l'Ame, ainsi que la faculté de la "continuité de conscience" permettant de ne jamais perdre la conscience d'être, en état de veille ou de sommeil, de vie, ici ou au-delà. La glande pinéale ou épiphyse, se révèle très importante dans la psychologie du comportement.

Il faut savoir que si le système glandulaire est un effet des Centres, le système sanguin est, lui, l'agent du système glandulaire. Le sang apporte, à chaque partie du corps, les éléments essentiels responsables de la structure psychologique de l'homme et, par là-même, de son équipement physique. Ceci permet de dire que la conscience d'un être et la façon dont il pense, agissent sur ses glandes endocrines, lesquelles par certaines sécrétions dans le sang, élèvent les vibrations des cellules du corps. N'est-ce-pas là, la Rédemption de la Matière ?

Voici donc les rapports du corps éthérique et du corps physique s'établissant à travers les Centres, les glandes et le système sanguin. Je vais vous donner un tableau de tout ce qui précède, de façon à ce que vous puissiez vous y reporter, pour une meilleure compréhension, lorsque vous le jugerez nécessaire.

Nous avons tous abordé ce sujet au cours de nos différentes études, mais le schéma sur lequel Ami s'appuyait pour soutenir son exposé, était si clair que nous pouvions y suivre chacun de ses développements comme si nous en avions une parfaite connaissance.

Aussi, lorsqu'il nous demanda si notre tension d'écoute nous avait fatigués ou si nous souhaitions continuer, la réponse fut unanime afin de poursuivre ce travail intéressant.

Donc, reprit Ami, après les corps physique et éthérique avec ses sept Centres, nous abordons l'approche des corps subtils.

- LE CORPS ASTRAL naît de l'interaction du désir et de sa réponse sensitive. L'effet en est ressenti sous forme d'émotion, de douleur ou de plaisir. Et ici, l'emploi du mot corps paraît malencontreux car il offre à la pensée une forme définie, alors que nous devons dépasser cette image par une approche psychologique. Il est donc, actuellement, le corps subtil le plus développé chez l'homme dont la vie est orientée vers les désirs et, par conséquent, il s'appuie sur les émotions. Par le corps astral individuel tout être est en relation avec le Plan Astral planétaire où il travaille dans une substance très plastique répondant avec une extrême facilité aux pensées, impulsions des courants des trois forces animant ce Plan :

- force du désir égoïste, nourrie par les âmes infantiles,
 - force de la peur, produit de l'ignorance,
 - force de l'attraction sexuelle, attirance du plan physique dans le but de procréer.
- Au plan Cosmique, elle se manifeste comme la force d'attraction Esprit-Matière.

LE PLAN ASTRAL est celui de l'illusion et du mirage. A ce stade, l'homme est emporté par le désir égoïste et l'ambition. Il est torturé de craintes, de peurs, étant dominé par le sexe et l'argent, et ce pendant longtemps s'il ne se dirige pas vers d'autres valeurs. Tant qu'il s'identifie à son corps affectif, l'individu interprète la vie selon ses humeurs et ses sentiments, vivant, par cela-même, des moments de désespoir, de doute, de détresse et de dépression. L'illusion et le mirage de l'Astral déforment, détournent et trompent.

Il faut donc apprendre à se connaître en cherchant à maîtriser ses émotions et en surveillant leurs effets. Lorsqu'elle aura été éduquée en ce sens, l'Humanité réalisera

que les pensées ont des conséquences à tous les niveaux et il se produira alors une réorientation des énergies astrales, dirigées par la pensée mentale, transformant le désir en aspiration, l'amour de soi en Amour de l'Humanité.

"Le Plan Astral est le champ de bataille de l'Ame, le lieu de la victoire ou celui de la défaite." Libéré de la lutte émotionnelle, le Corps Astral, semblable à un lac d'eau calme et sans rides, reflète d'une façon parfaite les énergies d'Amour et de Raison Pure. C'est le but à atteindre.

Alors, dans le silence qui suivit, notre compagnon théosophe Jacques, prit la parole :

- Mais comment pouvons-nous réorienter tout ce qui fait la base de notre vie depuis notre naissance ? Est-il possible de connaître au moins les grandes lignes, les principaux mirages nous affectant ? J'avoue que pour ma part, je me sens perdu dans un amalgame d'émotions diverses, ne trouvant pas à isoler les plus marquantes.

- Nous reprendrons plus en détail, lors de notre prochaine réunion, les principales causes de perturbations émotionnelles, leurs conséquences et cela vous éclairera certainement. Mais pour avoir toutes les données de l'ensemble de la Constitution de la Personnalité, nous allons étudier le corps vibratoirement supérieur, c'est-à-dire, le Corps Mental.

LE CORPS MENTAL, aspect le plus élevé de la Personnalité, contrôle le Corps émotionnel et, de ce fait, constitue une grande partie de l'intégration donc de la sagesse consciente de l'individu. Nous devons savoir, pour la bonne compréhension du mécanisme, que le Mental présente trois aspects :

- le Mental concret ou inférieur.
- le Fils du Mental ou Ame.
- le Mental abstrait ou supérieur.

a. **Le Mental inférieur** réceptionne les impressions du Monde inférieur, le monde des phénomènes. C'est lui qui analyse, classe, critique, comptabilise, enregistre et combine. Il est donc la conscience individualisée percevant les formes : c'est l'aspect intelligence "intellectuelle". Tant qu'il domine l'individu, étant séparatif, il l'emprisonne de ses pensées, de ses obsessions et idées fixes. Il est très difficile à calmer ce "bavard" et d'obtenir de lui le silence car, volant et voletant d'un point à un autre, il erre souvent sans but précis, "au gré du vent".

Comment le stabiliser, me direz-vous ? Des efforts de concentration sur des pensées réorientées à l'aide d'images mentales, permettent d'acquérir une certaine maîtrise, plus de discrimination et, par là-même, plus de sagesse.

"L'énergie suit la pensée" et, suivant sa polarisation, la pensée peut être constructive ou destructive. A ce sujet, Patanjali nous dit dans les Yoga Sutras : " Les états mentaux sont soumis au plaisir ou à la douleur. Il sont donc douloureux ou non douloureux". Les réactions appelées douleur ou plaisir, doivent être dépassées, car toutes deux dépendent de l'identification à la forme. Le non-attachement doit s'y substituer mais non-attachement, n'est pas indifférence ou froideur pour les autres. Au contraire, il s'agit d'un dépassement de l'intérêt personnel au profit du progrès de groupe, progrès auquel nous pouvons participer par la concentration et la formation d'images mentales réalisées pour le bien commun, lorsque la voix de l'Ame se fait entendre en nous.

b. **L'Ame.** Il nous est dit que l'âme est un fragment de l'Ame générale, une étincelle de la Flamme unique, emprisonnée dans le corps. Individuelle ou universelle, l'âme vient à l'existence quand les aspects spirituel et matériel entrent en rapport. *Elle n'est ni Esprit, ni Matière, mais le rapport entre Dieu et la Forme. Elle est aussi le lien entre le Mental supérieur et le Mental inférieur, d'où son appellation "Fils du Mental".* Elle est la cause agissante de la vie individuelle manifestée dans les activités quotidiennes, le Tout unitif du processus spirituel, en conjonction avec l'ensemble du processus corporel. Elle est donc la base de la conscience et le Principe Christique devant s'éveiller en chacun de nous, mettant fin à la dualité aspiration-attraction de l'Esprit et séduction de la Matière du soi inférieur. La caractéristique suprême de l'Ame est la qualité d'Amour spirituel, de conscience de groupe et celle de l'unification. Elle est un facteur dynamique d'Amour manifesté et elle nous permet, au cours du cycle d'incarnations, d'assimiler les expériences du vécu en un acquis engendrant la sagesse. *Elle est le Principe Solaire en nous : Principe d'évolution de pôle positif.*

c. **Le Mental Supérieur** ou Abstrait nous donne la faculté d'édifier des structures ou des tracés archétypes. Il est relié au Mental Universel - Monde des Idées. Il est donc le point de conscience le plus élevé en l'homme et, en tant que véhicule de l'énergie de Volonté Divine Intelligente, il est destiné à devenir l'aspect créateur dominant à travers la Personnalité fusionnée avec l'Ame, en un premier temps; puis en un deuxième temps, lorsque l'appareil mental est "illuminé" et mû par l'Amour de l'Ame, l'ensemble s'unit à l'Esprit. Ainsi, il peut être dit : *"Dieu est Amour et Dieu est un Feu dévorant"*, le Plan Mental étant le Plan du Feu.

Nous avons donc abordé les trois aspects du Corps Mental. Il est nécessaire d'en comprendre le mécanisme puisque c'est celui de la pensée impressionnant le cerveau physique de l'individu.

Des questions fusèrent, toutes allant dans le même sens; je vais les résumer par la suivante :

- L'ensemble de l'Humanité évolue aussi à travers les civilisations. Quel est le processus qui guide et stimule cette "poussée en avant". Pouvez-vous nous en parler ?

- Vous entrez là dans le développement des Races. Nous étudierons cela plus en détail prochainement mais, d'ores et déjà, je peux vous dire, et ce sera la conclusion du sujet de la Constitution de l'Homme traité aujourd'hui, je peux donc vous dire que l'appareil de pensée structure l'individu de la Race Aryenne, laquelle à son apogée, sera une Race mentale. Précédemment, il y a des millions d'années - nous disent H.P.Blavatsky et A.Bailey, entre autres - vivait et se développait sur notre Planète, la Race Atlante uniquement polarisée dans son Corps astral - émotionnel. Plus avant encore, la Race Lémurienne, centrée dans son corps physique, parvenait à l'individualisation.

Avec mon amie Gladys, nous décidâmes de rentrer à notre domicile par le parc, même si le chemin en était plus long.

- Nous avons besoin de "décompresser" me dit-elle. Bien qu'au fait de l'ensemble de la Constitution de l'Homme, elle n'en avait pas fait une étude précise et ordonnée, aussi sa tension avait-elle été très forte.

Nous convînmes d'un commun accord, de ne pas aborder le sujet de la réunion entre nous, à ce moment-là.

Aussi, nous pûmes apprécier pleinement, en toute quiétude, toutes les joies que le parc pouvait nous offrir en cette belle fin d'après-midi.

Et, l'âme et le pied légers, nous parcourûmes ces belles allées devenues si familières, mais dont je ne me lassais jamais, tant la nature laborieuse apporte chaque jour la croissance d'une brassée de vies nouvelles et une touche de couleurs différentes dans l'éclairage de l'heure présente.

LE CORPS ETHERIQUE

Centre	Position	Energie	Glande	Action	Organe
Coronal	Tête	Monade	Pinéale ou Epiphyse	Psychologie du comportement	Synthèse
Ajna	Entre les sourcils	Ame	Corps Pituitaire ou Hypophyse	Chef d'Orchestre des glandes à sécrétion interne	Idéalisme
Laryngé	Arrière du cou	Intelligence juste	Thyroïde	Veille à la santé et à l'équilibre du corps	Parole créatrice
Cardiaque	Entre les omoplates	Principe spirituel de l'Etre	Thymus	Contrôle de la nature émotionnelle	Amour universel
Solaire	Bien au-dessous des omoplates	Corps des émotions	Pancréas	Agrégat de Forces	Désirs
Sacré	Région lombaire inférieure	Force vitale physique	Gonades	Vie animale	Génération physique
Coccygien	Base épine dorsale	Principe de vie	Surrénales	Feu de Kundalini	Volonté d'exister en incarnation

ACTIVITE DES CENTRES

Eveil de la
Spiritualité

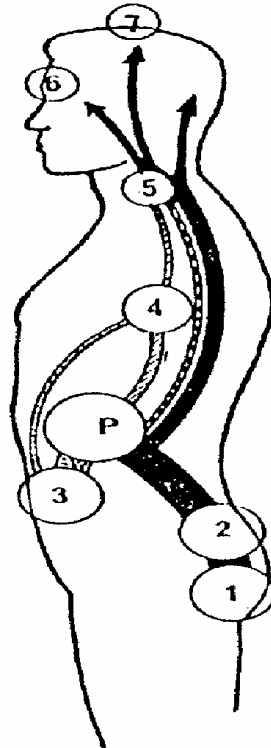
Activité intelligente

Désirs

Emotions Sensations

Reproduction

Volonté d'exister



CENTRES DISTRIBUTEURS D'ENERGIE	
7	CORONAL
6	FRONTAL
5	LARYNGE
4	CARDIAQUE
SP	SPLENIQUE
3	SOLAIRE
2	SACRE
1	COCCYGIEN

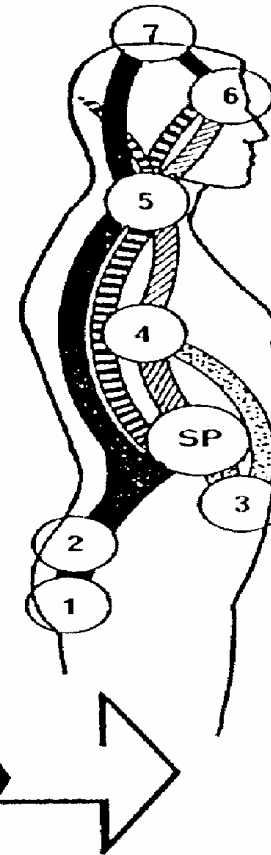
Volonté spirituelle

Perception des idées
Vision claire

Intelligence creative

Amour Aspirations

Receptivité émotionnelle



EVOLUTION